

“你为宁波作奉献·我为你来送清凉”

一线劳动者收到千余份清凉用品

7月31日,由宁波市委网信办、宁波市委互联网企业工委共同指导,宁波市互联网发展联合会、宁波市总工会职工服务中心、各区(县、市)互联网发展联合会共同主办的“你为宁波作奉献·我为你来送清凉”活动在海曙、江北、鄞州、镇海、象山五个区(县、市)开展。全国和省市级劳模、我市各地互联网企业、网络社会组织负责人、网络文明志愿者、自媒体代表组成的志愿者兵分多路,为一线劳动者送去千余份清凉用品。本次活动的清凉用品由吉利汽车集团、宁波市中医院提供支持。



环卫工人收到清凉用品。

1 “这些用品很及时,也很实用”

“最近的天气特别热,非常感谢你们送来的清凉用品,我们快递员一直大部分时间奔波在路上,这些用品很及时,也很实用。”在海曙顺丰速运世纪广场店,快递员也收到了互联网爱心志愿者送来的夏日清凉用品,他们纷纷表示感谢。该点位的工会代表、一线员工洪清文告诉记者:“我们会把这些爱心的清凉用品分发给所有员工。”

夏日炎炎,大部分人工作在室内,或者有空调和避暑的条件。只有一群人风雨无阻,在烈日里坚守

对宁波这座城市的“热爱”,那就是环卫工人、建筑工人、快递小哥、外卖配送员、建筑工人、军队战士等……

“他们是城市的‘血脉’之一,是我们不可缺少的一部分,我也曾经是一名工人,所以深知一线工人的艰辛和不容易。今天有机会作为志愿者为快递小哥献上我的一份爱心,挺感动的。一瓶水、一块毛巾都是对一线员工的认可和尊重,也是来自一座城市的关怀和温暖。”这次参加志愿者的四位劳模之一——全国劳模陈俭峰

深有体会地告诉记者。

据悉,这次赠送的“清凉”礼包,里面准备了包括手持小风扇、毛巾、防晒冰袖、防晒冰凉贴、各种防暑药品等防暑降温用品。“这么热的天,你们辛苦了!来,喝口水解解暑,带上我们的‘清凉’礼包注意防暑!”在城隍庙地铁站“甬爱E家”,志愿者将一杯杯酸梅汤、矿泉水和“清凉”礼包送给环卫工人、户外抢修工人和快递小哥,并叮嘱他们要注意防暑降温,合理安排工作时间,确保自身安全。

2 得到众多网络“大V”和网友的支持

据城隍庙地铁站“甬爱E家”站点负责人张雄介绍,站点里有空调、沙发、冰箱、微波炉、充电宝、饮水机等设备,可以让外卖小哥、快递小哥等一线工作者在工作间隙“纳纳凉”“歇歇脚”“喝口水”;这里也会定期举办一些特色服务,比如公益理发服务、青少年暑期托管服务、夜校充电解压服务等。下雨天,小哥身上打湿了,可以来借个雨伞拿件雨衣;大热天,环卫工人可以进来喝口水、歇歇脚、吹个空调。365天,不管是晴天、雨天,还是冷天、暖天,这

里都是一线工作者一个暖心的家。“你为宁波作奉献·我为你来送清凉”活动,也是为路面执勤人员、快递小哥、环卫工人、工地劳动者、出租车司机等,送上一份清凉,奉献一片爱心,用互助互爱缔造一个和谐幸福的大家庭,为城市的正常运转作出贡献。

这些天,包括奉化、余姚、慈溪、宁海等全大市共10个区(县、市)的志愿者还走进宁波市域铁路象山线10标段人民广场站施工现场、慈溪跨海高铁大桥工地、奉化溪口镇弥勒

博物馆工地、庄市老街保护开发项目工地、余姚阳明街道劳动驿站等地方,为建设在一线的工人送去清凉。

临近建军节,志愿者队伍还为武警宁波支队、江北某部队点位的军人送去夏日的清凉与关怀,送去宁波这个爱心城市对所有一线建设者和军人最真诚的关爱和感谢。

本次活动作为推进网络文明建设,助力宁波文明城市发展的一项举措,得到众多“大V”和网友的支持。

记者 陈晓旻 文/摄

今天起 宁波地铁10分钟内 免费“本站进出”

