

每月17日

宁波这个菜市场 有个长者日

“这里能免费理发，还能免费配钥匙、修鞋子，真不错！”7月17日，在邱隘市场综合体里，67岁的王老伯开心地对记者说。当天，是市场每月一次的“长者日”，在这天，65岁及以上的老人可以享受商户的众多优惠和便民服务。



现场活动很热闹，众多老人参与其中。记者 毛雷君 摄

记者在现场看到，上午9点不到，市场里已经摆起了不少摊位，有免费测量血压、血糖的，也有牙科义诊、听力义诊、眼科义诊，还有免费快剪和各种便民维修服务。免费快剪的摊位前最热闹，挤满了老年人。雷阿姨今年65岁，是市场里的保洁员，听说今天有活动，忙完了工作就来体验。“我们就是市场里的商家，今天能免费为老人服务，也很开心。”提供免费快剪服务的俞先生一边忙着剪发，一边和记者交流。10分钟不到，简单利落的短发发型就剪好了，雷阿姨很满意，表示下次还会来。72岁的钟师傅是市场里的经营户，专卖牛肉。“长者日”当天，他理了头发，还检查了耳朵和牙齿。“我也是第一次享受这样的服务，感觉不错，希望市场这样的活动能多搞一些。”钟师傅对记者说。

来自邱隘中心卫生院、爱尔眼科、奥齿口腔的工作人员为现场的老人们提供了免费医疗服务。邱隘中心卫生院的工作人员告诉记者，检测中一

旦发现老年人的血糖偏高，他们也会做出提醒。

邱隘市场综合体运营方负责人支铁寅告诉记者，从上个月开始，他们将每个月的17日作为活动日，目前已经进行了两次。从效果来看，还是不错的。“第一次的‘长者日’，只有一家商户参与，市场里的一家餐饮机构推出了特惠套餐，一共有120位老人享受了该服务。”支铁寅表示，本次“长者日”，他们加大了宣传力度，通过市场里的电子大屏、门口的宣传海报让更多市民知晓并且参与。“这次活动，除了现场的这些免费便民服务以外，还有市场里的15户商家参与，给予老年人不同的折扣优惠，市民的参与热情也更高了。”支铁寅表示，对于邱隘市场综合体来说，这也是迈向“老年友好型菜市场”的一次实践。“长者日”的设立，不仅彰显了邱隘市场综合体对老年群体的深切关怀，也成功搭建了一个社会各界共同参与、尊老爱老的平台。

记者 毛雷君

高速上爆胎翻车 集卡司机伸援手 三位宁波好汉 找到了！

“高速上翻车，我当时真的慌死了，多亏了他们帮忙。现在可算找到他们了！”7月16日上午，一面锦旗被送到北仑区新碶街道港兴工业社区横浦停车场党群服务站。

行驶在高速路上，突发爆胎翻车，8天前发生的惊险一幕，至今让郑甫祥心有余悸。

这几天他一直在想，若不是那三位不留名的集卡司机伸出援手，恐怕后果不堪设想。好在找到了他们，他的这份感激也终于有了“着落”。

时间拨回7月8日。当天上午10点，郑甫祥驾驶皮卡车沿甬台温高速前往五乡途中，突然遭遇爆胎，车辆在无法控制下，呈“S”形行驶，随后侧翻在应急车道上。

正当他惊魂未定之际，后方三辆集卡车马上作出反应，纷纷靠边停车，展开救援行动。其中两名司机合力将他从翻覆的车辆中救出。与此同时，还有一名司机迅速拨打了报警电话。在救援力量赶到现场后，这三人才离开现场。

因为正确佩戴了安全带，尽管皮卡车遭受严重损坏，但郑甫祥本人只是受了轻微擦伤。事发后第二天，在高速交警的帮助下，他通过视频方式“隔空”向三位好心司机道谢。

记者了解到，三名集卡司机分别是金宗成、王顶明、王顶杰。当天上午，金宗成在嘉兴海宁跑运输，王顶明、王顶杰现场收到了锦旗。

“不管是谁，遇到这种情况，都会伸出援手的。”正在海宁卸货的金宗成电话里跟记者聊了几句。他回忆，当时皮卡车就在自己眼皮底下失控，很快就侧翻在了路边。在这过程中，他迅速开启双闪灯，示意后方车辆减速，随后停靠在了侧翻的皮卡车的后方，以防止二次事故发生。

王顶明和王顶杰是两兄弟，当时他们一前一后行驶在高速路上。见此突发情况，两人很默契地把车开到皮卡车前方的应急车道上，随即下车展开救援。“我爬到车子上面，跟另外一个司机配合，把车门打开，让司机爬出来。我弟弟王顶杰则在旁边打电话报警。”

巧的是，三名司机都是安徽人，在宁波打拼多年，说起救援一事，他们都觉得不过是举手之劳。可在郑甫祥看来，举手之劳的背后是义无反顾的挺身而出。“谢谢”这个词，说再多遍，都不为过。

记者 陈烨 通讯员 刘彤 陈红

讲文明 树新风 公益广告



诚信无价

人之信，商之魂，业之根。