



医生为患者注射狂犬病疫苗。

## 一周接诊1300多人!

### 狂犬病一旦发病,死亡率近100%

7月高温天,小猫小狗变得更加躁动、攻击性增强,且人们穿着短衣短袖,使得猫犬类伤人进入高发期。记者从宁波市华慈医院了解到,自7月12日以来,仅一周时间,该院犬伤门诊已接诊了1300余名患者。

医生提醒,在户外活动时尽量避开猫、狗等宠物多的地方,不要抚摸自己不熟悉的宠物,带孩子外出时更应该时刻让孩子与猫、狗等宠物保持一定的距离。此外,对于家养的宠物也要保持警惕。

### 遭流浪猫突然攻击

27岁的孙小姐(化名)是一位爱心人士,从去年开始在小区里定点投喂流浪猫。她给每只小猫都取了名字,小猫见到她也十分亲昵,吃饱了还会在孙小姐的脚边打滚。

近日,一天晚上7点多,孙小姐照例带着准备好的猫食下楼,小猫们早已等候在旁,一哄而散。这时,她注意到一只平日里胃口不错的“小皮”没吃两口就走开了。她喊了几声见“小皮”不理她,就像平时那样伸手去抓。

没想到,这一举动引来“小皮”的剧烈反抗,跳着挣脱。这一跳,在孙小姐的下巴和手臂上划了两道深深的口子,血流不止。孙小姐在家人的陪同下立即来到宁波市华慈医院犬伤门诊就诊。

值班医生接诊后,根据受伤情况判断孙小姐为狂犬病三级暴露,指导患者母亲协助进行规范的伤口冲洗及清创消毒,并注射狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白。

### 猫比狗更容易伤人

据该院预防接种科科长、副主任医师胡勇多介绍,仅7月12日—7月18日,犬伤病人就达到1356人次,其中犬伤初诊742人次。

“从致伤动物比例来看,猫伤占55%,犬伤占42.7%,其他动物致伤占2.3%。”胡勇多说,暴露等级中,二级暴露占57.1%,三级暴露占42.9%。暴露部位中上肢最多,其次是下肢。总体来看,与往年差不多。

白天气温高,大家选择在晚上外出,所以相对而言晚上受伤的人群更多。“7月18日下午下过雨凉快了,当晚犬伤门诊从5点到11点接诊量就达到60人。”胡勇多说。

狂犬病是由狂犬病毒引起的一

种人畜共患传染病,传染源是感染狂犬病毒的狗、猫等温血动物,它通过咬伤、抓伤、舔舐黏膜等方式传染给人。狂犬病的潜伏期长短不一,一般在1个月至3个月内发病,极个别的人潜伏期可能超过1年。一旦发病,死亡率几乎为100%。

胡勇多提醒,因为病毒不是眼睛能看到的,特别是抓了表皮、没出血,很多人就存在侥幸心理,认为可以不接种狂犬疫苗,其实还是防不胜防的。而且不是只有患有狂犬病的动物才带有病毒,看上去健康的狗、猫和其他动物的唾液中,也可能带有狂犬病毒。如果一不小心被其抓咬了,也可能感染病毒。

记者 陆麒麟 通讯员 张爱武 文/摄

### ●相关链接 狂犬病暴露后的伤口应如何处置?

**第一步,伤口冲洗。**第一时间用肥皂水(或者其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液)和一定压力的流动清水交替彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约15分钟,然后擦干伤口,避免清洗液残留。

**第二步,消毒处理。**伤口冲洗后用稀碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂涂擦伤口,并在24小时内完成疫苗接种。

另外,要预防其他感染。根据伤口污染或感染情况,合理使用抗生素,减少狂犬病病毒以外的其他感染。尤其

注意结合伤口性质与既往免疫史等综合判断是否使用破伤风疫苗及其被动免疫制剂。

目前已获批准用于首次暴露后的狂犬病疫苗接种程序主要有两种:

**5针免疫程序:**于0天(注射当天)、3天、7天、14天和28天各注射狂犬病疫苗1剂次,共注射5剂次。

**“2-1-1”免疫程序:**于0天(注射当天)注射狂犬病疫苗2剂次(分两处各注射1剂次),第7天、21天各注射1剂次,共注射4剂次。

## 吃下两大块冰西瓜 一天拉了10多次肚子 最近急性肠胃炎患者增加

“西瓜买回来了,放哪儿?”“先放冰箱里吧。”“剩菜倒掉可惜,怎么办?”“放冰箱吧。”……

类似的对话是很多家庭的日常。记者从宁波大学附属第一医院急诊科了解到,近日来,急性肠胃炎患者增加明显。很多患者由于食用了冰箱里的“隔夜菜”和冰西瓜导致急性肠胃炎。医生提醒,炎炎夏日,更要注意饮食卫生,不要把冰箱当成“保险箱”。

