

# 连续高温

## “卷土重来”

### 新的一周我市将迎来新一轮晴热高温天气

台风“格美”前脚刚走，副热带高压就来抢占地盘。面对扑面而来的持续高温，你准备好了吗？

#### 1 这周以晴热高温天气为主

7月28日8时，中央气象台停止对今年第3号台风“格美”编号。这意味着“格美”在不断减弱过程中，已经无法确定其环流中心。

你以为“格美”带来的风雨影响会就此“偃旗息鼓”？

窗外一阵接一阵呼啸而过的风声，象山、北仑、宁海、海曙等地在7月28日依旧高挂的大风黄色预警，是“格美”在我市“最后的倔强”。

放眼全国，“格美”带来的风雨影响更为明显。

其残余环流继续北上，在高空槽和副热带高压的共同加持下，一直到7月29日，广东南部、湖南、湖北西部和北部、贵州北部、重庆、陕西东南部、河北南部及山东北部、辽宁东部、吉林中东部等地有强降雨，部分地区有大暴雨，局部地区甚至有特大暴雨。

“格美”前脚刚走，副热带高压就忍不住来“抢地盘”。

伴随副热带高压加强西伸，我省正在迎来连续高温热浪天气。省气象台于7月28日发布高温报告称，7月28日到7月29日，全省大部分地区日最高气温可达37℃-39℃。

这只是一个开始。7月31日到8月6日，在副热带高压的影响下，我省以晴热高温天气为主，最高气温大部分可达37℃-39℃，局部地区气温可达40℃以上。同时，受高温天气和海陆风环流影响，午后到傍晚容易出现局地性的强对流天气，可伴有雷电、短时强降水和雷暴大风。

我市也不例外。从市气象台7月28日发布的消息看，受副热带高压影响，新的一周（7月29日-8月4日），我市将迎来新一轮晴热高温天气，最高气温节节攀升，一路从36℃升至39℃。不同的是，从预报看，我市会是清一色的晴到多云的天气，午后雷阵雨“销声匿迹”。

酷热体感卷土重来，大家要做好防暑降温工作，尽量避免在每天10时到16时高温时段出行，同时注意节约用水，错峰用电。

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
07月28日 星期日	多云局部有阵雨		29 ~ 34
07月29日 星期一	多云转晴		27 ~ 36
07月30日 星期二	晴到多云		27 ~ 36
07月31日 星期三	晴到多云		27 ~ 37
08月01日 星期四	晴到多云		27 ~ 38
08月02日 星期五	晴到多云		28 ~ 39
08月03日 星期六	晴到多云		27 ~ 39
08月04日 星期日	晴到多云		26 ~ 38
08月05日 星期一	晴到多云		28 ~ 38
08月06日 星期二	晴到多云		28 ~ 38

据宁波气象

#### 2 外出旅游留意天气预报

暑假过半，正值出游的高峰期。天公不给力，直接影响大家出行的安全和心情。

从中央气象台7月28日发布的中期预报看，未来十天（7月28日到8月6日），我国多雨区将位于东北地区、华北东部、黄淮北部、江汉、华南、西南地区东部及西藏东南部等地，大部地区累计降水量有50-90毫米，其中东北地区东南部、华北东南部及广西、广东西部、云南、贵州南部、西藏东南部等地部分地区降雨量有100-180毫米，云南西部和南部等地局部地区降雨量可达250毫米以上。总体来看，上述大部地区累计降水量较常年同期偏多2-4成，部分地区降水量偏多5成至2倍。

具体来看，7月28日到7月29日，湖南、湖北西部和北部、陕西东南部、河北南部、山东北部、辽宁东部、吉林中东部等地有强降雨，部分地区有大暴雨，局部地区有特大暴雨。

7月30日到7月31日，四川盆地东部、陕西南部、华北、东北、黄淮北部等地先后有中到大雨，部分地区有暴

雨，局部地区有大暴雨。

8月3日到8月5日，华北、东北等地有小到中雨，部分地区有大到暴雨。

7月28日至8月2日，西南地区、华南地区有中到大雨，华南南部及云南南部的部分地区有暴雨，局部地区有大暴雨。

大家若是有前往上述地区出行计划的，要多留意当地气象部门发布的最新预报预警。

一边是高温“绵绵不绝”，一边是雨水“喋喋不休”，或许跟眼下时逢“七下八上”有关。

所谓“七下八上”，通常指的是每年7月下旬到8月上旬。这个时段，一方面是我国华北、东北地区降水最为集中的一段时期。按照雨季防汛标准，也可以将这个时段延伸为7月中旬后半段到8月中旬前半段，持续时间大约一个月左右。另一方面，我国南方大部分地区，受巨大的暖性高压系统——副热带高压影响，容易出现持续晴热高温天气，不仅是白天热，晚上气温同样“居高不下”。

记者 石承承

### 上个周末 宁波商场“含奥量”很高

随着巴黎奥运会的开幕，宁波各大商场也频出新招，通过赛事营销、潮玩IP引流、主题活动等造势，玩出消费场景新花样。

#### 宁波商场掀起“运动风”

记者走访发现，上个周末，宁波多家商场围绕“运动”主题开展活动，“体育赛事+商业”成为消费新风尚。

在海曙印象城首层南中庭，连续3天展开暑期总动员系列活动之一的“加油冲奥”主题活动，现场不仅设置奥运项目趣味体验，将小型足球城、高尔夫球场、射击馆搬进商场，消费者可以自由体验射箭、点球射门、高尔夫推杆等运动项目，还有大屏转播奥运赛事、中国队夺金盛况，用另一种方式为奥运加油。

宁波中海环宇城联动腾飞体院举办腾飞杯校园激光枪考核赛。据了解，现场共有70位小朋友参与这场考核赛。赛中，小运动员们屏气凝神、信心十足，充分展现了拼搏精神。

7月25日至8月11日，环宇城还将引进多档青少年赛事、运动体验，充分调动消费者运动激情，掀起全民运动健身浪潮。

宁波鄞州印象城举办了一场“马路边运动会”，设置路障高尔夫挑战、咻咻飞盘挑战、匹克球漂移挑战、剑玉球挑战等趣味运动，吸引了众多消费者打卡体验。

在东部新城，宁波文化广场启动“露天匹克球体验”，玩转趣味体育，并将贯穿整个8月的周末，消费者可以自由参与；露天电影放映奥运赛事，共同见证世界体育盛事。

#### “商业+体育”解码流量密码

随着巴黎奥运等一系列体育赛事的举办，宁波市民运动消费热情高涨，进商场运动成了热门选项，“商业+体育”则成了新的流量密码。

宁波文化广场统计数据显示，上个周六，由于密集举办奥运户外观看赛事、二次元致敬经典派对、户外集市等系列活动，单日客流达1.5万人次，激活了夏日消费热情。

来自海曙印象城的数据显示，上周六单日客流同比增加12%。其中，场内奥运项目体验单日参与人数超1200人次。

鄞州印象城统计数据显示，由于“马路边运动会”有效拉动，上周六整体客流同比增长20%。

宁波多家商场在接受采访时表示，暑假活动主要围绕奥运赛事文化、潮流运动经济等展开，把亲子、运动、社交巧妙联动，有效打通“室外+室内”双空间模式，开启遛娃、社交新场景。

记者 史妮超 文/摄



商场里的射击比赛。