



梁伟铿/王昶(右)在赛前训练中。图片来源:王昶个人微博

## 甬将王昶首登场

### 取得巴黎奥运羽毛球男双开门红

北京时间7月27日下午,甬将王昶携手搭档梁伟铿,迎来巴黎奥运会初次亮相。“梁王”组合以2:0取得奥运开门红,王昶同时完成宁波运动员在巴黎奥运会的首秀。

由于双方实力差距较大,加拿大组合董星宇/矢仓尼未对中国组合梁伟铿/王昶造成较大威胁。梁伟铿/王昶仅耗时24分钟,就以21:5、21:12直落两局取胜。

根据赛程安排,梁伟铿/王昶将于

北京时间7月28日下午,对阵小组赛第二个对手、英格兰组合本·莱恩/文迪。

据了解,男双17对组合分成四个小组进行组内单循环赛,小组前两名晋级八强。淘汰赛前将根据小组赛排名进行二次抽签,因此,小组赛抽签并未实际产生上下半区的概念。梁伟铿/王昶和董星宇/矢仓尼、本·莱恩/文迪、马来西亚组合苏伟译/谢定峰被分在同一小组。

记者 龚旭琪

## 余依婷亮相接力项目

### 顺利晋级女子4×100米自由泳决赛



宁波市水上(游泳)运动学校的游泳运动员、教练员在收看余依婷的比赛。

受访单位供图

7月27日,巴黎奥运会游泳比赛拉开帷幕。余依婷是第一个出场的宁波游泳选手,她放弃了个人项目女子100米蝶泳预赛,和队友们力拼女子4×100米自由泳接力项目,在预赛中以总成绩第三名顺利晋级决赛。

根据之前巴黎奥运会官方公布的游泳项目报名详情,余依婷报名的个人项目是女子100米蝶泳、200米个人混合泳。不过北京时间7月26日晚上,巴黎奥运会游泳比赛的具体分组名单出炉后,第一个竞赛项目女子100米蝶泳预赛的名单中并没有余依婷,这意味着余依婷放弃了个人蝶泳项目比赛。与此同时,中国队还有两名选手参赛项目有变动:潘展乐放弃了男子50米自由泳的争夺,柳雅欣放弃了女子200米仰泳比赛。

记者 戴斌

女子100米蝶泳项目上,中国队有“王牌选手”张雨霏压阵,余依婷的退出,游泳界人士普遍认为余依婷将全力投入接力项目。果然,中国队参加女子4×100米自由泳接力预赛的名单公布之后,参赛选手是程玉洁、吴卿风、余依婷和杨浚瑄。

今年全国冠军赛女子100米自由泳决赛,张雨霏决赛弃权,获得前三名是杨浚瑄、吴卿风和程玉洁;第四到第六名是朱梦惠、余依婷和李冰洁,其中朱梦惠没有进入本届奥运名单。

根据之前单项报名情况,张雨霏、余依婷原来报名的女子100米蝶泳单项,李冰洁报名的女子400米自由泳单项,和女子4×100米自由泳接力比赛的时间间隔都不长。在这种情况下,国家队让李冰洁专心参加400米自由泳,张雨霏则主攻100米蝶泳,而让余依婷放弃实力算不上突出的个人100米蝶泳项目,全力出战接力,应该是争取奖牌最合理的方式。

最终,程玉洁、吴卿风、余依婷和杨浚瑄在女子4×100米自由泳接力预赛中表现不俗,以3分34秒31排名预赛总成绩第三,晋级北京时间7月28日凌晨进行的决赛。澳大利亚队3分31秒57排名预赛第一,美国队3分33秒29排在预赛第二。预赛排在第四名至第八名的队依次是瑞典队、法国队、加拿大队、英国队、意大利队。

### 奥运起跑线

此次奥运会,宁波共有10名运动员奔赴巴黎。这得益于宁波全民健身的蓬勃发展,各运动项目业余训练在基层积极开展,也体现着宁波人无畏失败、追求卓越的体育精神。今起,本报推出“奥运起跑线”栏目,关注积极训练、勇于拼搏的宁波小将,关注培育小将的深厚体育“土壤”。