### 被冰西瓜“放倒”的患者有不少

热辣滚烫的夏天,啃一块冰凉凉的西瓜是件乐事。可在该院急诊室,食用冰西瓜导致急性肠胃炎的患者有不少。急诊内科王旭光医生近日就接连遇到多位这样的患者。70岁的孙阿姨是其中之一。

孙阿姨平时挺养生,很少吃寒凉的食物。最近,天气实在太热了。于是,前几天她早上买了一个西瓜,切开后放到冰箱冷藏室,午睡醒后美滋滋地吃了两大块。

不料,接下来的一天一夜里,她拉肚子10多次,呕吐多次。她自己形容:“拉出来都是清水了,吐到黄

连苦胆为止,整个人都软了,一点力气也没。”孙阿姨想着,吃点止泻的药物能好转。可是,到了第三天,症状反而加重,头晕、乏力、脚步虚浮。

检查后,医生发现其出现了低钾症,血钾单位数值只有2.7,远低于3.5—5.5这一正常区间,这是导致其乏力的主要原因。由于腹泻、呕吐次数过多,她还出现了脱水等正常。血常规显示,白细胞数值高达2万多。王旭光说,这是炎症和脱水后血液浓缩两者叠加的结果。

在消炎、补液治疗后,孙阿姨的情况终于得到缓解。

### 隔夜凉拌黄瓜让壮汉“喷射状”呕吐

记者了解到,最近急诊室的肠胃炎患者,除了食用冰箱里拿出来的瓜果外,吃了存放在冰箱里隔夜菜的也有不少。

40岁的孙先生体格强壮,身体素质一直很好,不料近日却被一盘凉拌黄瓜折磨得狼狈不堪。前一天晚上,家里做了凉拌黄瓜来不及吃,就放到冰箱中。第二天一早,孙先生一个人吃掉了一盘凉拌黄瓜。没过多久,就开始上吐下泻。接连的“喷

射状”呕吐,让他极其难受又狼狈。

据介绍,食材在冰箱存放时间长很容易滋生各种细菌,食用后,容易引发肠胃炎等疾病。其中最要命的李斯特菌还可能诱发脑膜炎和败血症,有致命危险。感染后,患者可能出现上吐下泻、头痛、眩晕、发热、咽痛、肌痛、背痛等症状。人们常常认为是冰箱内的食物太“寒凉”所致,其实很可能是食用了被细菌污染的食物导致。

### 不要把冰箱当“保险箱”

急诊科医生提醒市民,不要把冰箱当成“保险箱”,认为食物放进冰箱,安全性就有了绝对保障。

记者也请急诊科医生介绍了生活中在冰箱存放食物的注意事项。

首先,要定期清理、消毒冰箱。存放食物时,分类分区存放。食用从冰箱里取出的食物前,注意观察外观、气味等形状,如有变质可能,务必不要再食用。

其次,尽量冰箱里不要隔夜菜。如果一定要存放的话,要包装好存放,食用前充分加热。

另外,冰箱内的果蔬要在清洗干净后才能食用。在冰箱里存放切开的西瓜的话,务必用保鲜膜严密包裹,不妨多包几层。食用前,可以用刀削去表面一层果肉再食用。婴幼儿和肠胃虚弱人群,尽量避免食用。

医生也提醒,如果食用从冰箱中取出的食物后出现了肠胃炎等症状,一定要严密注意是否有脱水症状。可以适当服用糖盐水来补液,以防脱水和电解质失衡。如症状较重,应立即就医。

记者 王颖 通讯员 庞赞

## 拍卖公告栏

刊登热线:  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》  
政府类、企业类、  
招聘等公告,欢迎垂询!

## 租赁权拍卖公告

受委托,本公司定于2024年7月30日上午10时开拍(延时除外)中山镇渡水湾村三村合作联社集体所有的3处房屋2.5年租赁权,面积约248.15平方米,起拍价:5715元/8302元/年(不含税),意向竞买人需于2024年7月29日下午4时前携带本公司咨询、看样,办理网络竞拍报名手续且交保证金1万元/宗,未尽事宜详见网络拍卖公告须知。13777111925宁波市镇海区前湾北路40号 宁波红石拍卖有限公司