

每到寒暑假,因为脊柱侧弯前来就诊的学生不在少数。“脊柱侧弯、高低肩明显、脖子倾斜,有的小小年纪开始含胸驼背……这些现象还是比较多的,我上周就接诊了十几个类似的病例,最小的年仅9岁,真的是要重视起来”。昨天,宁波市医疗中心李惠利医院脊柱外科李杰博士说。

# 一写作业 就开始像“毛毛虫”一样 扭来扭去

医生:孩子总也坐不端正,或许是脊柱出现了问题



医生给患者做脊柱侧弯监测,检查双肩是否等高。

## 1 9岁女孩脊柱侧弯 需要支具治疗

今年9岁的玲玲(化名)是一名小学三年级的女生,在一次义诊筛查中发现有脊柱侧弯,玲玲的父母带着她到市医疗中心李惠利医院进一步诊治。

接诊的李杰副主任医师仔细检查后,发现玲玲双肩不等高,棘突连线成S型,腰凹不对称,骨盆不等高,弯曲角度(Cobb角)达到20°,是典型的

“脊柱侧弯”症状,经影像科拍摄脊柱全长片后确诊。

经过一段时间的治疗,日前复查发现她脊柱侧弯症状改善明显,弯曲角度从最初的20°,减小到现在的5°。

“医生,我们家孩子一写作业人就开始像‘毛毛虫’一样扭来扭去,总也坐不端正,在学校体检时查出来有脊柱侧弯,您看看情况严重吗?”10

岁的星星(化名)在父母的陪同下来到医院。

在与家属的谈话中,医生发现了端倪。“孩子总也坐不端正,或许并不是因为孩子在调皮捣蛋,或许是脊柱出现了问题。”经过检查,星星X光片上的弯曲角度小于10°,属于轻度的脊柱侧弯,目前骨骼还没发育成熟,需要密切做好随访、定期复查X光片。

## 2 特发性脊柱侧弯 多发于青少年时期

“正常人的脊柱从后面看应该是一条直线,如果脊柱向左或向右的弯曲角度超过了10°,我们就被认为是脊柱侧弯。”李杰介绍,脊柱侧弯有很多种类型,其中最常见的是特发性脊柱侧弯,这种侧弯大部分发生在青少年时期,因此被称之为青少年特发性脊柱侧弯。

一般来说,高瘦的女孩子更容易出现脊柱侧弯,女性发生的概率相比男性而言更大。“不同程度、不同年龄

的脊柱侧弯,具有不同的治疗方式。”李杰提醒,发现了脊柱侧弯,千万不要过度恐慌,只要能做到早发现、早干预,大部分人能通过康复训练、佩戴支具等保守治疗的方法来达到治疗或控制侧弯的效果。

但是如弯曲角度已经达到45°以上,骨骼发育已经成熟、外观畸形明显,甚至心肺功能受到影响,则需要进行脊柱矫正手术。

弯曲角度小于10° 需注重姿势

管理及定期监测,正常保持年度体检+预防,防患于未然。

弯曲角度11°-20° 属于轻度侧弯,在姿势管理的基础上,需进行运动康复训练,加强脊柱旁肌肉力量。

弯曲角度21°-40° 属于中度侧弯,需要支具治疗+康复运动。

弯曲角度41°-45° 属于重度侧弯,需要微创手术+支具+运动治疗。

弯曲角度45°以上 属于严重侧弯,达到手术标准。

## 3 如何将脊柱侧弯“扼杀”在萌芽?

李惠利医院脊柱外科主任陈斌辉提醒,针对脊柱侧弯要尽早筛查、尽早发现、尽早干预。这套前屈试验检查可以帮大家简单自测:

让孩子脚跟并拢,双腿伸直,躯干前屈90°,双手合十,上肢垂直于地面,家长观察脊柱两侧是否对称。

如果有脊柱变形和肋骨抬高,会出现两边不对称,在医学上称为“剃刀背畸形”,考虑存在脊柱侧弯的可能,则需要去医院进一步明确。

记者 陆麒雯  
通讯员 张林霞 文/摄

## 康宁记忆

# “76年前, 同义医院救了我的命!”

90岁老人分享康宁故事

“76年前,镇海同义医院(宁波大学附属康宁医院前身)救了14岁的我一条命,这个恩情我一辈子都没忘!”今年,宁波大学附属康宁医院将迎来105岁生日。7月18日,宁波大学附属康宁医院携手《宁波晚报》,向社会各界征集院史资料和医院记忆。当天的这篇征集报道和医院照片,勾起了宁波市农业农村局离休干部汪雅飞的记忆,她立刻打来电话报料。7月19日一早,记者赶赴汪阿姨家,听她讲述她的康宁故事。