为进一步提升市民出行体验,满足乘客日益多元化的出行需求,自8月1日起,宁波轨道交通将在全市地铁线路正式推出“本站进出”10分钟内免费通行的便民服务。

此次便民服务覆盖广泛,但需注意以下几点细节:

●适用票种与操作说明:

持有单程票、纪念票、甬城通、市民卡、交通一卡通及特定活动类赠票(多乘多惠赠票除外)的乘客,若需在10分钟内完成“本站进出”,需主动前往客服中心进行特别处理,以确保免费通行。

●智能支付便捷体验:

对于使用银联ODA(包括银联闪付卡、手机Pay或可穿戴设备)、宁波地铁APP乘车码(含电子单程票和多乘多惠赠票)以及云闪付、微信、支付宝等其他APP平台乘车码的乘客,则无需任何额外操作,只需在10分钟内直接刷卡/码出闸,系统将自动识别并免除乘车费用。

●时间限制与特殊情况:

服务明确规定,超出10分钟时间限制、非本站进站或已出站的情况将不予受理此免费服务。同时,纸票、团体票、日票等特定票种不享受此政策。

●多乘多惠活动特别说明:

参加多乘多惠活动的乘客,持乘车码进闸10分钟内取消乘车的,不收取乘车费用,不纳入多乘多惠活动次数累计。

●电子票务退还政策:

乘客持电子单程票、多乘多惠赠票直接刷码出闸,车票原路退回乘客账户。

见习记者 余若凡
通讯员 甬帆君

“加重虫草”以小充大,消费者怎么区分

前天,一位客户在微信上跟《宁波晚报》养生汇客服联系,让我们给区分下自己在外面买的是不是“加重虫草”?

这位客户说,他偶尔用手机看到,这两年市场上冒出很多“加重虫草”。一些不法经销商通过“科技与狠活”让虫草增重,以小充大。

“加重虫草”《宁波晚报》养生汇早



“加重虫草”遇火冒浓烟

就听说,去年还特意买来一些样品教消费者区分。但“加重虫草”仅凭肉眼很难区分,没有拿到实物,工作人员更不敢妄下结论。于是告诉对方,“加重虫草”经常会出现的几个特点:

1.手感特别滑溜,有一种虫体表面涂抹肥皂沫的感觉;
2.跟天然野生虫草比,虫体更轻泡,不那么紧实;

3.天然野生虫草用火烤,不会马上冒烟,虫体烧焦后才会有一些轻烟;“加重虫草”打火机一碰,加重材料遇火一两秒内就会冒烟。

客户于是迫不及待找来打火机试验,庆幸的是,虫草没有马上冒烟。他

长吁了一口气,笑着感叹,现在虫草越来越难买了,感觉像探了一次险。

《宁波晚报》养生汇主营那曲野生冬虫夏草。2018年,受那曲比如县当地主管部门邀请,《宁波晚报》养生汇前往当地考察冬虫夏草,成功对接第一手货源。多年来,门店野生天然那曲虫草赢得了众多客户好评。

《宁波晚报》养生汇的那曲虫草精选品质如下:1.只选那曲头期冬虫夏草,虫体黄亮,草头短;2.多道筛选,挑出断草、黑草,如有遗漏,可随时要求门店退换;3.多轮人工挑选,确保每一根都质地紧实饱满;4.天然阳光晾晒,干度不高于行业要求的13%。

《宁波晚报》养生汇 新草上市
活动时间:2024年8月1日-20日

那曲比如虫草宁波官方助销点
公益虫草·货真价实·供货稳定

特价虫草 128元/克 (500g/500g/500g)

那曲虫草 满30克送6克(同款)
满50克送15克(同款)

订满3盒赠3000元优惠券,门店消费赠送指定灵芝孢子粉一盒2盒,价值499元。

“野生”灵芝孢子粉 (60克/盒)
买2盒送1盒(同款)

地址:鼓楼永寿街6号 咨询电话:87228361