

# 体育少年： 从起跑线 到未来无限

上月底举行的全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛上，两位15岁的宁波姑娘很耀眼。

勇夺女子百米冠军的陈妤颀，再次刷新了她自己保持的今年女子百米亚洲最好成绩。

今年3月起“跳级”参加成人组全国比赛的严子怡，第六次夺得女子标枪全国冠军。

领奖台上闪闪发光的她们，代表着“奥运冠军之城”更多热爱运动的阳光少年，代表着拼搏、坚韧、专注、包容等一系列关于城市性格的关键词，还有我们每一个人不输的青春和不悔的人生。



陈妤颀在训练中。

## 2 一段奔向远方的长跑

陈妤颀、严子怡，都在15岁时一鸣惊人。

和出生于专业运动员家庭、从小接受熏陶的陈妤颀不同，严子怡是在一所地处城乡接合部、八成学生都是外来务工人员子女的小学被发现的。

三年级的体育课上扔垒球，男生最远也就20多米，这个高个子女生却能扔30多米，被从教不过四五年的体育老师沈金龙慧眼识才。经他推荐，严子怡进入校田径队，参加海曙区中小学生田径运动会，拿下冠军并打破区纪录后，被宁波体校的教练相中。沈老师一次次上门做父母工作，为她争取人生的另一种可能……

如今，这两位已成为全国冠军的姑娘都回到宁波，一边训练冲刺新的比赛，一边继续学业。她们的教练都强调，文化素养对于一个人的全面成长和训练内容的理解、领会非常重要，所以要坚持学习训练“两条腿”走路。

人生是长跑，15岁只是一个开始，宁波健儿的成长很有代表性：汪顺15岁，初露锋芒进入国家游泳队，他在家乡人的关注与鼓励中奋勇向前，登上最高领奖台；杨倩的15岁，第一次参加全国比赛，教练觉得持续加压训练不利于她长期发展，将她送到北京清华大学射击队，一边训练一边在清华附中继续读书……

成长道路各不相同，但可以确定的是，每一种天分和努力都能被发现、被守护、被激发，能让人走得更远。这背后，是每一位老师、教练的慧眼和远见、付出和投入、陪伴与目送；是包括体育运动学校、宁波市二少体（市体工大队）、市水上（游泳）运动学校等单位在内的训练基地和“体教融合”的体育人才培养体系；也是这座城的知行合一与脚踏实地，以及那么多选择走路的人。

## 3 一片释放持久活力的土地

不是每个少年都能登上领奖台，但更多的宁波少年正从运动中收获热爱、激情、永不服输的精神，还有那种叫作“梦想”的人生必需品。

这些少年，听着女排的故事长大。他们可能去北仑看过比赛，当过球迷，跟着父母做过志愿者，感受过现场的紧张与热烈，感动于“胜败皆爱你，不拼不爱你”的口号。女排精神打下童年烙印，陪伴一生长成。

这些少年，有很多的机会见到冠军。当越来越多的冠军在宁波诞生，当汪顺、杨倩、余依婷们回到家乡、回到母校，走进孩子们心里，当偶像触手可及，梦想也变得生动具体。

这些少年，运动就是生活日常。这几年，宁波加快基层体育场地设施建设的步伐，建大型场馆，也挖掘碎片空间打造运动场所。他们可以随时随地奔跑、起跳、开始一场球赛，挥汗如雨，畅快淋漓。

这些少年，有更多的见识、尝试和体验。在宁波全面布局海洋运动产业、做大亚运经济蛋糕的不断努力下，更丰富、更有影响力的赛事、活动和团队被引入，从羽毛球到网球，从围棋到马拉松……一波波运动热潮被推动，一些水上项目也开始变得平易近人。帆板、龙舟、皮划艇、赛艇，那些原本只能遥望的运动，如今大家乐在其中。

这些少年，正在全民运动的氛围里得到更多锻炼和鼓励。比如日湖公园，每周日早上都有一个以小学生为主的晨跑团队在长跑。过去3年，从原本只有一个家长组织、两三个孩子参加的约跑，渐渐发展成为100多个家庭参与的常规活动。越来越多的孩子，在坚持中突破，在挑战中成长。

让他们受益一生的，是绵延到赛场之外的精神，是浸润到点滴日常中的氛围，是前进路上的精神饱满、积极向上和奋发图强，也是这片土地打造中国式现代化市场样板，更基本、更深沉、更持久的活力……

于是少年逐浪而来，每一种努力的姿态，都在铺垫无限未来。

记者 樊卓婧/文 胡龙召/摄

## 1 一条生生不息的起跑线

凯旋后，陈妤颀和严子怡接下来的主要训练场依然是宁波体校的田径场。

宁波，是她们的起跑线。

而宁波参与重大国际体育赛事的“起跑线”，可以追溯到一段漫长而艰辛的旅程之前。

1896年，第一届现代奥运会在雅典举办。这一年，宁波奉化少年王正廷，考上以体育见长的天津北洋西学二等学堂，从此在心里埋下一颗种子。

经过多年努力，王正廷当选为国际奥委会委员，1936年和1948年，曾两次作为总领队带领中国运动员前往德国和英国参加奥运会。第一次，宁波人舒鸿执哨奥运会历史上首次篮球决赛，宁波人周余愚参加了竞走比赛；第二次，宁波镇海的聋哑运动员楼文敖参加了马拉松比赛。那时还没有残奥会，他是唯一的残疾人运动员。

内忧外患、民生凋敝的孱弱国力之下，两次出征都是被拒绝、嘲讽、打击后奋力争取的结果。明知前路荆棘密布，他们依然义无反顾：即便体育无法改变现实的苦难，但起码要去不一样

的世界看一看。

探索远方的决心和不畏艰险的勇气，流淌在宁波人向海而生的基因血液里，哪怕层峦叠嶂、道阻且长，自有一代人厚积薄发、迎难而上。

这么多年过去，你仍能在新一代少年身上，看到当年的拼劲和韧性：14岁的崔锦澄，5岁那年拿起乒乓球拍时并不知道这条路通向哪里，但他依然在同龄人贪玩的年纪每天练上10小时，在上初中后背负繁重学业继续训练，满手的老茧和脚上的血泡见证他5年蝉联浙江省冠军，也获得过全国冠军；12岁的孙以彤，视力只有0.1，且患有先天性白化病，对泳池的水异常敏感，也看不清前方终点。但她每周至少高强度训练30小时，咬牙挺住曾让自己一边哭一边跺脚的伤痛，不断突破，终于在浙江省十一届残运会上一举夺金……

很快，11名宁波健儿将亮相巴黎奥运会，距王正廷第一次带队出征，已过去了88年。不变的是代代相传的精神，正成为一批批时代少年生生不息的起跑线。

## 结婚启事

2024年7月22日 星期一  
农历 甲辰年六月十七



新郎 王子豪

新娘 李妍

于公元2024年7月22日正式结为夫妇。

谨以白头之约，  
书向鸿笺，  
好将红叶之盟，  
载明鸳谱。

特此登报，  
以告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