

教八段锦、派送“暑期礼包”……

## “三下乡”为村民送福利

暑期礼包派送,传统美食品尝,免费套西瓜……7月23日上午,2024年宁波市文化科技卫生“三下乡”集中展示活动将走进海曙区高桥镇蒲家村文化礼堂,为村民们带去丰富多彩的节目和实实在在的福利。

近年来,助力乡村发展迭代升级,宁波的“三下乡”活动不断创新。服务这么多年,“三下乡”早已成为惠民品牌,成为群众的“心头好”。

今年“三下乡”,将有10多个宁波市直部门现场设摊40余个,为当地村民带来一场服务盛宴。骨科、中医科等专家将面对面为村

民义诊,非遗达人将现场捏面塑和赠送剪纸,体育达人将面对面教你打八段锦,志愿者带来小家电维修、磨刀等各类便民服务……另外,还有体育器材、经典书籍、假日学校“暑期礼包”“我陪孩子读经典”亲子课程等现场派送。

值得一提的是,今年的“三下乡”活动还增加了美食摊位和趣味互动摊位,王升大、赵大有、望春桥等老底子美食等你来品尝,还有免费西瓜等你来“套”!

现场服务形式多样,舞台表演也精彩纷呈。宁波市科协将带来趣味十足的科学实验秀;宁波市司

法局将带来有意思的交通安全普法双簧《守规矩》,从他们的故事里学学交通法;还可以答题赢礼品,众多好礼等你拿回来。

时下,“青年夜校”如火如荼,持续为青年充电。其实在宁波的广袤乡村,借助农村文化礼堂的平台,同样有一批接地气的特色课程,深受广大群众的喜爱。活动现场,宁波市首批“村校”特色课程也将出炉,届时大家可以“按图索骥”,在家门口享受文化大餐。

本次活动将通过甬派APP、宁波晚报视频号等平台同步直播。

记者 王悦宁



工作人员安装“共享药箱”。

## 防暑、应急药品应有尽有 这个小区11个楼道 备上了“共享药箱”

“这个共享药箱交关好,要紧关头能派上大用场!”7月21日上午,家住鄞州区福明街道福城社区东都华庭小区1幢的陈海鹰上楼时,无意间看到了楼道新安装的“共享药箱”。走近一看,各种防暑、应急药品应有尽有。当天,该小区11个楼道都配上了“共享药箱”,让“我们的家园”处处有爱。

东都华庭是一个安置型小区,老年人口较多。小区有11幢高层楼宇,层高从17层到32层不等。上周的一个午后,网格员王玮在小区日常走访时,看到一群孩子在楼下玩耍,有个小男孩不小心摔倒,膝盖擦破了皮,疼得哇哇直哭。王玮急忙上前安抚孩子,一起玩的小朋友则跑回家拿创可贴。一来一回,耽误了不少时间。

虽然小状况及时解决了,但王玮把这件事情放在了心上。他意识到,随着暑假的到来,孩子们在小区内的活动增多,意外伤害的风险随之增加。加上小区老年人口多,高温天气中中暑等紧急情况也时有发生。他想到,在每幢楼下设置一个共“共享药箱”,方便大家应急取用,于是“共享药箱”行动开始了。

“驱蚊水可以备一瓶,小朋友容易招蚊子!”网格员彭春霞补充道,“小区有11个楼道,我先采购11个医药箱。”当天,东都华庭的三位网格员自掏腰包,花费450元在网上下单了11个药箱。

爱心接力继续!宁波市交通运输行政执法队毗邻东都华庭小区,是辖区重要的网格力量。得知这项公益行动后,他们采购了一批驱蚊水、风油精、藿香正气水、创可贴等避暑和应急药品。

7月21日一早,工作人员开始忙着安装“共享药箱”、检查药品保质期、摆放药品……在社区网格员与共建单位的共同努力下,一个个“共享药箱”被放置在楼道。

为了确保共享药箱能够持续为居民们提供便利,网格员特意向居民宣传“共享药箱”的文明使用规范,有需要时可自行取用,并呼吁有能力的居民适时补充药箱。在日常走访时,网格员会定期查看药品的使用情况,及时做好补充。

记者 薛曹盛  
通讯员 褚燕玲 李梦茹 文/摄

## “清凉驿站”计划为户外工作者送清凉 在“甬爱E家”,有吃有喝还能看电影

“走过路过,可以来喝一杯清凉茶!”7月22日上午,鄞州区福明街道“甬爱E家”东部新城枢纽站的工作人员早早就“上岗”了,热情招呼户外工作者进站歇歇脚、喝口茶。



外卖骑手、环卫工人在“甬爱E家”吃西瓜、喝饮料。



在“甬爱E家”,清凉电影备受欢迎。

作为宁波日报报业集团“‘双百’惠民行”大型公益媒体行动之一,宁波晚报社区联盟发起的“清凉驿站”计划获得多方积极响应。全市百余个社区(村)、641个甬爱E家、206个户外劳动者驿站等陆续加入。

其实,从上周开始,福明街道江城社区就在“甬爱E家”东部新城枢纽站推出了花式送清凉服务,破“冰”行动、开怀畅饮、心有灵“西”、“冰”凉一夏、“形‘影’不离等活动轮番上演,其中清凉电影备受欢迎。

“有吃有喝还能看电影,走走走!”7月19日下午,江城社区的环卫工人、保安们相互吆喝着,走进“甬爱E家”东部新城枢纽站看起了电影《西虹市首富》。轻松幽默的剧情和令人捧腹的桥段让他们原本疲惫的身心放松下来,头上的汗珠也在清凉的电影放映室渐渐消退。

来自安徽的环卫杨秀芬负责甬东路的清洁任务,高温酷暑天的到岗时间提前至早晨4点半,户外作业带来前所未有的挑战。为了找到遮阳区,她经常去桥下乘凉,由于夏日蚊虫多,很难得到真正的休息。网格员李展望了解到杨秀芬的需求后,立马与社工商量如何为这些户外工作者们送清凉。在江城社区党群服务中心的牵头下,辖区企业、侨胞侨眷、青少年志愿服务团队、党员等纷纷出钱出力,谋划起花式“清凉周”。

7月15日下午,外卖骑手、快递小哥、环卫工人、建筑工人等户外工作者在现场“撒欢”,通过特制小铁铲一点点挖出饮料、雪糕,更有外卖小哥先下“手”为强,直接手掏冰山,带走5杯冰饮,玩得不亦乐乎。“看他们玩得开心,我们也就没有白费功夫。”江城社区网格员傅哲军看着自己精心制作“饮料冰

山”被一抢而空也感到非常欣慰。

为了让清凉驿站“移动”起来,在“清凉周”,江城社区党员代表们还走访了交通岗亭、警务室等户外工作区。从矿泉水到凉茶,再到防暑药品,累计向辖区内交通警察、环卫工人等一线户外工作人员送上25个冰西瓜、100箱矿泉水饮料、80箱功能饮料和150个防暑降温贴等清凉物资,为奋战在高温下的劳动人员筑起一道防暑防线。

“我们今年专门购置了制冰机,将在社区清凉驿站持续供应简单茶水至三伏天结束,为户外工作者送去清凉与关怀。”江城社区党总支书记陈建寅说,在这次送清凉活动中,得到了越来越多共建单位的支持。高温天共同守护户外工作者,这已经成为全社会的一种文明共识。

记者 薛曹盛  
通讯员 褚燕玲 郝倩倩 文/摄