## 14岁时高烧不退命悬一线 “家人已着手准备后事”

汪阿姨今年90岁,她回忆:“1948年,我14周岁。那年秋天,我遭遇了一件关乎生死的大事。”

她说,她的老家在镇海区清水浦汪家,家里兄弟姐妹5个。在那个温饱都成问题的年代,她懂事得很早,从小就是父母的好帮手。养鸡、养鸭、种菜、做饭……家里大大小小的活,她都能打理得井井有条。“我平日里是闲不住的,但有一天傍晚突然就蔫了,晚饭没吃几口就上了床,家里人以为是累到了,没当回事。第三天,我连起床都困难,母亲一搭额头烫手,这才知道我发

着高烧。但当时没有别的办法,只能卧床休息。拖了一周,非但没有康复,反而昏厥了几次。”

直到现在,汪阿姨还记得母亲泪水涟涟、手足无措的样子。

“那个年代经济条件差,老百姓第一个想到的总是迷信和土办法。办法都试遍了,也没有好转的迹象。又过了几天,我变得神志不清,说不出话来。邻居前来探望,好心劝我母亲准备后事。说实话,那时候,家里也彻底绝望了。”

事情的转机,出现在汪阿姨的姐夫身上。

“姐夫是文化人,在上海的一个公司上班。他回镇海探亲时,看到我卧床不起神志不清,着急得不得了,说‘这还不看医生,命都快没了’。”第二天一早,汪阿姨的二哥背着昏迷中的她到村里河埠口,坐船前往同义医院(宁波大学附属康宁医院前身)。

## “看到白大褂和护士帽知道有救了” 长大后曾特地到医院门口参观

“对于这段经历,我的记忆很少。只记得到了医院后迷迷糊糊睁开过眼睛,看到白得扎眼的白大褂和护士帽,医生在诊室里忙忙碌碌。那一刻仍然虚弱,但感觉

自己可能有救了。”打完针,二哥背着汪阿姨坐船回家。按照医嘱,隔一天二哥又背着她坐船去同义医院打针。“打了两次,打完高烧就退了,人也慢慢苏醒过来。事后二哥告诉我,我得的是恶性疟疾,医生说晚一步可能就救不回来了。”家人当时喜极而泣。

然而,疾病并没有“痛痛快快”地消退。

“医生救了我一命,烧是退了,但后遗症还是吓人,我卧床休整了小半年,一开始不会说话,后来满头黑发掉得精光,探望我的人都说我不像人样。”汪阿姨从此留下一个小毛病:脖子不受控制地轻微摇动,“应该是恶性疟疾导致的神经系统异常。除了这一点,这么多年以来,我的身体状况还算可以。”

参加工作后,汪阿姨曾特意去参观过同义医院。“心里一直记得这份恩情,是那儿的医生救了我一命。参观那天急匆匆的,就在医院外围看了一圈。印象中,医院的门头很高、很气派。”

再后来,汪阿姨一直在海曙区天一阁附近生活。她说,自己每每看到或听到同义医院的名称,总会特别留意,“好像冥冥之中,和这家医院有了一种连接”。她知道,虽然现在同义医院的名称已经变成更



上世纪建成的老建筑静静矗立。

宁波大学附属康宁医院,但院址一直没有变过。

这次看到征集报道和医院大门的照片,她觉得亲切又感慨:“被救的时候14岁,现在90岁,感觉时光易逝,一眨眼就是76年。这76年,都是同义医院的医生帮我‘抢’回来的!”

## 讲出您的康宁老故事 这些方式可以联系到我们

如果您自己或上一辈和康宁医院有故事,欢迎告诉我们。

报料方式如下:

拨打电话0574-87685771(时间:周一到周五上午9点半到下午5点半)

来信请寄:宁波晚报健康事业部收  
地址:浙江宁波宁东路901号宁波日报报业集团5楼,信封上请注明“康宁记忆”征集活动

邮箱:472635252@qq.com

邮件请注明“康宁记忆”征集活动

请用文字简单描述您和康宁医院有怎样的渊源,留下相关图文线索,再留下您的联系方式。只要是有价值的线索,我们的记者将飞奔过去。

记者 庞锦燕