

“科学好酷！化学好神奇！”

35组家庭走进宁波大学

感受自然笔记“跨界”科学实验魅力

顶着盛夏的烈日，漫步校园林荫道上，感受人与自然和谐共处的美妙境界；走进课堂，亲手调制一杯会变色的“魔法水”……昨日上午，作为2024年宁波市青少年自然笔记大赛的线下研学活动之一，35组家庭“大手牵小手”走进宁波大学，在这里度过了一个自然笔记“跨界”科普实验的神奇周末。

1 白鹭与古树的奇妙相遇

作为宁波本土的一所年轻且具有极高知名度的高校，宁波大学是于1986年由著名“宁波帮”人士包玉刚捐资创立，并于1992年被列入中国高校招生第一批录取院校，2017年入选国家“双一流”建设高校。呦呦“鹭”鸣间，赏宁大风华，这趟周末之旅，处处充满了惊喜。

白鹭是宁大的“吉祥鸟”，已成为历届宁大学子的特别记忆。刚进校园，孩子们就被一只正在人行道上悠闲散步的白鹭所吸引，“唰”地一下将它围了个里三层外三层，近距离观察这只风姿绰约的小动物。

在白鹭林游走，抬头，茂密的丛林中，它们或筑巢、或伫足枝头，君临天下；或奋力展翅，跃跃欲飞；或相依相偎，成双成对。一个小男生高兴地对妈妈说：“我们这学期刚学过一篇课文，就是《白鹭》，现在对

照着看真的白鹭，作者真是写得太好了！”

宁大东区大草坪上，一株迎风挺立、苍劲有力的大树格外显眼。志愿者们带领大家靠近，讲述了它的故事。这株来自西班牙的千年古橄榄树，是2021年宁波大学建校35周年时收到的一份特别生日礼物。见证1000多年历史变迁后，它落户到了风华正茂的宁波大学，如今已成为校园内一道别致的风景。

“以前只从三毛的诗句、齐豫的歌里认识过橄榄树，但今天才第一次见到真正的橄榄树，太激动了！”因为这意外的收获，陪同孩子一起来参加活动的妈妈们特别兴奋，纷纷在橄榄树前拍照留念。

甬江风起潮落，白鹭与古树静静回应，回应四季交替，回应生生不息，也回应万物生灵与宁大校园的千丝万缕。



近距离观察白鹭。记者 崔引 摄

2 “小候鸟”收到科学“大礼包”

知道参加本次活动的有相当部分是“小候鸟”，宁波大学材料科学与工程学院的志愿者哥哥姐姐们精心准备了科普研学活动，一个个科学小实验，让孩子们惊叹不停。

没亲眼见过萤火虫、蓝眼泪？没关系。志愿者们身穿白色实验服，用双氧水和鲁米诺瞬间“变”出了蓝色荧光，引发全场“哇”声一片；过氧化氢、碘化钾，这些化学材料和常见的洗洁精搭配，会神奇地“变”出好多好多的白泡沫，就像长长的大象牙膏；把菜场买的紫甘蓝切成丝，与糖水、柠檬水、苏打水、碱水、白醋、白开水分别去组合，你会发现，简

直就像打翻了调色盘，会“变”出红色、粉色、绿色、紫色、蓝色……

“科学好酷！化学好神奇！”在听过志愿者揭秘背后的化学原理后，孩子们对科学萌发了大大的兴趣，也在心底种下了科学的种子。

是家长，也是学院领导，宁大材料科学与工程学院的两位副院长带上自家孩子也参加了本次活动，并在实验环节后和大小朋友们分享了他们对学业、成长方面的一些思考。“你们会给孩子报培训班吗？”“如何培养孩子的科学素养？”……这个隐藏“彩蛋”，收获掌声连连。 记者 滕华 通讯员 周黎杰

