

# 无溯溪不夏天!

溯溪运动带火溯溪鞋  
宁波多个品牌卖断货

曾被视为“丑到爆”的洞洞鞋一度逆风翻盘为时尚单品。今年夏天,更“丑”的溯溪鞋火出圈,成为户外穿搭新流行。



溯溪鞋今夏火出了圈。

## 1 溯溪热带动相关装备走俏

“无溯溪不夏天”!高温持续,溯溪徒步这项小众运动成为许多宁波人的热门选项,溯溪鞋等装备的销量也随之水涨船高。

“最近溯溪很火,想和朋友一起去体验一下,提前来买溯溪的装备。”7月23日,在潘火迪卡依运动超市选购装备的市民吴女士说,“溯溪时,河底的石头比较滑,溯溪鞋可以防滑,鞋头盖可以防止碎石进入鞋里,轻便安全,也适合日常通勤穿搭。”

第三方数据平台显示,截至目前,话题“#户外溯溪”“#溯溪”“#我的溯溪体验”等在小红书上已有近4.6亿总浏览量,溯溪相关笔记达61万篇。在与溯溪相关的“旅游出行”话题中,有关“地名+溯溪”的讨论最多,如“#宁波溯溪”已有近7000篇笔记。

溯溪热潮,也使得不少户外运动门店出现“一鞋难求”的现象。在宁波万象城的hoka门店,记者注意到

不时有顾客进店选购。

“夏天正是溯溪运动高峰期,我们上个月刚上新了不少溯溪鞋新款,很多顾客都来预订和选购。”该店工作人员告诉记者,店内有不少热门尺码和卡其色、黑色等热门色号的溯溪鞋已经断货。

在位于天一广场的萨洛蒙门店,不少顾客正在店内试穿,多款溯溪鞋也已卖断货。“目前男款还有两个款式,女款只有一种颜色了。”该店工作人员告诉记者。

随着溯溪鞋“出圈”,多个品牌火速上架开卖。

记者了解到,目前,市场上低价格段鞋子有迪卡依、骆驼、探路者、安踏、李宁等品牌,其溯溪鞋均价为二三百元;中价格段有亚瑟士、迈乐、萨洛蒙等品牌,溯溪鞋价格为600元-900元;高价格段有KEEN、HOKA、KOLON等品牌,溯溪鞋价位在1000元左右。

## 2 “丑鞋”越丑越流行

事实上,溯溪鞋的穿着场景并不限于溯溪运动。在时尚圈,溯溪鞋已成为继洞洞鞋后的又一“丑鞋”代表,掀起一阵购买热潮。

“今年职场穿搭的精髓是越丑越好,溯溪鞋更是在丑中增添了户外野生的轻盈感。”在东部新城工作的王女士对记者表示,溯溪鞋也是当下很潮的山系穿搭之一,穿着溯溪鞋走进办公室,可以一边上班一边感受“诗与远方”。

京东运动相关品类负责人表示,不同于往年,今年溯溪鞋在款式上不断推陈出新,具备防滑耐磨、透气轻盈等特点的溯溪鞋种类不断增加。如探路者、悍途、凯乐石、Adidas等品牌,还推出更多年轻人喜欢的款式,既具有户外溯溪的功能,还兼顾潮流性与日常出街

穿搭。

“虽然溯溪鞋现在的使用场景更多了,但选溯溪鞋最重要的标准还是稳定性和安全性。”资深溯溪爱好者林先生说,鞋底优先选择橡胶底,抓地力要强,更耐磨、防滑;鞋侧有镂空出水孔的鞋更容易排水,“网面速干面料的最好,此外要注意鞋头是否加固,加固了的鞋头能起到保护脚趾的作用。”

实际上,户外爱好者、运动潮流达人对于户外装备需求的提升,已推动溯溪鞋这一细分品类的消费持续攀升。据天猫平台发布的《2024运动户外行业春夏趋势白皮书》,今年以来,户外鞋服中,溯溪鞋表现出较大消费潜力,天猫平台成交金额同比增长75%,成交笔数同比增长超120%。 记者 史妮超 文/摄

