



41°C! 189个站点超40°C! 宁波“退烧”还得再等等

7月18日,全市代表站气温最高达到41°C,出现在江北站,刷新历史同日最高气温纪录(2007年,39.4°C)。同日,全市共有189个站点最高气温超过40°C。

烈日炎炎,没有最热,只有更热。市气象台在7月18日17时发布的高温报告中提到,受副热带高压影响,7月19日到7月20日,我市大部分地区最高气温仍可达37°C-39°C,局部地区最高气温40°C以上。“高烧”不退,大家还是要继续做好防暑降温工作,尽量避免在高温时段外出。从市气象台7月18日发布的10天预报看,7月24日开始,我们有望暂别35°C以上的高温天,最高气温回落明显,或将短暂跌至30°C左右。高温和午后雷阵雨就像夏日里

的一对“难兄难弟”。从市气象台7月18日的预报看,7月19日到7月20日,午后天降“开水”的概率还是挺高的。除了防范雨水的“不期而至”给出行带来的困扰,大家还要格外留意,雷雨时可能伴有的强雷电、短时强降水及雷暴大风等强对流天气。除了高温、午后雷阵雨,眼下天气舞台上还有第三位“主角”蠢蠢欲动,就是让大家又爱又怕的台风。爱的是,它是彻底缓解暑热的“杀手锏”;怕的是,它带来的狂风暴雨会给我们日常生产、生活造成巨大

影响。综合各级气象部门的预报来看,目前台风已进入活跃期,预计7月21日到7月22日前后,在南海上以及菲律宾东侧,可能形成两个台风。受其影响,7月21日到7月24日的华南沿海,7月25日前后的东南海域及沿海地区将有强风雨天气。不过,截至7月18日17时,中央气象台尚未正式发布台风生成消息,预报仍存在较大不确定性。大家不要太过紧张,如有出行安排,要多留意气象部门发布的最新消息。

记者 石承承

铁路宁波站日均查扣20件 这些“降温神器”属于“限带”物品!



近日,铁路宁波站每天查获降温神器和防晒喷雾、花露水等“降温神器”约20件。

暑运期间,正值盛夏,顶着大太阳出行总是令人不适。因此,许多市民乘车出门时总不忘带上防晒喷雾、降温喷雾、花露水、除臭剂等物,却往往在过安检时卡了壳,不予放行。为此,铁路警方提醒:这些“降温神器”是限带的,望广大乘客“周知”。“从6月底天气热起来后,这类物品就多了,这段时间暑运开始后,就更多了。”南安安检口一位安检员介绍,这类喷雾属于自喷压力容器,单瓶超过150毫升就不能带上火车,很多“超标”的乘客都不了解这一点或者抱有侥幸心理,所以都在过安检时被查扣。铁路宁波站派出所民警任佳倩介绍,降温喷雾是近年来的网红产品,很受一些年轻群体欢迎,但由于和防晒喷雾一样含有甲醚、丙烷、异丁烷等易燃成分,其自身就有遇明火易燃烧等风险,“瞬时降温的效果虽然好,但风险隐患也很大”。

据记者了解,海曙区消防救援大队曾就市面上常见的各类降温喷雾进行实验,结果发现:这类“降温神器”的瞬时降温幅度可超过30°C,然而,遇到明火后就变成了助燃剂;喷雾遇到打火机火苗后瞬间变成一条“火舌”,而喷洒了喷雾的纸张遇火燃烧得异常迅猛。值得一提的是,夏季清凉防蚊的花露水由于含有酒精等易燃成分,也属于“限带”物品。“旅客可以随身携带一瓶不超过100毫升的花露水。”民警介绍,这一规格的认定以花露水瓶身上的标称包装为准,并非肉眼可见的实际存量,“建议乘客买小瓶装或分瓶携带。”据不完全统计,自7月1日以来,铁路宁波站每天安检查获各类自喷压力容器约300件,其中降温和防晒喷雾、花露水、除臭剂等“时令”违禁品约20件。

记者 马涛 通讯员 任佳倩 董玉婷

多刮痧能预防中暑? 错!

