

巴黎奥运会揭幕 宁波运动员加油!

北京时间今天凌晨,第33届夏季奥林匹克运动会在巴黎盛大开幕。

作为“奥运冠军之城”,宁波共有11名运动员入选本届奥运会中国体育代表团,其中女子撑杆跳高选手李玲因意外受伤无法参赛,其余10名选手汪顺(游泳)、石智勇(举重)、余依婷(游泳)、王昶(羽毛球)、林鑫瑜(铁人三项)、王欢(水球)、曾莹莹(霹雳舞)、闫铮(帆船帆板)、周娅菲(攀岩)、孔雅琪(游泳),即将登场拼搏。

上届奥运会写下“一城五金”的传奇,如今,10名宁波健儿又一次吹响了奋勇争先的号角,继续为“冠军之城”添注薪火相传、奥运逐梦的体育精神。

汪顺和石智勇还是夺冠热门 为“志在千里”的老将喝彩

宁波运动员的拼搏精神,在老将身上展现得淋漓尽致。自北京奥运会以来,李玲第五次进入奥运会中国代表团名单。35岁的她,还在朝着“离天空更近些”的目标努力。遗憾的是,不久前她在训练中受伤,大腿后侧腓绳肌腱断裂。7月23日,李玲在个人社交媒体宣布不能参加巴黎奥运会。字里行间,依然满是对未来、对赛场、对挑战的渴望。

对于“年龄不饶人”几个字,运动员会比常人更有更加深刻的认知——体能下降,伤病增多,规则变化等,往往都是老将们的“绊脚石”。其中伤病堪称运动员最大的敌人,石智勇在整个巴黎奥运周期都饱受伤病之苦。由于腰伤实在严重,这个周期的前两年,他几乎没有系统训练过。直到杭州亚运会后,才进行系统训练的尝试。

去年底至今年初的冬训阶段,石智勇在科医团队帮助下不断试探保持高强度训练与避免伤病恶化的“界限”。今年世界杯赛上,石智勇以抓举165公斤摘金、总成绩356公斤拼下银牌,他在男子73公斤级的奥运资格排名提升至世界第二,并再度获得参加奥运会的机会。

30岁的汪顺,是国家游泳队里年纪最大的运动员。不过他在出征巴黎之前,笑称“‘小将’汪顺又要来了”。值得一提的是,汪顺近两年在200米混合泳项目上持续突破,从东京奥运会的1分55秒00到杭州亚运会的1分54秒62,不断带来惊喜。今年在全国冠军赛上以1分55秒35夺冠并刷新该项目今年世界最好成绩,显示出不俗的状态。

作为本届奥运会宁波运动员中的领军人物,汪顺和石智勇两名曾经获得过奥运冠军的老将,依然

是各自参赛项目上的夺金热门人选。

男子200米混合泳上,汪顺的主要对手是东道主法国选手马尔尚和美国选手卡森·福斯特、肖恩·卡萨斯等。

巴黎奥运会,石智勇将参加举重男子73公斤级比赛,他的主要竞争对手是比自己年轻10岁的印尼小将朱尼安斯亚。朱尼安斯亚在今年的世界杯比赛中以365公斤的总成绩,打破了石智勇创造的世界纪录,显示出强大实力。

“他确实很厉害。不过举重和那些对抗性项目不一样,关键是做好自己,不要过多考虑对手的成绩怎么样。我要做的就是按教练要求去完成好训练和比赛,努力举起设定的目标重量。”石智勇说。

还有首次亮相奥运会的霹雳舞项目,宁波运动员曾莹莹也是一名老将。曾莹莹中学时代是跨栏和三级跳远选手,2012年考入宁波大学体育学院。入学后不久,曾莹莹在朋友的影响下接触到了街舞,之后深深沉迷于“怎么天马行空怎么来”的街舞运动。

曾莹莹首次接受宁波晚报记者专访是2019年11月,那时候霹雳舞项目正积极争取进入奥运会,她说想拼一拼,期待实现奥运梦,“不去努力过,以后会后悔”。2020年12月7日,国际奥委会执委会召开会议,同意2024年巴黎奥运会增设霹雳舞(Breaking)、滑板、冲浪、攀岩等四个大项。这让曾莹莹更加坚定,更加努力地朝梦想前进,如今终于梦想成真。1993年4月出生的她在霹雳舞赛场是不折不扣的“老人”,在朝着奥运舞台前进的道路上同样克服了伤病的困扰。“2024巴黎奥运会,我来了!”曾莹莹出征之际在朋友圈表示。

多名“00后”有望登上领奖台 期待新生力量带来惊喜

参加巴黎奥运会的宁波选手中,余依婷、王昶、林鑫瑜、闫铮、周娅菲、孔雅琪6名选手是“00后”,并且多数有望向奖牌发起冲击,显示了宁波竞技体育良好的人才梯队建设。

这些小将中,2005年出生的余依婷是第二次参加奥运会。东京奥运会,她获得女子200米个人混合泳项目第五名,4×100米混合接力项目第四名。

近日,中国游泳队参加巴黎奥运会接力项目预赛的阵容也已公布。根据安排,8月2日17:00(北京时间),汪顺和余依婷都将参加男女4×100米混合泳接力预赛,8月3日17:00(北京时间),余依婷还将参加女子4×100米混合泳接力预赛。此外,余依婷参加的个人项目是女子200米混合泳、女子100米蝶泳。从近两年成绩看,余依婷参加的接力和个人项目,都具有争夺奖牌的实力。

