

奥运起跑线

宁波的游泳池 是他们梦开始的地方

巴黎奥运会游泳项目已经开战,率先亮相的宁波泳将余依婷,参加了女子4×100自由泳接力比赛并勇夺铜牌。接下来汪顺、孔雅琪两位宁波游泳运动员,也将在巴黎的泳池里奋勇拼搏,为争金夺银不懈努力。

在宁波市游泳训练基地,300余名游泳小将正在教练带领下进行暑期集训,宁波游泳“明日之星”或许就在这一群孩子中间。



吴昊教练(红衣)指导市游泳队小将训练。

1 奥运选手梦开始的地方

参加本届奥运会的宁波运动员里,汪顺、余依婷、孔雅琪3名游泳选手和王欢(水球)、林鑫瑜(铁人三项)两名选手都是从宁波市游泳队成长起来,一步步走向奥运舞台的。

据了解,目前宁波市游泳队在训队员的备战目标主要是两年后的省运会,集训队员以2011年至2018年出生的为主。

“现在利用暑假时间,把全市各个游泳训练点优秀的苗子召集起来进行大集训,总共300多人。”宁波市水上(游泳)运动学校副校长张大庆表示,这是培养优秀运动员的基础,两年后参加省

运会的宁波游泳队阵容,就是从这些孩子中选拔。

若干年之前,汪顺、余依婷等奥运明星选手,也和这些孩子一样,在宁波教练的指导下,在泳池里来回往复,不断打磨技术,提升水平。

“现在练习游泳的孩子越来越多了。”张大庆说,“在市体育局领导和各区(县、市)的支持下,全市共设立了14个市级游泳训练点,每年参加各项市级比赛的游泳小将数以千计。”

当下,宁波青少年游泳每年有“三大赛”——市青少年游泳锦标赛、市体育传统项目学校(训练

点)比赛、市青少年游泳系列赛,作为培养宁波游泳运动项目后备力量的竞赛、交流平台,“三大赛”不断挖掘和筛选具有良好天赋和潜力的小运动员进行重点培养,他们也将从这里启程,逐渐走向越来越高的舞台。

“组织这几项比赛的目的,一方面是选拔有潜力的小将向省队输送,另一方面是为参加省运会游泳比赛做好人才储备。”张大庆透露,目前浙江省游泳集训队里有19名宁波运动员,其中包括汪顺、余依婷、孔雅琪,“另外还有三四名宁波队小将也已经被省队教练关注,接下来有可能被招入省队。”

2 不断挖掘培养优秀苗子

一周前,2024年浙江省游泳训练营宁波站活动在宁波市游泳训练基地收官。来自省游泳队的后备梯队阵容约50名运动员,和省内11个地市游泳队的150多名青少年运动员、30余名教练员和管理人员参加本次训练营,完成了为期10天的封闭集训。

专程来甬为训练营将士鼓劲的浙江体育职业技术学院游泳系主任王伟,接受记者采访时点赞了宁波游泳项目的尖子运动员。

“宁波游泳运动员的尖子选手非常出色,在省内处于领先地位,其中汪顺是上届奥运会冠军,余依婷也参加过上届奥运会,并且在这个奥运周期获得了世界冠军。”王伟说,“不过从游泳后备梯队来说,宁波游泳在省内还不是最强的,现在正逐渐往上追赶。

这次把训练营放在宁波,也是希望进一步推动宁波游泳运动员后备梯队建设,将来形成杭州、宁波、温州三足鼎立的格局。”

巴黎奥运会上,年仅16岁的宁波游泳运动员孔雅琪入选国家队阵容,让人惊喜。她的启蒙教练吴昊,现在继续在宁波从事业余游泳训练工作,挖掘培养新人。

“我从国家队教练那里得到的信息是,孔雅琪会参加女子4×200自由泳接力项目的预赛。国家队教练说她训练很努力,表现非常不错。我带了孔雅琪好几年,她读幼儿园的时候被选中,我一直带她训练到小学五六年级,她最大的特点就是热爱游泳、训练认真。”吴昊说。

