

奥运起跑线

东钱湖上帆影点点

他们像闫铮一样 走向更广阔的舞台

台风“格美”远去，东钱湖上空拨云见日，风力正好，湖面上终于又见到那熟悉的帆影点点了。



东钱湖湖面上正在训练的帆船帆板运动员。



队员们正在组装器材准备下水。

7月29日14时30分，东钱湖畔的逸帆航海俱乐部，宁波市水上(游泳)运动学校帆船帆板主教练钱红早早地站在岸边，手里拿着对讲机，环视着正在组装器材的帆船帆板队员们。

这是队员们下水前的准备工作。每次下水前对队员们进行悉心指导，这样的工作，钱红已经重复了数十年。

“下午风大一点，就可以扬帆了。”钱红一边说着，一边又看了看湖边竖着的一面彩旗，说道，“东南风。”不远处，队员们已经陆续下水。

从7月中旬开始，市水上(游泳)运动学校帆船帆板队“移师”东钱湖，开始了紧锣密鼓的训练。这段时间正好是暑假，不用上文化课，30余名队员的精力都投入到了训练上。

遮阳帽、太阳镜、围脖、长袖长裤……两名女队员“全副武装”地做好了防晒措施，只露出一双眼睛。不过，基本上队员们的皮肤都晒得黝黑，足可看出户外训练时阳光的毒辣。

根据训练内容的不同，队员们携带上艇的装备物品也有所差异。练习水翼帆板的赵新驰说，与OP级和4.7级只需要穿救生衣相比，他得携带头盔、防撞衣、腰钩等装备，也是“全副武装”。

“水翼帆板的速度起来之后，非常快。每次上艇前教练都要提醒，把这些装备穿戴好，也是保护我们自己。”14岁的赵新驰练习水

翼帆板近一年，非常享受在湖面上乘风破浪的感觉。

目前正在举行的巴黎奥运会女子水翼帆板项目中，宁波运动员闫铮正代表中国队出征，赵新驰等队员都是闫铮的师弟师妹，每天都在追踪她的比赛动态，“这几天马赛港风不大，经常推迟比赛。”

“帆船帆板这个项目，就是‘看天下水’的。”很多次，钱红都这么介绍陪伴了他40多年的项目。

不到20分钟的时间里，约30条颜色各异的帆船、帆板已经在湖心全部散开，然后，往来穿梭。尤其是水翼帆板“好风凭借力”，在水翼升举力的加持之下，犹如脱离湖面“水上飞”，速度极快。

钱红乘坐的教练艇，一直在训练区周边来回转圈。“把那个标拿过来”“帆要拉起来了”……根据风力变化，钱红不仅要经常调整航标的位置，还要指导队员们的技术动作。

当然，更重要的是紧盯队员们的安全。

“教练经常清点人数。下水时多少人，湖面上现有多少人，他一直心里记着。”队员们都觉得，有教练在，他们的胆子也大了很多，许多动作都敢放心去做，“旁边有教练一直看着呢。”

这也应了钱红经常说的另外一句话：“孩子们这么小，家长能放心地把他们交给我们，我们要负起责任，一定要保证安全。”

因此，队员们都看到这样的画面——钱红教练，总是最后上岸的那个人。

湖面上温度较高，每个队员身上都是湿漉漉的，分不清是汗，还是水。

3个多小时过去，队员们陆续返航。13岁的李慧妍一个人将帆船扛上岸，熟练地开始拆卸，然后逐一搬回仓库。

“现在就是要好好训练，争取在比赛中能有好的表现，拿一级(运动员)，以后考一所心仪的大学。”从游泳转项而来的李慧妍练习帆船不到半年，对于未来的发展之路，有着清晰的规划。

“无论是以后进省队、国家队，还是考大学，前提是目前把基础打好，争取出成绩。”对于这帮孩子未来的规划，钱红可能比家长操心得更多。

当日18时30分，晚霞迷人。队员们检收好器材，一身疲惫，却也一路欢声笑语地走在回宿舍的路上。

钱红依然走在队伍的后面，微微笑着说：“我当然希望他们都走到我的前面去，像闫铮一样，走向更广阔的舞台，享受比赛，成就更美好的未来。”

记者 马涛/文 崔引/摄

女子水翼帆板iQFOi1级比赛 宁波闫铮出战 两轮过后暂列第八

当地时间7月29日，巴黎奥运会帆船帆板比赛进行了第二比赛日的争夺，因风力不足推迟一日的水翼帆板比赛首次亮相奥运赛场。宁波运动员闫铮参加了女子水翼帆板iQFOi1级比赛，经过两轮比拼，她目前的成绩暂列第八。

根据赛程，男子、女子水翼帆板iQFOi1级于7月28日开始首日比赛，但比赛所在地马赛港始终风力不足，因此推迟至29日进行。当天马赛港的气温尽管较前一个工作日高一些，但风力依旧不足，部分比赛因此被推迟。

经过一段时间的等待后，男子、女子水翼帆板iQFOi1级公开系列赛终于开赛，但根据风力情况，仅分别进行了一轮和两轮。最终，在女子水翼帆板iQFOi1级比赛中，两轮过后，英国选手威尔逊暂时领先，闫铮暂列第八。

“风力不够，就特别考验摇帆水平了。”宁波市水上(游泳)运动学校帆船帆板主教练钱红介绍，摇帆可以增加帆船的空气动力，使板体得以加速前进，对体能等身体状态要求较高。

伦敦奥运会帆船激光雷迪尔级金牌得主徐莉佳认为，闫铮的技术十分全面，大、中、小风驾驭水平都稳定在世界前十甚至前三，具备在巴黎奥运会上争夺奖牌的实力。

本次奥运会水翼帆板由公开系列赛和奖牌系列赛组成。公开系列赛包括航线赛、障碍赛和马拉松赛。其中，航线赛每一轮的第一名得1分，第二名得2分，第三名得3分……以此类推，轮次累计相加分数最低者为领先。

障碍赛的计分第一名得1分，第二名以后的成绩则以名次乘以2减1的方式，也就是第二名得3分，第三名得5分。马拉松赛类似于国内赛事中的长距离赛，成绩计分与航线赛一样，但其比一轮的成绩将记作两轮成绩，并且在去除最差成绩时，只能去除一轮。

值得一提的是，根据风力情况，竞赛委员会将选择适合当时风力的竞赛模式比赛，同时会在起点船展示竞赛航线，尤其是马拉松赛将采取“兔子起航”模式。水翼帆板将经历多轮比赛，期待闫铮在接下来的比赛中越战越勇，顺利闯入奖牌赛系列。

记者 马涛



7月29日，中国选手闫铮(前)在比赛中。
新华社发