

暑假记趣

读万卷书，行万里路。在这个悠长而充实的暑假里，小记者不仅沉浸在书海中汲取知识的甘露，更踏上了寻觅自然之美、体验生活乐趣的旅程。从书本的静谧走向世界的广阔，每一次的经历都如同璀璨的星辰，点缀在记忆长河之中。

美丽的遇见

镇海应行久外语实验学校401班

陈嘉易(证号2460771) 指导老师 贺敏仪

暑假里，我们全家来到了金华，去一睹叶圣陶爷爷笔下的双龙洞的风采。

我们沿着山路盘曲而上，满眼都是或浓或淡的绿，一缕缕金色的阳光从树叶间的缝隙穿过，好一个清幽秀丽的人间仙境！

我们随着人流来到了双龙洞洞口，一抬头便看见两条栩栩如生的石龙盘旋在洞顶。外洞很宽敞，看上去能容下成百上千人。我们走过人群，看见一道小小的孔隙，孔隙很低，里面有一条溪流流出，溪上并排着四条小船，接送游客通过孔隙。我们仰卧于船上，经过孔隙时，头顶的石块好像瞬间向我挤压过来，我一动也不敢动。过了十几秒，我们的船停了下来，来到了内洞。内洞里的石头千奇百怪，还有许许多多的石钟乳和石笋，配合着洞内的各色灯光，让人感觉置身仙境一般。

出了洞，我不禁感叹大自然的鬼斧神工，这次的双龙洞之旅真是假期生活中一次美丽的遇见。读万卷书，行万里路，我要继续用脚步丈量祖国的壮丽山河！

参观潜艇

北仑区泰河学校310班

李瑾妍(证号2461867) 指导老师 俞璐璐

暑假里，宁波潜艇展示园总要去打个卡的。参观的当天，恰逢细雨，似乎也很应景。

在梅山湖畔，我看到了守卫我国蓝色国土20余年的“水下蛟龙”——“长城189号”潜艇。从镜头里远远望去，左边是鳞次栉比的高楼，右边是细雨中若隐若现的梅山红桥，平静的海面上矗立着一位“黑色猛士”，似乎随时准备听从召令，前去守护疆土。

潜艇内部是怎么样的？能容纳多少人呢？待在里面会不会感觉很闷？怀着疑问和激动的心情，我扶着栏杆走入了潜艇。映入眼帘的是好多巨大的鱼雷发射器，还有遍布的管道和仪器设备，中间只有一条约1米宽的通道供大家通行。听讲解员说，潜艇里面的生活非常艰苦，艇员要待在艇内，一旦执行任务就要出去一年，只有两次上岸的机会。机器运行时内部气温最高可达50摄氏度，还有机器发出的高噪音，他们只能通过手势、口型来交流。“那他们无聊了怎么办？可以看手机吗？”我问。“电子设备是不被允许带入艇内的，日常的娱乐活动就是掰手腕、俯卧撑比赛。”讲解员向我们解释。

不能上网、不能看电视、吃不好、睡不好，还见不到阳光，艇员的生活可太辛苦了，我不禁感叹道，每一个艇员都有一顆强大的内心，是照亮深海的灯塔，值得我们敬佩。

会跳舞的红豆

宁波前湾新区世纪城实验小学306班

陈语菲(证号2460030) 指导老师 陈汶锦

听说红豆在一种特制的水中会跳舞，我半信半疑，决定做一次实验。

先准备好材料：一瓶醋、一碗清水、一些小苏打、一个透明杯子，再加上红豆。这些东西相遇会碰撞出神奇的火花吗？

首先，我往杯子里放一些小苏打，仔细观察，杯子里面像是下起了鹅毛大雪。然后往杯子里加入一点水，晃一晃，让小苏打充分溶解，再少量多次地加入醋，最后放入红豆。神奇的事情发生了，红豆外面冒出了许多小气泡，这些小气泡像是游泳圈，带着红豆们在水里遨游。红豆有的一上一下，像是在跳高；有的露出小脑袋，似乎在呼吸新鲜空气；有的静静地底下待着，好像爱上了水底的风光；有的挨挨挤挤，仿佛讨论着秘密……

我查找资料后得知，红豆之所以能在水里“舞蹈”，是因为小苏打与醋发生化学反应，形成了二氧化碳，也就是杯子里的小气泡，小气泡附在红豆周围，红豆就上浮，接触到空气，气泡破裂，红豆由于重力作用又沉下去，如此反复，红豆就跳起舞来啦！

这次实验不仅让我收获了知识，更让我体会到了快乐。

让我爱上运动的生日礼物

鄞州区董山小学409班

谢础泽(证号2462012) 指导老师 吴晓

心心念念的十周岁生日终于到来了，爸爸妈妈准备送一件能让我爱上运动的生日礼物——自行车。

生日前的晚上，爸爸妈妈说带我去迪卡侬挑选自行车，我别提多高兴了。刚进入迪卡侬，我就被眼前各种款式的自行车给吸引住了。我试骑了好几辆自行车，最终选择了黑色。那是一辆山地自行车，两个轮子宽宽的，特别扎实，但骑起来一点也不费劲，爸爸妈妈还给我配了一个水杯架和骑行水杯，一把密码锁。

自行车是有了，但我还不会骑车。可这难不倒我，我来到楼下骑了几圈就掌握了要领，那种风驰电掣的感觉真不错。

有了这辆自行车，原本不爱动的我，现在天天催着爸爸妈妈带我去骑车。从最开始的小区里兜一圈，骑到了一路之隔的明州里，又骑到了万达夜市，最近我竟然可以一口气骑到水街。我相信以后也可以像学长学姐一样，自己骑车上下学了。