从“老有所养”到“老有所享” 平安臻颐年巡展解码养老新趋势



“老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者皆有所养。”早在2500年前，古人就已深切关注到养老的重要性，几千年的中国传统文化传承，人们对于养老品质的追求也越来越高。截至2023年末，全国60岁及以上老年人口达到2.97亿，占总人口的21.1%。“养老”已经成为了近几年人们的热议话题，让更多的老年人从“老有所养”到“老有所享”已经成为了全社会努力的新方向。

早在2021年，中国平安已全面参与养老保险制度“三大支柱”体系，推出高品质康养品牌“平安臻颐年”，全面切入养老产业。4年来，平安臻颐年以高品质康养社区为发力点，持续提供高品质养老服务，并构建了一系列康养标准，逐渐成长为业内的标杆。

依托中国平安的强大实力，平安臻颐年以“专业，让康养有品质”为指引，依靠核心城市核心区位的布局优势，聚焦社区生活圈，提供高品质康养服务，构建一站式养老解决方案。从城市型高品质康养社区切入，打造集全景医疗、智慧社区、精细养护、乐享生活为一体的医养综合体项目，为人们未来的养老生活提供更多可能性。

为能让广大市民近距离感受平安臻颐年带来的享老生活，7月26日平安臻颐年创新打造的臻颐·城芯享老巡展宁波站将于宁波文化广场正式启幕。作为行业首个沉浸式全场景漫游观展体验，本次巡展活动旨在让参观者超前感受颐年生活状态，找到属于自己的享老生活解决方案。

沉浸体验 让参观者代入长者生活状态

岁月流逝不仅造成容貌的变化，更有身体机能的退化。平安臻颐年在巡展内设置“时光雕刻机”区域，通过AI成像技术向参观者展示拥有“享老乐老”心态的长者，将会拥抱怎样的颐年人生。“岁月长廊”区域中布置了视觉及认知障碍体验场景，其中认知障碍体验环节利用平安臻颐年引进的美国GEMS宝石模型的专业照护理念，向参观者直观展示不同阶段认知障碍带来的生活困扰，并介绍不同认知障碍需对应采用的专业照护方式，从而焕发长者的颐年光彩。

贴近长者生活所需 提供享老解决方案

精准洞悉长者的个性化需求，以理想的解决方案回应每一份颐年期盼。“理想享老账单”区域基于每一位长者的价值理念和需求，通过互动问答等方式，生成专属的个人享老账单，为长者理想颐年生活做出资金预估。除此之外，巡展现场还以触屏书本形态，生动展示平安臻颐年为长者提供的五大享老生活要素——“全面健康、核心区位、品质社区、定制服务和全新权益”，让享老慢慢照进现实。

值得一提的是，平安臻颐年依托布局“城芯”的优势，推出了旅居和CCaH(Continuing Care at Home)两大享老权益，其中CCaH权益旨在打通社区养老与居家养老服务的界限，为长者带来更丰富的服务内容，更精准

地为长者匹配高品质康养服务。

沉浸式XR剧场 让参观者开启理想享老生活

为了让到场的参观者沉浸式感受未来理想享老生活，平安臻颐年特别准备XR剧场，裸眼3D让参观者直观地“身处”平安臻颐年康养社区，体验周边集聚丰富优质医疗、文化艺术、商业购物资源的品质城芯颐养生活，享受定制的个人生活方案，“住”进涵盖自理、半自理、护理等阶段的“永不搬离的居所”。

平安臻颐年用“城芯品质康养社区”定义新时代新长者的颐年生活方式，希望借助此次巡展让享老的理念真正深入到每一位长者的内心深处，新时代的长者不再是传统的被动养老，而应该是主动享老，去追求全面健康、乐活优雅、持续成长的生活方式。

秉持让长者“享老、乐老”的初心，平安臻颐年深入时代洞察唤醒更多人对“享老”理念的认知，提供理想的享老解决方案，推动社会享老发展。未来，平安臻颐年也将强化使命担当，锤炼专业能力，升级康养服务，为服务经济社会高质量发展，做好养老金融大文章，交出“平安臻颐年高质量答卷”。

