

今年6月1日起,浙江省部分辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围,包含人工授精、精子优选处理、取卵术、胚胎移植、胚胎培养等19个项目。这对于想要通过辅助生殖技术来实现生育心愿的不孕不育患者,无疑是一个福音。

在宁波,不孕不育患者今年还迎来了另一个福音:5月,宁波大学附属第一医院正式获批试管婴儿技术(体外受精胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射技术),这意味着宁波的患者做试管婴儿又多了一个选择。据了解,自2014年成立以来,宁大一院生殖医学中心以人类辅助生殖技术为重点方向,帮助育龄人群解决各种原因导致的不孕不育问题,年服务超7万人次,技术实力处于省内领先水平。



宁波大学附属第一医院生殖医学中心团队。



宁一名科荟

越来越多育龄夫妇 在这里绝处逢“生”

1 迈过“高龄”线前 这对夫妇总算如愿得女

2023年对于30多岁的刘女士(化名)及其丈夫而言,是一个非常值得铭记的年份,因为正是在这一年,他们终于迎来了自己的宝宝。“太不容易了!”回想起为了宝宝走过的心酸路,刘女士至今仍感慨万千。

8年前,刘女士的丈夫被查出性功能障碍,经过各种治疗始终没有好转。雪上加霜的是,与此同时刘女士自己也被查出排卵障碍。随着年纪越来越大,夫妻俩也越来越着急,因为他们很想要一个宝宝,但鉴于身体原因,无论怎么努力也怀不上。眼看自己离35岁的高龄孕产妇线越来越近,刘女士终于向丈夫提出了人工授精的想法,经过商量,两人最终达成一致,并很快来到宁大一院生殖医学中心寻求帮助。

2022年夏天,经过前期的充分准备,刘女士在宁大一院生殖医学中心接受了夫精人工授精。此后,她在医护团队的保驾护航下成功妊娠,胎儿的成长也十分顺利。2023年春天,她足月诞下一个7斤的“小公主”,这让夫妻俩喜不自禁,因为他们一直以来就想要一个女儿。

据了解,夫精人工授精技术对于解决男性因素或(和)女性因素导致的多种不孕不育问题,都有着十分不错的效果。比如:男性轻度或中度的少精、弱精、畸精,精液不液化或液化不良,性功能障碍;女性由于宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤等造成的宫颈黏液异常,排卵障碍,抗精子抗体阳性……

宁大一院生殖医学中心主任舒静介绍,近年来,中心通过夫精人工授精技术,已经帮助很多像刘女士夫妇这样的不孕不育患者圆了当爸爸、妈妈的梦。至今,中心已为2000多对不孕夫妇实施夫精人工授精技术,临床妊娠率、活产率等数据均十分亮眼,技术实力处于省内领先水平。

2 三次人工授精都没怀上 他们寄希望于试管婴儿

对于很多不孕不育患者,夫精人工授精技术确实带来了很大的希望,但它并不能解决所有的不孕不育问题。比如,对于严重输卵管疾病、子宫内膜异位症、原因不明性不孕症、男性严重的少、弱、畸形精子症等情况,夫精人工授精技术往往会失去用武之地。这时候,就该试管婴儿技术上场了。

30岁出头的张女士(化名)和丈夫从3年前开始备孕,但经过了很长一段时间的尝试,她的肚子还是没有一点儿动静。后来,夫妻俩在医院双双被查出不孕不育问题——男方有畸精症和弱精症,女方有排卵障碍。于是,夫妻俩选择了夫精人工授精,可是做了三次人工授精还是没怀上。

“听说你们医院现在可以做试管婴儿了,看来我们只能寄希望于这项技术了。”一个多月前,张女士和丈夫向宁大一院生殖医学中心的专家详细咨询了试管婴儿技术,随后作出了做试管婴儿的决定。

基于两人的身体状况,专家采用的是第二代试管婴儿技术,即将单个精子直接注射到卵细胞浆内帮助卵子受精,其受精率更高,需要胚胎实验室的技术人员优选精子并操作。目前,体外受精、胚胎培养、胚胎移植等步骤已顺利完成,张女士和丈夫正在等待进一步的好消息。

舒静主任表示,试管婴儿是各方面要求都非常高的一项技术,需要有完善的“硬件”“软件”作为支撑,包括先进的设备、强大的团队、优质的服务等。“目前,我们在这些方面都已具备良好的基础。以团队为例,我们团队由医院副院长、浙江省名中医陈雪琴领衔,共有27人,其中硕博人才占比超70%。团队兼顾临床和科研,所有医务人员均经过国家辅助生殖技术中心培训基地专业培训,近年来承担了一系列省部级、市厅级课题,并取得了诸多研究成果。”

3 流产了一次又一次 这次终于保住“小天使”

在一支实力雄厚的人才队伍支撑下,宁大一院生殖医学中心除了在辅助生殖技术开展方面取得佳绩,还把习惯性流产及相关疾病的诊疗打造成了中心的另一大特色。中心目前已推出病因筛查、遗传咨询、免疫治疗、黄体支持等保胎助孕项目,习惯性流产后门诊量达1000余例,其中经MDT(多学科合作)诊疗的患者达300余例,治愈率比肩国内领先水平。

曾被习惯性流产阴霾笼罩多年的小琳(化名)夫妇,就是宁大一院生殖医学中心保胎助孕项目的受益者。过去几年里,危重肺栓塞、脑梗塞、下肢栓塞、反复胎停及保胎失败、高同型半胱氨酸血症……一个个难关接踵而至,让小琳在身体和精神上都承受着巨大压力。

夫妻俩的人生转折点出现在两年前。当时,他们经朋友介绍,抱着最后的希望慕名来到宁大一院生殖医学中心就诊。舒静主任在详细了解情况后,立即为小琳进行了全方位评估,并联合风湿免疫科、中医科等科室进行多学科会诊,同时与小琳本人及其家属深入沟通,最终为她制定了个性化备孕及保胎方案。

2023年秋天,小琳再次怀孕,此后,在宁大一院生殖医学中心团队全程严密监测和悉心治疗下,小琳克服了一个又一个挑战,好不容易才坚持到了孕36周。此时,生殖医学中心基于对小琳身体状况的评估,决定联合高危产科为她尽快实施剖宫产。最终,在今年“六一”儿童节当天,小琳通过剖宫产手术成功诞下一名“小天使”。“太感谢了!是你们实现了我和我老公最大的心愿!”出院时,小琳夫妻俩激动地向生殖医学中心团队道谢。

值得一提的是,多学科合作和中西医结合,正是宁大一院生殖医学中心诊治习惯性流产、不孕不育及相关疾病的两大特色,而这两大特色如今已在患者中建立起了良好的口碑。

“近年来,随着各类辅助生殖技术及保胎方案的逐渐成熟,以及越来越多患者前来医院就诊,我们中心的诊治技术也得到了持续的打磨和提升。未来,我们将凭借更高水平的技术和服务,为更多怀不上或者保胎难的夫妇带来‘生’的希望,让他们都能圆为人父母的梦!”舒静主任说。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