



家门口的“一平米”空间 有多疗愈？

一起来加入这场“串门”计划吧！

150个！它们演绎各自的精彩

“一平米”空间能干什么？我的想法是：与邻里共享休闲时刻、“疗愈”心情，来一场说走就走的“微旅行”。那么，你呢？

以“一平米”为媒介，旨在充分调动全市社区公共空间，打造人人创造、人人共享、人人参与的家园环境。这几天，由宁波市委社工部主办，宁波晚报社区联盟承办的全市社区“一平米”空间串门计划，正吸引着市民朋友预约“串门”。

目前，150个社区(村)的“一平米”空间已加入该计划，囊括咖啡屋、美术馆、艺术馆、非遗馆、共享花园、健身房、手工作坊等各类空间形态。我们邀请全市市民加入这场“串门”计划，去发现家门口的美，收获属于自己的“疗愈”空间。



前湾新区崇寿镇傅家路村文化礼堂。

一次特别的社区空间「串门」计划

这是一次特别的社区空间“串门”计划，串联起邻里公共空间、城市文化场所，构建开放的社区形态，打造新型的邻里交流、互动空间，让居民有归属感、参与感、成就感。

海曙区南门街道万安社区的乐活老闺蜜咖啡馆，早已化身居民的共享空间，大家在这里品咖啡、聊天、休憩……角落里的一盆盆绿植，将这个空间布置得温馨又舒适。

最喜欢下午时分到咖啡馆里坐坐的林女士告诉记者，社区居民都爱到这个“时髦”的咖啡馆歇歇脚、聊聊天。

“这里不受天气影响，能满足居民休闲娱乐和‘带娃’社交的需求。有时候，居民也喜欢在这里共同商议社区的大小事，热闹又和睦地推进居民自治共治。”得知自家社区这个“宝藏咖啡馆”被列入“一平米”空间串门计划，林女士十分开心地向市民发出邀请，“欢迎大家来打卡拍照，体验我们邻里相处的生活方式。”

“不来参观不知道。作为宁波的‘蔬菜仓库’，原来湾头在常年耕作生产过程中，已经形成了具有鲜明当地特色的菜农文化。”

7月17日，在江北区甬江街道湾头社区湾头历史文化展示馆，预约成功的黄先生带着孩子前来打卡，他惊叹地说：“通过‘一平米’计划，我才知道宁波有这么多宝藏空间。趁着暑假，我要带孩子好好走一走、看一看。”

这个文化展示馆位于三水湾小区8幢和11幢的架空层，土生土长的湾头人张阿姨听到市民这么夸赞自家社区，满心都是自豪，“来过这里的人都觉得这里展示的湾头历史文化有意思，欢迎大家都来看看。”

在镇海骆驼街道新晨社区友伴新晨邻里中心，则是另外一番光景。

7月17日一大早，陈阿姨带着读幼儿园的外孙女来了。自从友伴新晨邻里中心开放，这里已成为很多孩子的游乐天地。

一排排宽敞的木质书架上摆放着整齐的绘本，孩子们在宽敞舒适的阅读区域，挑选心仪的书籍，静享阅读的愉悦。

“这样‘一平米’的社区空间，我们希望未来能更多一点，保留居民间的良好氛围，为大众提供服务 and 便利，让我们老年人有处可去、有天可聊，让孩子们有伴可玩、有书可享。”陈阿姨说。

或许是一个体验日常美好的博物馆，又或许是一个体会双手劳作的体验馆……150个社区(村)的“一平米”空间，正在演绎各自精彩。

在北仑区新碶街道玉兰社区共享健身房，这里是健身爱好者最爱的打卡之处；

在鄞州区福明街道江城社区屋顶花园，一步一景，正是夏日纳凉好去处；

走进奉化区莼湖街道缪家村曹雪芹风筝博物馆，仿佛进入了风筝的童话王国；

在余姚市四明山镇唐田村唐田古道，这是一条寻觅唐诗之路；

在慈溪市匡堰镇倡隆村椋树下艺术村落，集齐了咖啡、小院、天空，5G最美乡村游配置；

在宁海县桃源街道西湖社区美学生活馆，喝茶、下棋、聊天，“一老一小”都能被安排妥当；

打卡象山县丹西街道青草巷白鹅文化馆吧，是时候去探秘象山大白鹅的故事了；

在高新区聚贤街道聚贤社区有礼长廊，邻里和美的秘诀生动展现；

在前湾新区崇寿镇傅家路村文化礼堂，可以解码乡村十年精彩蝶变……

为居民提供更多亲民便民、宜乐宜游的共享公共空间，无需远行，从“陌邻”走向“睦邻”，让市民在家门口找到向往的“诗与远方”，我们正在努力！

快来快来！激发空间新活力，“一平米”空间串门计划等你来分享、来参与！

想继续加入计划的社区(村)，可拨打87777777。

或扫描二维码，查看“一平米”空间串门计划清单，定制你的“串门”旅行吧！

记者 吴丹娜 文/摄



海曙南门街道万安社区乐活老闺蜜咖啡馆。