## 探访羽毛球训练基地 这里是王昶挥汗如雨的地方

王昶在巴黎奥运会上为宁波羽毛球“代言”,一群在宁波本土训练的小家伙也不甘示弱,立志成为王昶在国家队的接班人。这不,在刚刚结束的全国后备人才基地南方赛区羽毛球比赛中,他们用行动证明了自己——28人参赛,斩获7枚金牌。近日,记者来到宁波体育运动学校(以下简称宁波体校)羽毛球训练基地,了解“王昶们”是如何练成的。

### 训练场 挥汗如雨

#### 78个孩子爱上集体生活

“再打一个!全力!要用全力!”上午9点,宁波体校羽毛球队国际会展中心7号馆训练基地内,呼喊声此起彼伏。大年龄组的教练手里拿着一扎羽毛球,不断地快速抛出,或左或右,或高或低,以此训练队员的反应速度和体能。小年龄组的孩子们从基本功开始,近距离练习隔网对攻,打磨技术动作。

宁波体校羽毛球队还有一个训练点在江北塘,是原来的宁波市小球中心。“会展中心这边共有78名在训队员、6名教练员。暑假期间,一周六练,周一到周五是上午8点半到11点半、下午1点到3点半,周六则只有上午训练。开学后,训练时间是下午3点到6点。”教练张俊杰介绍。

小学一年级的姐姐是球队中年龄较小的一个,姐姐的爸爸齐先生酷爱羽毛球运动。“孩子不光喜欢羽毛球,还爱上了这样的集体生活,每天中午和哥哥、大姐姐们一起吃饭、一起午休,非常开心,回家还跟姐姐炫耀。”齐先生为孩子适应这样的集体生活点赞。

王梓墨今年11岁,是队伍里年龄最大的选手,这样的集体生活,她已司空见惯。“小学每个暑假都是这样度过的,习惯了。我希望能获得更好的成绩,所以会坚持训练,未来也不会放弃。”小姑娘语气坚定。

中午11点半,宁波体校工作人员给孩子们送来荤素搭配的午餐,还有酸奶和水果。午餐过后,训练场旁边临时腾出一块空地,孩子们有说有笑地打好地铺,躺在上面休息。“午休条件虽然简陋,但孩子们都能适应,家长们也希望能见锻炼一下孩子。”张俊杰说。

张俊杰小时候也是宁波体校羽毛球队的一员,回顾自己从队员到教练,他感慨万千。

“我当队员的时候,队里总共才20多人,而现在每个年龄段的参训人数都超过了20人,宁波的羽毛球氛围非常好。”张俊杰说,过去羽毛球运动参与者少,氛围也较为单薄,现在情况则大为改观。宁波体校羽毛球队总训练人数已超百人,家长的支持和羽毛球良好的群众基础,为球队的招生和发展提供了极大的帮助。

### 揭秘 人才辈出

#### 球队软硬实力了得

近年来,宁波体校羽毛球队持续不断向国家队输送的优秀运动员,除了站上巴黎奥运会舞台的王昶,还有在2019年亚洲羽毛球混合团体锦标赛中,作为男双主力出战、并为中国队夺冠立下战功的周昊东。周昊东1998年出生,目前也在国家队效力。他们的成功无疑体现了宁波体校羽毛球队的实力。究其原因,和宁波体校羽毛球教练水平密不可分。

据了解,在宁波体校羽毛球教练团队中,不仅有张俊杰这样土生土长的宁波教练,还拥有两位曾在国际羽坛叱咤风云、为国家队效力的顶尖运动员。这些教练的辛勤付出,为宁波体校羽毛球球队的成绩打下了坚实基础。

在运动员选拔机制上,张俊杰表示,他们也有一套公平的竞争机制,“但凡参加过省以上的比赛,我们都会

举行选拔赛,只有在选拔赛中名列前茅的选手,才能赢得参赛资格。”

同时,宁波体校羽毛球队也加强了硬件设施建设。“场地一定要有空调,要不然夏天训练很闷。空调出风口的设计也很有讲究,不能让吹下来的风影响羽毛球下落的方向。灯光则设置在场地两边,而不是正上方,避免直接照射选手,影响他们的视线。”张俊杰说,专业的场地确保了运动员可以在最佳条件下训练。

对于球队能否培养出更多的“王昶、周昊东”,张俊杰表示,虽然宁波体校羽毛球队在国内青少年羽毛球领域具有领先水平,但好苗子难得。“希望能培养出更多像王昶一样的优秀队员,但最终的成绩还需要教练的付出,选手自身努力,一起加油吧。”张俊杰说。

记者 邹鑫 潘苗