



亲爱的家人

充满活力的奶奶、与时俱进的爷爷、勤劳能干的外婆、爱听戏的外公……每个家庭成员都以自己独特的方式贡献着爱与力量，他们的言行举止、品质精神，都在无形中塑造着我们的人生观、价值观和世界观。

最有活力的人

慈溪实验中学712班

邹笑雨(证号2460092)指导老师 陈佰祥

一提到我的奶奶，我的脑中立刻弹出四个字——活力满满。她老人家的精力堪比青壮年，好像一没事就做就浑身不舒服，这不，奶奶又开始忙碌了。

假期的早晨，难得不用早起，一家人都还在睡觉，当然，除了奶奶！只见她昂首挺胸，手持拖把，身披围裙，站在客厅中央，然后气贯长虹地大吼一声：“起床打扫卫生啦！”话音未落，奶奶就开始清理地板，家里的角角落落变得焕然一新。这时，我才睡眼惺忪地走出卧室，看着如同打蜡一般的地板，不忍下脚。

我还在欣赏着奶奶的杰作，她却说：“赶紧吃饭，咱们一起去唱歌班。”我心想，唱歌班假期也不休息吗？奶奶似乎看穿了我的心思，说：“你们年轻人一到休息日就放飞自我，生活一点也不充实，都比不上我这个老年人了！”我只好乖乖跟着奶奶去了。

在我接受了一上午的艺术熏陶后，看到奶奶拿出了她的运动鞋。我刚想溜，就被奶奶一把抓住。“刚才坐了那么久，现在要开始锻炼了，生命在于运动！”话音刚落，她就沿着健身步道跑起来。当我冲刺了两百米后，气喘吁吁回头一看，奶奶正不紧不慢地赶上我。

“人生七十古来稀。”我的奶奶仍然充满着活力，保持着学习的热情！

时髦爷爷

北仑区岷山学校303班

周近思(证号2461224)指导老师 金雨莲

说起老人，你们印象中一定是一群年迈体弱，传统封建的爷爷奶奶吧。不过，我告诉你们，我的爷爷可是一个热爱新鲜事物，与时俱进的老人！

暑假的时候，我去爷爷奶奶家玩，只见爷爷正在练瑜伽：他立于瑜伽垫上，神态自若，享受得很呢！我看着他那样子，捂着嘴巴偷笑起来。爷爷见了，倒也不生气，呵呵笑道：“你要不要跟爷爷一起来锻炼身体啊？”说完，他拉上我一起摆弄了起来，瑜伽动作真累人，爷爷年纪那么大了还能坚持，真是了不起啊！

有一天下午，我坐在书桌前看书。不知不觉中，一阵阵香气从厨房中飘来。不一会儿，爷爷就端着一个装满了夹心蛋糕的盘子过来了。哇，是蛋糕！我尝了一口，美味极了，“爷爷，你怎么那么厉害！”“厉害吧，我是从网上学来的。正所谓活到老，学到老啊！”

这就是我的时髦爷爷，他一直在以身作则地告诉我知识无涯，生命不息，学无止境，是不是超级可爱？



斑马

镇海区静远小学206班

刘笑潼(证号2461068)指导老师 俞蒙悦

外婆的生日

鄞州区学士小学104班

蒋哈宁(证号2461123)指导老师 方雨露

3月28日是外婆的生日，妈妈准备好了蛋糕和礼物打算送给外婆。当蛋糕拿到的时候，外婆虽然嘴上说：“这么大年纪了，还吃什么蛋糕啊！”可我分明看到外婆脸上开心的笑容，这让我回忆起过往的生活。由于爸爸妈妈都比较忙，外婆承担起了照顾我和哥哥妹妹的重任。不管事情再多，我们家的地永远是干净的，玩具和物品都是整整齐齐的，厨房的碗筷都不见油腻，这都归功于外婆，她是我们家最勤劳的人，这一点让我非常佩服。

每次外婆做家务的时候，我和哥哥都是各种捣乱，我们把足球踢来踢去，把房间弄得乱乱的。虽然外婆嘴里也会唠叨我们这么调皮，但我知道外婆根本没有生气。

我把最后一块蛋糕放到外婆的碗里，心想让外婆多吃一点，同时心里也暗下决心：我不但在学习上更加努力，以后在生活上也要独立起来，尽量不让外婆再为我们操心。我想说：外婆，我们爱您！

我的戏迷外公

鄞州区董山小学310班

胡雨彤(证号2461994)指导老师 吾康

我的外公十分爱看戏，他的手机里有各种各样的戏曲，每次听别人唱戏，外公会录下来，回家后他自己学着唱。

外公每天不是去看戏，就是在学唱戏。他有一个神秘的柜子，柜子里有许多关于戏曲的收藏品。记得有一次，戏曲开场的时间在22点，我央求外公带上我一起去。可还没唱完第一场，我就睡着了。迷迷糊糊之中，我听到外公给家人打电话，声音非常轻，他生怕把戏曲声给掩盖了。中途外公把我摇醒了，他兴奋地搓着手说：“这个新曲真有意思，要好好学学。”我见了他那兴奋的样子，可真有趣！第一场结束后，我又被一阵掌声吵醒了，外公看我醒了，对我说：“我被抽中要上台去唱一曲，你好好听着。”只见外公信心十足地登上台，一边挥着手一边唱曲。唱完一曲，下面的观众纷纷鼓掌叫好。那天待到了凌晨两点才回家，可外公依旧精神抖擞，嘴里还不停地哼唱着戏曲。