刮痧,也是很多市民喜欢的夏季养生方式。出痧越多,说明体内“火”越大?勤刮痧可以预防中暑?记者请教了宁波市第二医院中医科陈琳主治中医师。

出痧越多,体内火越大? 错! 很多人关心,刮痧后,出痧多、颜色深,是不是说明体内“火大”?这也是不少养生馆工作人员的常用术语。对此,陈琳解释,出痧是物体在皮肤表面来回刮动,产生的局部瘀血。正常的痧是小点状、微红的。如果出现大片的痧或出痧颜色深,并不意味着火大,也可能是由于气滞、血瘀、寒凝。

同样,刮不出痧也不代表身体平和,没有内火,可能与皮下脂肪厚、气血虚有关。

经常刮痧可以预防中暑? 错! 经常有患者咨询陈琳,听说经常刮痧,可以预防中暑。

陈琳说,这是个误区,刮痧和拔罐一样,同属“泻”的疗法,频繁刮痧会让身体越来越虚,反而容易中暑。因此,不建议把刮痧作为常规的保健手段。

她也提醒,刮痧适合治疗阴暑。如果是阳暑的话,建议尽快前往医院就诊。判断阴暑和阳暑的一个简单标准是看体温,阴暑患者的体温一般不超过37.5°C,最高一般也在38.5°C以下;阳暑患者的体温升高迅速,往往很快就到38.5°C以上。

自行刮痧? 不建议 有些市民会采取类似刮痧的手法治疗中暑,又称为“挑痧”“捉痧”。具体来说,通过在颈部、肩部或肚脐周围形成皮下出血,来达到治疗中暑的目的。

对此,陈琳表示,由于面积小,这样的效果也不明显。

另外,陈琳表示,不建议在家中刮痧。门诊中,经常会碰到因在家中自行刮痧,导致皮下大面积血肿的患者,得不偿失。

刮痧后吹空调能预防再中暑? 错! 一些市民认为刮痧可以治疗中暑。因此,在刮痧后,要好好呆在空调间,防治再次中暑。

对此,陈琳提醒,刮痧、拔罐、贴三伏贴的当天最好不要呆在空调房,可以吹自然风。否则,会阻碍毛孔的开合,可能导致寒湿进入到体内。

记者 王颖 通讯员 郑轲

宁波银行专栏

宁波银行:科技金融助力企业创新发展

宁波一家企业主营基因检测技术开发,其核心团队具有先进的研发技术,但企业成立不久,运营资金紧缺。宁波银行接触到这家企业后,快速落地100万元信用贷款,用于企业拓展业务,帮助企业度过了“成长之痛”。如今,这家企业年销售额已超过2000万元,逐渐步入发展的快车道。

中央金融工作会议将“科技金融”列为“五篇大文章”之首,宁波银行认真贯彻和执行政策要求,将金融支持科技创新纳入长期发展战略,深化推进金融支持科技创新工作,切实做好“科技金融”大文章,提升金融服务实体经济质效。

建设专业团队

宁波银行建设专营机构,培养专业队伍,提升科技金融精准服务能力。总行投行部下设科创企业部,负责全行科创企业全生命周期金融服务方案的设计,带动分支行开展科创企业服务;选择部分分行设立科创金融中心,垂直服务区域内的科创企业;在宁波地区专设科技支行,重点服务区域内科技型企业。科技金融服务团队由经验丰富的团队长带队,配置学习能力强、富有创新精神、富有创造力的年轻业务人员作为展业主体,为持续给科技型企业提供更好的服务打下基础。

推出特色产品

宁波银行在服务科技企业过程中,针对客群特点与金融需求,推出了各类特色产品,在宁波形成了专利贷、科技贷、人才保和专精特新等多项支持科技企业金融需求的产品,其中专利贷是为科技型中小微企业量身打造的融资产品,科技企业通过发明专利、实用新型专利质押,获得专利质押融资,贷款利率低。宁波银行探索风险共担机制,助力科技企业融资,联合融资担保公司等推广“智创担”、“专精特新”特色授信专案,为区域内“专精特新”企业提供特色信用贷款。宁波银行严格按照分类施策的原则,根据各区域市场、行业、科创园和孵化园

等科创属性特色,在进行充分调研论证后,形成授信专案,对处于不同发展周期的科技企业提供便捷的授信支持。

提供赋能平台

宁波银行对接高新技术企业、“专精特新”企业、科技型中小企业等科技企业,根据企业不同发展阶段的不同需求“痛点”,将这些企业纳入培育库,提供全生命周期的服务方案,为企业资金、管理赋能。宁波银行同时致力于自身的金融科技建设,为科技企业数字化管理提供体系化的金融科技支撑。宁波银行有“宁行云”数字化综合赋能平台,有与客户互联互通的开放银行链接方案,有“波波知了”等综合服务平台,为包括科技企业等在内的客户赋能。

