

# “真的好崇拜！”

## 3名上门读报的孩子

## 成了98岁画家奶奶的“小迷弟”



孩子们为何乐天老人读报。

“奶奶好厉害！我真的好崇拜！”7月26日，朱俊羽、王昱程和吴宇皓3名小朋友来到海曙区望春街道清风社区98岁高龄老人何乐天奶奶的家中。这个暑假，他们报名了“清风伴读侠”志愿者岗位，每周都会来到社区独居、高龄老人家中，为老人读报。当天，何乐天奶奶却给了他们一个震撼——退休后自学绘画、二十米长卷自画自裱，作品装满整个柜子。朱俊羽直言：“我本来是来给奶奶读报的，但我现在成了何奶奶的‘小迷弟’！我觉得只要热爱并坚持，什么时候开始都不晚！”



孩子们欣赏何乐天老人的画作。

## 1 退休后自学画画

何乐天从事会计工作，55岁退休后，停不下来的她从零开始自学画画。当时要自学一门技艺，并不像如今这样方便，网络上有无数资源。于是，逛图书馆找绘画基础书籍成了她的日常。她日日苦练，基础牢固后，加入了宁波市书画协会。在协会中，她找到了师父，从此有了专人指导。

走进何乐天奶奶的书房，这个略显简朴的地方就是她创作之地——一张八仙桌，桌上常年铺着一块毛毡，桌边有个废弃的纸箱，里面藏着颜料、墨水、毛笔等作画工具；另一个纸箱中则装着装裱工具。在桌子的对面，就是何乐天的“宝藏柜”。经不

住3位少年的请求，何乐天打开了柜子，里面有数不清的作品。她小心地从柜中拿出了两幅长卷让孩子们看，一幅是临摹作品《清明上河图》，一幅是自创长卷《百子图》。

两幅长卷大约都有20多米，里面的人物栩栩如生。《百子图》里，少年们细数了画中形态、表情各异的小娃娃，共有101个。何乐天的儿媳告诉孩子们，何奶奶做什么事情都是全身心投入。这些画都是前几年画的，当时何奶奶除了吃饭睡觉就是作画，为了构思百个孩子的形态，她就拿孙子的照片反复比对，经常睡觉时还用手比划，几个月就把百子图画出来了。

## 2 98岁无需拄拐、耳聪目明

震惊3位“伴读侠”的不只是何奶奶的画作，还有何奶奶仿佛年轻人般的精气神。虽然已是98岁高龄，但是她面色红润、腰杆挺拔，走路无需拄拐。她说：“我年轻时身高就1.58米，现在还是1.58米，没有缩过。”而且何乐天人如其名，就是个“乐天派”，非常喜欢笑，说话也幽默，几个孩子时常被她逗得哈哈大笑。

何乐天的长寿离不开她从不发怒的性格，也离不开她自律的生活习惯。她有一套自创的养生秘籍，是她从报纸上、电视上的养生栏目中整合而成。每天早上四点半，何乐天醒来就开始做自创养生操：用手指刮脸、刮眼眶、刮淋巴、干搓脸、搓耳朵、手指梳头、指腹敲头，每个动作各做400下，坐起来后，按摩腿脚，按摩半小时后再起床；吃饭时从不挑食，也不多吃，每种都吃几口，睡前顺时针、逆时针各揉肚子100下。何乐天说，自己的睡眠质量特别好，“经常在揉肚子的时候就睡着

了。”

“何奶奶真的是个宝藏奶奶，我还想把她的养生操教给我爸妈。”吴宇皓说。当天，3位小朋友为何乐天读《宁波晚报》和《参考消息》。何乐天笑咪咪地听着孩子们读，还约定了下次读报的时间。

据了解，清风伴读志愿服务项目最初从社区出发，由社区理清名单，列出愿意接受读报服务的高龄、独居、空巢老人，并由不同年龄段的志愿者组成伴读小分队，定期前往这些老人的家中，与他们一起分享阅读的乐趣。另外，志愿者们会提前为老人挑选适合他们阅读的书籍、报刊等。清风社区党委书记张琼表示，接下来，清风社区党委将继续聚焦“一老一小”重点工作，完善志愿服务团队，优化“党建+志愿服务”的社区治理模式，将文化惠民、文化利民送到老人的身边。

记者 王昱汀  
通讯员 陈洁 江利利 文/摄

## “只要孩子们想学，我就愿意教下去！”

### “书法奶奶”连续三年从上海赶来上公益课

“孩子们，写字的时候坐姿一定要端正，把背挺起来！”7月26日，鄞州区潘火街道金桥花园社区暑期“假日学校”的课堂上，出现了一个熟悉的身影。讲台上的老人身披红马甲，佩戴扩音器，讲起话来精神矍铄。她叫曹静芬，今年74岁，是一名资深书法爱好者，学习书法10余年了。

今年是她第三年在暑期为孩子们上公益书法课，她的课深受孩子和家长的喜爱，被大家亲切地称为“书法奶奶”。

每年暑假，老人都会特意从上海赶来为孩子们上课。“40年前，我作为上海知青插队落户到潘火，在这结婚成家，从土桥拆迁安置到金桥。生活了这么多年，宁波就是我的第二故乡，能为这里的孩子们做些事，我很开心。”

前几年，老人跟着女儿在上海生活，但每年暑假，她总是要回到金桥花园社区住两个月，她牵挂着这里的孩子们。“我一直住在上海，趁着暑假，想为社区的小朋友们出一点力。我们社区的小朋友也爱上我的课。”

“曹奶奶教得真好，我家孩子这三年暑假都跟着她学习，如今书法越来越好了！”说起老人，家长郭秋叶频频点赞，“我们听说老人是特意为了社区的这群孩子来宁波的，还是公益授课，真是不容易！”

每次公益书法课，老人都从最基本的握笔姿势教起，通过口诀教学，学习“横平竖直”等最基础内容，然后进行系统深入的讲解。老人说，她有一个梦想，希望孩子们能够通过暑假的学习，人人有收获，个个有成果，每个人都有自己的作品，届时她想在社区举办一个小型书画展。“放心，只要孩子们想学，我就愿意教下去！”老人说，她真心希望更多的孩子能从中受益。

“她是个热心肠，希望帮助别人，有时候自己家的事都顾不上。每年暑假，从上海赶到宁波来上课，我们劝她别折腾了，但她却很坚持。”看到老人的执着，女儿也不再劝她，而是默默在背后助力。

金桥花园社区党委书记陈芬说，社区如何运用微网格力量，发掘更多的网格达人力量，一直是社区党委思考的问题。“平日里，我们网格员在日常走访中就特别注重社区达人的挖掘，曹奶奶就是网格员在走访过程中发现的‘宝藏’。在我们社区，有很多这样的达人，希望他们都能发挥所长，共建‘我们的家园’，真正参与到社区治理中来，在社区营造‘家园爱’‘家园善’的新场景。”

今年暑假期间，金桥花园社区推出了长达两个月的暑期“假日学校”。假日学校兼顾传统性、多样性和趣味性，推出了毛笔书法、非遗制作、手工制作等20余门课程。值得一提的是，很多课程都由社区达人担任授课老师，联合周边共建单位的力量，共同助力儿童友好社区的建设和发展。

记者 薛曹盛 通讯员 章媛 蔡唯佳 文/摄



“书法奶奶”曹静芬正在为孩子们上课。