

# 吃下3个大肉粽后腹痛难忍 “病根”竟是主动脉上有个“不定时炸弹”

近日,55岁的李先生腹痛难忍,被120送至宁波市第二医院,随后被诊断为主动脉夹层。相当于主动脉上有一个“不定时炸弹”,随时可能被引爆,非常凶险。这一切竟然跟他连吃了3个大肉粽有关。

## 1 散步、跑步都不能消食

李先生平时身体不错,胃口也很好。前阵子,他连吃了3个大肉粽,不久肚子胀得不行,还隐隐作痛。他想应该是粽子吃多了的缘故,于是,先散步再跑步,希望有助于消化。可是,疼痛仍没有好转。

随后,他前往当地医院就诊。医生听说他吃了3个粽子后导致疼痛,也初步推测是肠胃方面的问题。腹部CT

平扫提示,存在胃潴留。李先生被收治入院,插胃管减压、禁食治疗后,情况仍没有好转。医生又给李先生做了腹部增强CT,提示有主动脉夹层可能。

随后,李先生被抬上120急救车,紧急送往宁波市第二医院,立即被收治到血管外科。进一步检查后,李先生被确诊为主动脉B型夹层,入院时血压收缩压高达170mmHg,心率为120。

## 2 精准释放支架“堵漏”

宁波二院血管外科主任郎德海介绍,腹主动脉是主动脉在腹部的延伸,作为人体最大的动脉,腹主动脉负责腹腔各脏器的血液供应。人体动脉血管由3层结构组成,具体为内膜、中膜和外膜,3层结构紧密贴合,共同承载血流通。动脉夹层是指由于内膜局部撕裂,受到强有力的血液冲击,内膜逐步剥离、撕开、扩展,在动脉内形成真、假两腔。动脉管径粗,血流速度快,一旦主动脉夹层这个“不定时炸弹”爆炸,大量的血液从破损处涌出,致死率极高。

对主动脉B型夹层患者来说,控制血压、心率先是当务之急,这样才能控制夹层“撕裂”的速度。入院后,通过药物

治疗,李先生的血压和心率回落至正常范围。他终于舒了一口气,表示“疼痛明显缓解”。

随后,郎德海团队为李先生施行了血管腔内修复的手术,即主动脉微创覆膜支架腔内隔绝治疗。术中,医生从李先生大腿的股动脉处打入支架设备,随后精准释放支架来“堵漏”,成功封住了主动脉内膜破口,并确保通往脑部的3根血管不受累及。通过微创治疗,血液不会再进入假腔,假腔也不会在压力下变大而破裂。通俗地说,“不定时炸弹”被成功拆除。

李先生的主管医生孙捷表示,目前李先生恢复良好,预计再过一周左右可以出院。



郎德海主任团队手术中。资料图片

## 3 患高血压多年未干预是根本原因

李先生和家人都纳闷,好端端的怎么会得这么凶险的疾病呢?

郎德海分析,长期高血压控制不佳是主动脉夹层的根本原因。20多年前李先生就被查出有高血压,但是他一直认为问题不大,没有服药干预。另外,他经常熬夜、久坐,很少运动,这些都是主动脉夹层的高危因素。李先生吃了3个大肉粽之后,通过散步、跑步来消食,这些都会引起血压和心率先

升,导致主动脉夹层病情恶化。

据介绍,除高血压外,动脉粥样硬化、先天性心血管畸形或外伤等也可能引起主动脉夹层。主动脉夹层的症状主要为腹部、腰背部疼痛,可为胀痛或刀割样疼痛;突发剧烈腹痛为瘤体剧烈扩张甚至可能是破裂的症状。也可能会有下肢缺血疼痛的症状等。如出现以上症状应及时去医院就医。

记者 王颖

通讯员 郑轲 余钻标 文/摄



沈忠主任医师(左)手术演示中。

“医生,我10年前做过痔疮手术,后来又做过肛瘘手术,这几年肛门还是反复流脓,非常难受。像我这种情况是不是需要再次手术?”