## “华美绝活”系列报道

# 穿着10多公斤重的铅衣,在肝脏内“挖隧搭桥” 宁波二院这个团队为肝硬化病人打通生命通道

两年内15次胃出血前往上海“急救”的刘女士,在宁波手术后10年没再犯病;因呕血3升多陷入昏迷的冯先生绝处逢生……肝硬化患者往往面临门脉高压、消化道大出血等生死大考。宁波市第二人民医院胃肠外科病区副主任吴枫主任医师带领团队,通过经颈静脉肝内门体静脉内支架分流术(TIPS手术),在肝脏内“挖隧搭桥”,为患者挽回生机。2023年,吴枫团队TIPS手术数量居全省第二。



吴枫在开展手术。

## 两年内15次胃出血的患者再没出血 从根本上“让洪水分流改道”

TIPS手术因手术难度大、技术含量高和难以补救的手术并发症,被誉为介入手术的“王牌”和“珠峰”。吴枫2014年和TIPS手术结缘,他回忆:“当时很多肝硬化失代偿期患者的病情让医生束手无策,TIPS手术堪称最后的救命稻草。医院选派我到北京进修。”要挑战专业领域内难度系数最高的技术,要长期穿着10多公斤重铅衣在射线环境下工作,吴枫也犹豫过。最后,顾虑还是被解除患者病痛、攀登技术高峰的从医初心战胜。

“一开始做TIPS手术的时候,压力很大。省内只有零星几家医院独立开展,如果做不下来,连救台的上级医生都没有。”术前,吴枫反复翻看病人的影像

资料,在脑海中构建三维立体模型;琢磨国内专家的手术视频。

刘女士是这一手术的受益者。2004年,当时20岁的她因肝硬化导致消化道出血,在上海接受切脾手术,以期降低门静脉高压。2013年至2014年,她15次发病,每次由救护车送至上海进行胃镜下的套扎。最后一次,医生告诉她:“下次没法套扎了。”2014年,她经病友推荐找到吴枫进行手术。在DSA引导下,吴枫将细如发丝的导丝从刘女士颈静脉穿入,经过上腔静脉、心脏、右心房、下腔静脉等,终于在肝静脉和门静脉间成功置入支架,搭建了人工血管。肝静脉和门静脉本来是独立的两根血管,彼此没有血流关系,TIPS手术相当

于在肝脏内挖隧道,搭桥梁,开辟出一条新路,让血液得到分流,从根本上降低门静脉的压力。手术非常成功,刘女士的门静脉压力梯度从25mmHg降低到15mmHg,术后再没发生消化道出血。

吴枫介绍,门静脉高压的治疗方式主要有4个:一是外科切脾断流手术,需要动大刀,类似治理洪水时减少源头水量;二是胃镜下治疗,类似“堵漏”;三是TIPS手术;四是肝移植手术。目前,他带领的团队熟练掌握前三种治疗方法,可以为患者提供最合适的治疗方式。在这几种方法中,TIPS手术技术难度大,但属于微创手术,适应症广,且可以从根本上“让洪水分流改道”。

## 一针成功率在80%以上 手术精细度越来越高

今年40岁的朱女士在采访当天来吴枫的肝硬化门静脉高压特需门诊复查,她对复查结果非常满意。

朱女士是台州人,由于肝硬化导致腹水严重,她的肚子比足月孕妇还大。她眼睁睁看着同期病友一个个“走”了,也安排好了自己的后事。最后,她在病友的介绍下找到吴枫。接受TIPS手术治疗后,门静脉压力明显降低,腹水逐渐消失,直至腹部归于平坦。她说:“吴医生救了我的命。现在我胃口好了,

精神好了,整个人状态都好了。”

当林先生被抬上手术台上时,已经呕血超过一脸盆陷入昏迷,却仍在呕血。接到急诊医生电话后,吴枫第一时间赶到医院,紧急处置后,为林先生施行TIPS手术。半个小时后,人工血管“通车”,林先生终于得以绝处逢生……

不分昼夜地在市内外奔走会诊,用娴熟的介入技术抢救危重病人,是吴枫和团队成员的日常。10年来,吴枫带领着团队越做越顺。以穿刺为例,有多次穿刺机会,

但一针穿刺成功对患者最好。吴枫在每次手术前都会反复阅片,对每个患者的血管关系做到“胸有成竹”,一针成功率在80%以上。10年来,手术时间从4小时缩短到平均1个小时,手术精细度越来越高,处理的疾病也从常规择期手术向危重症抢救、门静脉狭窄、闭塞等疑难复杂病变过渡,TIPS手术肝性脑病后遗症发生率远低于文献报道。

吴枫希望,继续改良术式,为更多肝硬化患者打通“生命通道”。

记者 王颖 通讯员 郑轲