2008年出生的游泳小将孔雅琪,如之前预料的那样出现在接力项目的名单中,8月1日17:00(北京时间),她将在女子4×200米自由泳接力预赛中出场。该项目上,中国队是东京奥运会冠军,也是今年世界游泳锦标赛冠军,今年巴黎奥运会登上领奖台的可能性很大。

羽毛球男双选手王昶、女子水翼帆板选手闫铮、女子速度攀岩小将周娅菲,也都具有登上领奖台的

实力。他们之中,王昶今年4月刚刚在宁波奥体中心拿到羽毛球亚锦赛男双冠军。目前,王昶和梁伟铿组合排名男双世界第一。他们的目标,自然剑指最高领奖台。

女子水翼帆板项目,闫铮近几年通过多场大赛的历练,从国内众多优秀选手中脱颖而出,登上奥运赛场。根据世界帆联最新公布的世界排名,截至7月,闫铮排名首位。毫无疑问,世界排名代表着综合实力,但欲在奥运赛场争金夺银,需要她充分发挥水平,在世界名将云集的比赛中突围。

攀岩小将周娅菲同样有望冲击奖牌。女子速度攀岩的世界纪录由波兰选手米罗斯瓦夫保持,成绩为6秒24,她也是巴黎奥运会女子速度攀岩项目夺冠最热门人选。从以往成绩看,中国选手邓丽娟、周娅菲,波兰选手亚历珊德拉·卡乌奇卡,美国选手艾玛·亨特等人处于第二梯队。其中,20岁的周娅菲今年在奥运资格赛上不断刷新个人最好成绩,短短两个月里最好成绩从6秒88提高到6秒52。期待巴黎攀岩赛场上,周娅菲继续刷新成绩,创造惊喜。

巴黎奥运大幕开启,宁波运动员将与来自世界各地的运动员相聚在塞纳河畔,一同谱写逐梦“更快、更高、更强——更团结”的体育颂歌。加油吧!宁波健儿!

记者 戴斌



汪顺

★三十而立 “顺流”而上

- 8月1日 17:00 男子200米个人混合泳决赛
- 8月2日 03:34 男子4×100米混合泳接力预赛
- 8月3日 02:40 男子200米个人混合泳决赛

(原力泳队队长汪顺)



石智勇

★三朝元老 志在卫冕

8月9日 01:30 男子73公斤级



余依婷

★泳池“小花” 击水争先

- 7月27日 17:00 女子100米蝶泳预赛
- 7月30日 02:40 女子100米蝶泳半决赛
- 7月29日 02:49 女子100米蝶泳决赛
- 8月2日 17:00 女子200米个人混合泳预赛
- 8月3日 03:34 女子200米个人混合泳决赛
- 8月4日 02:59 女子200米个人混合泳决赛

(原浙江队队长余依婷)



王昶

★轻羽飞扬 逐梦巴黎

- 7月27日 09:00 男子单打1/16决赛
- 7月31日 09:00 男子单打1/4决赛
- 8月1日 16:00 201/16决赛
- 8月2日 16:50 1/8决赛
- 8月3日 16:50 1/4决赛
- 8月4日 21:50 2/8决赛



闫铮

★劈波斩浪 扬帆奥运

- 8月1日 09:00 女子水翼帆板1/4决赛
- 8月2日 09:00 女子水翼帆板1/4决赛



王欢

★水球精英 力争最佳

- 7月28日 09:00 女子水球小组赛
- 8月1日 09:00 女子水球小组赛
- 8月5日 05:30 女子水球小组赛
- 8月8日 19:00 女子水球小组赛
- 8月9日 01:30 女子水球小组赛
- 8月12日 16:35 女子水球小组赛



林鑫瑜

★“打铁”女生 全国唯一

7月31日 14:00 女子铁人三项半决赛



周娅菲

★“飞檐走壁” 创造惊喜

- 8月5日 19:00 攀岩女子速度半决赛
- 8月7日 18:00 攀岩女子速度1/4决赛

原浙江队队长周娅菲



曾莹莹

★街舞舞苑 跃动激情

- 8月5日 22:00 女子霹雳舞半决赛
- 8月10日 02:00 女子霹雳舞1/4决赛

原浙江队队长曾莹莹



孔雅琪

★百战奥运 小将可掬

- 8月1日 17:00 女子4×200米自由泳接力预赛
- 8月2日 03:48 女子4×200米自由泳接力预赛

1.原浙江队队长孔雅琪,今年17岁,曾参加东京奥运会,在女子4×200米自由泳接力项目中,中国队获得银牌。孔雅琪在东京奥运会中,曾获得女子4×200米自由泳接力项目银牌。