“如果肛瘘反复发作,给生活质量带来严重影响,最好还是尽快住院,接受规范治疗,以免情况变得越来越严重。”

# 杭甬肛肠专家齐聚镇海 共助“肛肠外科”品牌学科建设

7月21日一早,在镇海区人民医院消化病中心的肛肠疾病义诊现场,30多岁的梁女士(化名)向肛肠专家详细咨询了自己的病情,在专家的答疑解惑下,她终于鼓起勇气准备再次接受肛瘘手术。

当天上午,镇海区人民医院邀请到杭州市第三人民医院肛肠科沈忠主任医师、宁波大学附属人民医院肛肠外科戎放主任医师、宁波市第二医院肛肠科余永明主任医师、宁波市医疗中心李惠利医院肛肠科王韡副主任医师等杭甬专家,与该院肛肠科郝敬铎主任医师、葛祖荫副主任医师等,共同为患者带来了一场“健康柒月,肛肠柒遇”的义诊活动。

义诊活动吸引了很多患者前来就诊,现场人头攒动。患者们咨询的问题,以痔疮、肛瘘、便秘、结肠直肠肿瘤等肛肠疾病为主。对于患者的咨询,杭甬专家细致分析、耐心解答,获得患者纷纷点赞。

80多岁的赵爷爷(化名)出现便秘问题已有几十年,一直没有得到很好的治疗,听说镇海区人民医院邀请到杭甬肛肠专家前来义诊,他早早就在家人陪同下来到现场

等候。在专家的专业科普下,他和家人都意识到必须改掉生活中的很多不良习惯,才能真正改善便秘的问题。

除了义诊外,杭甬专家们还举行了研讨会,为镇海区人民医院“肛肠外科”品牌学科建设出谋划策,并通过视频直播的形式,为市民带来了关于肛肠疾病的专业科普。此外,杭州市第三人民医院肛肠科沈忠主任医师还在镇海区人民医院进行了高位复杂性肛瘘的手术演示,演示同步开启线上直播,吸引了甬城很多肛肠医生进入直播间观看,并在线探讨肛肠疾病的前沿诊疗技术。

据镇海区人民医院党委书记郝敬铎介绍,痔疮、肛瘘、便秘等都属于常见的肛肠疾病,正困扰越来越多百姓,包括很多年轻人也深受这些肛肠疾病的折磨,而除了常见的肛肠疾病外,如今结肠直肠肿瘤这一“健康杀手”的发病率也越来越高,需要引起格外重视。

“我们医院肛肠科作为镇海区品牌学科,近年来凭借不断进步的诊疗水平,受到了越来越多患者的信赖。这次我们邀请杭甬肛肠专

家齐聚镇海,启动肛肠专家助力‘肛肠外科’品牌学科建设活动,旨在汇聚专家们的智慧和力量,从理念、技术等各个方面促进我们学科持续提升实力和影响力,同时也促进杭甬肛肠同行之间的交流与合作,共同推动肛肠领域的高质量发展。”郝敬铎说。

据了解,镇海区人民医院肛肠科由一批临床经验丰富的医护人员组成。团队熟悉肛肠常见病、多发病、疑难病的诊治,尤其在痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、结肠直肠肿瘤、肛隐窝炎、肛乳头炎、直肠脱垂等疾病的诊治方面,具备突出优势。

郝敬铎表示,今后镇海区人民医院将邀请杭甬肛肠专家定期来院“打卡”,一方面为广大患者带来一流的诊治服务,另一方面也为医护人员提供专业的培训指导,“依托专家力量的下沉,以及我们自己的主动外出学习,我们也将进一步谋划肛肠亚专业的发展,逐步把肛肠痔瘘、肛周皮肤、结肠直肠肿瘤、盆底疾病、中医肛肠等亚专业开设出来,为老百姓的肛肠健康带来更多福音。”

记者 吴正彬