当年指导林鑫瑜训练的朱凌教练,最近同样带着几十名孩子

集训。

“假期里孩子可以上午、下午都参加训练。这样的强化训练对水平的提高很有帮助。虽然孩子们都练得比较辛苦,但是优秀的运动员就是这样克服一个又一个困难成长起来的。”朱凌说,下个月在奉化有一次全国U系列游泳比赛,到时候就可以检验一下他们的训练成果。

“我带的这组孩子中,有16人要参加比赛。其他教练带的孩子,也有不少要参加比赛。希望有越来越多的宁波小将能够在全国众多的游泳选手中脱颖而出,一步步登上越来越高的平台,为宁波争光,为祖国争光。”朱凌说。

记者 戴斌 胡龙召
通讯员 陈皎宇 文/摄

谢瑜为中国队 取得第三金

在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中,中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军,这是中国代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。

意大利选手费德里科·马尔蒂尼和保罗·蒙纳分获银牌和铜牌。

男子10米气手枪一直是中国射击队的优势项目,许海峰、王义夫等名将都曾在这个项目上创造过辉煌。然而,自2008年庞伟在家门口夺金后,中国队一直未能再次获得该项目的奥运冠军。本届奥运会,射击项目的规则有所变化,大部分小项的资格赛和决赛并不在同一天进行,这也给选手们提出了更大的挑战。在27日进行的资格赛中,谢瑜打出579环,排名第六进入决赛。

资格赛结束后,谢瑜经历了一个状态调整的过程。“昨天晚上睡不着很难熬,睡了几个钟头不知道,反正就是感觉刚睡着闹钟就响了。”谢瑜说。

决赛开始后,谢瑜状态出色,5枪后排名第二,10枪后排名第三。进入淘汰阶段,谢瑜越打越出色,逐渐抹平了与头名的差距。进入到奖牌争夺阶段,此前领先的马尔蒂尼和蒙纳先后打出10环以下的低环数,状态稳定的谢瑜一跃升至第一。

最后一枪前,谢瑜领先马尔蒂尼0.4环,占据优势。最后一发子弹,马尔蒂尼率先击发,打出9.5环,谢瑜打出10.0环,最终收获冠军。
据新华社

王昶/梁伟铿遇劲敌 重要一战即将上演

北京时间7月28日,巴黎奥运会羽毛球比赛继续进行。中国队男、女双打世界第一梁伟铿/王昶和陈清晨/贾一凡均战胜对手,取得小组赛两连胜。

首战轻取加拿大组合董星宇/矢仓尼后,梁伟铿/王昶于次轮迎来更强劲的对手——世界排名第18位的英国选手莱恩/文迪。

此役,双方开场便展开激烈争夺。中国组合首局始终以微弱优势领先,并以21比18艰难拿下第一局。易边再战,双方再度僵持至8平,而后“梁王”组合逐渐被对手甩开,以13比21丢掉该局。决胜局中,两人再度占据优势,以21比14锁定胜局。

北京时间7月30日凌晨3:10,中国羽毛球男双组合梁伟铿/王昶将迎战马来西亚组合谢定峰/苏伟译。

梁伟铿/王昶作为当今世界排名第一的男双组合,他们不仅技术全面,配合默契,而且在关键时刻总能顶住压力,逆转局势。在之前的多次交手中,梁王组合对谢定峰/苏伟译保持着一定的优势。

而谢定峰/苏伟译则是马来西亚羽毛球男双的领军人物,他们拥有出色的身体素质和技战术素养,多次在世界大赛中摘得桂冠。作为2022年世锦赛冠军,他们具备了与世界顶尖选手一较高下的实力。在过往与梁伟铿/王昶的交手中,虽然胜少负多,但每次都能给对手制造不小的麻烦。
记者 邹鑫