十岁的生日礼物，不仅让我爱上了运动，也让我的身体更加强壮。

河阳古民居之旅

鄞州区惠风书院501班

郑靖誉(证号2461107) 指导老师 陈钢

今天，爸爸妈妈带我来到了缙云县的河阳古民居游玩。虽然这里没有故宫那么雄伟壮观，也没有乌镇那么柔美，却以独特的魅力吸引了我。

一进入村子，我就被这里的建筑风格深深吸引。黑瓦白墙古朴而典雅，马头墙和飞檐翘角，构成了一幅美丽的画卷。这些民居错落有致，与周围的自然环境和谐相融，走在青石板铺成的小路上，让我有种穿越了时空的错觉。

村子里有一条清澈的小河，河水缓缓流淌。宁静的午后，坐在河边，听着潺潺的流水声，那一刻，我仿佛忘记了时间的流逝，只想沉浸在这份宁静与美好中。

在村子里，我目睹一些老居民的生活场景，他们悠闲地在阴凉处摇着蒲扇乘凉聊天，又或者做点小手工，脸上洋溢着幸福的笑容。这种缓慢的生活节奏与城市里完全不同，令我心生向往。

这次河阳古民居之旅，让我不仅领略了美丽的自然风光和特别的建筑风格，还感受到了古代文化的魅力。我相信，未来我还会再次踏上这片土地，继续探索它的美丽与神秘。



湖畔
鄞州区董山小学409班
周泽辰(证号2462011)
指导老师 吴晓

夸夸河北的草原

宁海县银河小学403班

赵靖宸(证号2462068) 指导老师 杨婷婷

如果你去过河北的草原，你一定知道那里无边无际的美丽。

刚到这儿，一眼便可以望见草原，小草遍布土地，不留一点儿空隙。花儿躲在草丛中。每逢微风轻轻拂过，总能把花儿的清香送入我们的鼻腔。走到草原的下方，便能听到小溪在轻唱着什么。来到小溪边走着，小溪时而宽、时而窄、时而急、时而缓，溪水声也时时变换着调子。这时，你弯下腰，伸手捧一把凉冰冰的溪水，沁人心脾。

坐在马上，感受微风轻拂的温柔，有时到了一片花海中，便可以从马上下下来采几朵美丽的花，捧在手里。骑马来到高处，平原的景色大半收在眼底。草儿的新绿、森林的墨绿，这些绿交替在一起，重叠在一起，织成了一条绿毯子。

河北的草原是一个五彩斑斓的世界。小草绿得勃发、花儿粉得淡雅，而那溪水又是蓝得多么活泼啊！

喂海鸥

镇海区静远小学206班

陈子瑜(证号2461057) 指导老师 程玲玲

暑假的一天，爸爸妈妈带我来到了美丽的威海。这里的天空湛蓝、海水清澈、沙滩金黄，还有一群群可爱的海鸥在海面上飞翔。

我们来到海边，看到许多人在喂海鸥。这是我第一次近距离接触海鸥，我兴奋地拿起火腿肠，学着他们的样子，把火腿肠掰成几小块，扔向空中。海鸥们立刻飞过来，敏捷地接住了火腿肠，然后在空中盘旋，展示着它们优美的身姿。我开心极了，不停地扔火腿肠。

海鸥是一种勇敢、聪明的鸟类，它们能够在海上飞行很长时间，还能够捕捉到小鱼和其他海洋生物。海鸥也是一种非常有感情的鸟类，它们会和人类建立起深厚的感情。

这次威海之行，让我度过了一个难忘的暑假。我希望以后还能有机会来到这里，和海鸥们一起玩耍，感受大自然的美丽。

手影游戏

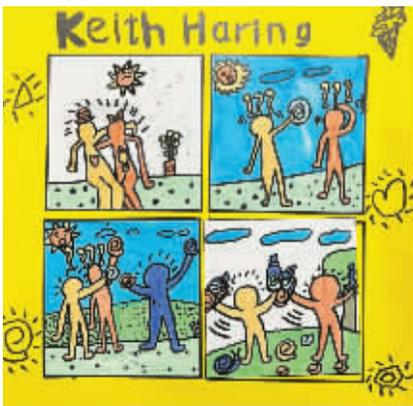
鄞州区宋诏桥小学107班

严芯玥(证号2462406) 指导老师 卢梦蝶

炎热的夏日晚上，爸爸点上一支蜡烛，关了家里的灯，喊我一起玩手影游戏。

只见爸爸双手掌心朝内，大拇指交叉叠在一起，扇动“翅膀”，嘴里还发出“咕咕”的声音，墙上出现了一只栩栩如生的鸽子。我见了，赶忙找来妈妈当我的军师。妈妈让我先伸出双手，五指分开，再把食指和拇指捏在一起，最后双手的拇指和食指相对，我看着墙上的倒影，高兴地大喊：“这是孔雀开屏！”我得意地看向爸爸。爸爸也不甘示弱，马上比划了一条憨憨的“小狗”。我也紧跟其后，比划了一只可爱的“兔子”。在我们一来一往的比划中，一只只形态各异的小动物相继出现在墙面上，好不热闹！

神奇的手影游戏，把“动物王国”搬进了我的家，我想今晚我也会在梦里与小动物们来个约会吧！



友情
宁波市实验学校305班
杨悦冉(证号2460390)
指导老师 许超