这就是我的戏迷外公。

调皮可爱的妹妹

宁波市惠贞书院402班

王可欣(证号2462260)指导老师 朱展

弯弯的眉毛向两边舒展开来，又细又长的丹凤眼下藏着一个小巧可爱的鼻子，红润的小嘴下常常露出缺失的两颗门牙，那是小时候摔跤留下的痕迹。这就是我家调皮可爱的妹妹。

记得有一次，我一放学回家，妹妹就蹦蹦跳跳地迎了上来，笑嘻嘻地说：“姐姐，今天我考了88分！”我惊掉了下巴：“啊？一年级只考88分！”妹妹没有一点儿失落，反而高高兴兴地在客厅玩起了游戏，一边手舞足蹈，一边大声地哼唱着轻快的歌曲。

没过多久，一听到门铃的响声，妹妹一下子从沙发上跳了起来，三步并作两步回到学习桌前，慌乱地抽出几本作业本，随便抓起一支笔胡乱写了两行字。妈妈的脚步声从客厅传了出来，妹妹连忙拿着试卷走了过去，脸上写满了伤心与自责，还没开口，两滴巨大的泪珠从眼角滑落，她哇哇大哭起来。妈妈急忙赶来：“怎么了？”妹妹抹了一把眼泪，抽泣着说：“妈妈，我……我只考了88分。”妈妈接过卷子，安慰妹妹说：“没事，偶尔考差一次没事，下次好好努力！”妹妹郑重地点了点头，见妈妈走了，立马擦干泪水，偷偷对我一笑，让我哭笑不得。

这就是我那调皮可爱的妹妹，不得不说，这件事还真让她少挨了不少骂呢。



非遗提线木偶
鄞州区学士小学104班
任妍绮(证号2461124)
指导老师 方雨露

我的“棋才”老爸

镇海区张和祥小学301班

何向南(证号2460750)指导老师 张佳宁

我的老爸是一个名副其实的下棋高手，他每次和我下棋都能取得胜利。

这一天，我又一次向爸爸发起了挑战。老爸挑着眉毛，嘴巴微微翘起，说：“等下输了可别哭鼻子哟！”我率先发起了进攻，把炮放到了中间，爸爸立刻把马跳上来防守，我又跳过来一个炮，他把车往前一挡，我没注意，继续走着炮，结果爸爸突然进攻，打了我个措手不及。我还没来得及防守，爸爸的车、马、炮就已经全部在我的大本营了，我甘拜下风。

我的爸爸不但自己研究下棋，他还非常喜欢向别人学习。每当楼下有老大爷下棋时，他总会停下脚步，时不时还在旁边指导一番。只有等到他们结束对弈棋盘时，他才会恋恋不舍地回家。

我喜欢这位爱下棋的老爸，他教会了我许多关于象棋的知识！

弟弟剪头发

慈溪市第三实验小学教育集团304班

周钰皓(证号2460138)指导老师 张吉珍

弟弟出生一年多了，还没有好好地剪过一次头发。妈妈总是给弟弟梳三七分的西装头，再把耳朵附近的头发往耳朵边一捋，路过的人都弟弟好像一个女孩子。

今天放学，我回到家，发现弟弟的发型成了板寸头，摸起来有点扎手。往弟弟后脑勺一看，我忍不住不禁，弟弟后脑勺的头发被剪得歪歪扭扭的，好像波浪一样。我问外公，这是怎么了？外公强忍着笑意说，你弟弟剪完头发之后，我看后脑勺有个瑕疵，就忍不住拿出剃须刀给他修剪一下。可是你弟弟不停地动来动去，我就越修越多，最后你外婆看不下去了，说别修了，再修下去，就变成一个小光头了，我这才停手。

听完外公的话，我也跟着笑了起来，弟弟看看我，又看看外公，也跟着笑起来。我的弟弟真可爱，我太喜欢他了！

我的“吃货”妈妈

鄞州新蓝青学校301班

郑楚熙(证号2461756)指导老师 张燕

这个也好吃，那个也好吃，这不就是我的“吃货”妈妈吗？

来到商场，妈妈看到有好多好吃的，两眼放光，口水直流。看看这家店，又看看那家店，她嘟囔着：“这么多好吃的，都想吃但又吃不下，怎么办？”她每次选择要等好久，吃饭又慢，都得花上一段时间。

每天吃完晚饭，我去写作业了，而妈妈呢，却在吃零食。当我写完了作业后，妈妈竟然还在悠闲地吃零食，果然是一个“吃货”妈妈！

妈妈吃饭还很“讲究”。她讨厌面条味道淡，讨厌菜味道重，讨厌牛肉太肥，又讨厌鸡爪太瘦。

虽然妈妈很挑剔，但是有一样东西她特别爱吃，那就是火锅。每次吃完火锅后，她都会信誓旦旦地说：“好撑！我以后再不吃火锅了！”可是下一次，妈妈还会带着我们去吃火锅，一边吃还一边说：“实在是太好吃了！”这就是我的“吃货”妈妈。