

10亿+!

一堂“生命必修课”的背后……

这几天,宁波15岁初二男孩盛徐萃“教科书式”急救的新闻引发现象级传播。盛徐萃救人的视频,两天内全网传播量超10亿次。

暖心事迹背后的支撑,是宁波应急救护培训工作走在全省前列的现实基础。急救事业与人民群众的健康权、安全感密切相关,是衡量一个国家基本医疗卫生与健康事业水平的重要标志。多年来,宁波市卫生健康委重视青少年“生命必修课”,多方面推广普及应急救护培训,加快推动应急救护工作。



“健康天使”宁波市国际医疗志愿服务支队正在开展培训。

自编急救教材 开启院—校培训特有模式

宁波市第二医院急诊科医生杨康乐这几日正在准备课件,他将为效实中学新一届高一学生开展急救知识培训。自2020年以来,该院华美急救宣讲团已经连续4年进行这样的宣教活动。

如何讲得生动、易懂,又能通过培训让中学生实实在在地掌握急救技能?由急诊科骨干组成的华美急救宣讲团利用业余时间,将心肺复苏、气道异物梗阻、创伤急救技术、常见内科急症等内容,提炼成简单扼要的系列知识点,并拍摄配图、汇编成册,用于培训教学。

目前,效实中学每周开展1个—2个课时,进行小班化教学,让每名学生在实操中得到锻炼。同时,华美急救宣讲团对教师群体进行单独培训。在宣讲团的推动下,学校两个校区都已投放AED。

半年开展志愿服务49次 “甬有急救”服务3687人

“心搏骤停患者救护由评估、呼叫、心肺复苏、除颤(需要时)四个步骤组成,首先要评估周围的环境是否安全,急救对象是否心跳骤停……”今年6月,“甬有急救”市急救中心本部志愿服务队的两名志愿老师参与了“红领巾爱祖国”第十三届宁波市红领巾争章嘉年华活动,现场为近千名少先队员分批进行心肺复苏术实战讲解及培训。

为不断提升公众急救意识和能力,今年年初,宁波市急救中心牵头

“我们的培训模式既符合中学生群体特点和知识架构,让急救知识发挥到实处;又在兼顾高中生繁重学业特点的同时不流于形式,将急救技能以素养课形式进行考核,已经形成了院—校培训的特有模式。”市第二医院医务科科长、急诊科主任刘鹏说。至今,团队已开展近百场校园急救培训,实现师生培训全覆盖。

就在今年5月,市红十字会与市第二医院合作共建的宁波市红十字应急救护培训中心成立。这个面向市民普及应急救护知识、开展救护技能培训的重要场所对全市公众开放,陆续推出形式多样的应急救护培训和模拟情景演练,提高公众应对突发事件的能力。这也标志着我市在提升市民应急救护能力、普及应急救护知识方面,迈出了新的一步。

成立“甬有急救”志愿服务队,各区(县、市)急救站(分中心)参与成立志愿服务分队,主要面向社区、学校、企事业单位等开展急救知识健康宣教和急救知识、技能的培训,提高公众自救互救能力。

截至6月底,“甬有急救”志愿服务队开展志愿服务活动49次,服务3687人,其中市急救中心本部志愿服务队开展志愿服务活动11次,服务人数达到1505人。

应急救护培训走向国际化 首批培训外籍学生220人次

在城市国际化的背景下,市卫生健康委还指导启动了Well-Ning!健康“宁”好——宁波市国际健康传播项目,面向在甬外籍人员,聚焦留学生、商务人士等重点人群,有针对性地开展急救科普培训、中医养生保健、绿色生活方式分享等健康科普活动。

负责项目执行的“健康天使”宁

波市国际医疗志愿服务支队成员,主要是各大医疗单位的医生、护士、健康服务人员等,拥有100余名成熟稳定的志愿者。自今年4月以来,团队已在乔治亚学校、浙大宁波理工学院,面向外籍学生开展科普讲座以及心肺复苏救护实训,首批外籍学生培训已达220人次。 记者 陆麒雯

周末宁波站增开 阜阳、温州、南京方向多趟列车

眼下正是暑运旺季,这个周末长三角铁路继续增开80余趟列车,满足旅客出行需求。

其中7月12日至14日,铁路宁波站增开1对往返阜阳西站动车D5533、D5534次,开往温州南G7667次及开往南京南方向G7668次高铁各1趟,具体如下:

增开的宁波到阜阳西D5534次,8:43从宁波站始发,13:44到达阜阳西站,全程5小时01分钟;阜阳西到宁波D5533次,14:20从阜阳西发车,19:46到达宁波站,全程5小时26分钟。

目前,宁波每天常规开往阜阳西站的高铁动车组是9趟,全部是G字

头高铁,全程最快4小时33分钟,最慢5小时05分钟。这趟D字头动车二等座311.5元,是所有开行的高铁动车组中,票价最实惠的一趟。

此外,这个周末,宁波到温州南的“直达高铁”G7667次继续开行,全程仅需1小时35分钟,而开往南京方向的G7668次20:37从宁波发车,22:53到达南京南站,无疑也给夜间出行的旅客,提供了更多选择。

铁路部门提醒旅客,目前,铁路车票预售期为15天(含当天),具体列车开行情况请以车站公告和中国铁路客户服务中心12306网站公告为准。

记者 范洪

伪造使用商品条码 一企业被处罚

商品条码如同商品的“身份证”,具有唯一性。近日,一家电器公司因伪造使用商品条码被余姚市市场监管局罚款1万元。

执法人员检查某电器公司时,在其生产经营场所发现标注有“697××××20条码”的电推剪若干只。执法人员要求该公司出具有效的商品条码证明材料,因其从未申请过,无法出具,执法人员查询了中

国物品编码中心官网条码查询系统,此产品条码查询结果均为暂无数据。

经查,该公司在未向中国物品编码中心申请商品条码的情况下,通过他人制作一批标注有“697××××20条码”的电推剪包装盒。然后,通过公司网店将生产的电推剪包装后进行网上销售,其行为系生产、销售伪造商品条码的产品。

通讯员 张松高 陈柏实

华夏西域特产店福利活动开始了!

1000台多功能升级版6轮爬楼折叠购物车福利领取

一款既轻便,又能折叠的(六轮)购物车,还能让轮子轻松“爬楼梯”的新型老年购物折叠车,现面向宁波市市民开始电话申领了……

领取条件:仅限宁波市区60周岁以上的居民,夫妻双方可以申领2个。(无任何附加条件)

几大特点:

- 1、超大布袋空间,外观时尚大方,色泽鲜艳,布料结实耐用。
- 2、布袋、拉杆两分离方便拆洗。
- 3、时尚方便,轻松购物!特别适合中老年人,可避免购物、买菜过程中由于手提重物而造成手腕、肩的负担。
- 4、此车规格94×45厘米,可折叠还能让轮子轻松爬楼梯,出门带上它轻松购物,还能当扶手手杖。
- 5、本次发放1000台,先报先得,领完为止,不能重复申领。
- 6、夫妻双方一起可以申领2个,可折叠,节省空间,携带方便。(已经申领过的,谢绝再次报名申领)



(颜色以实物为准)



电话申领热线:0574-55220221 13857891606

宁波市鄞州区永达路62号华夏西域特产(宋诏桥菜市场东50米)

本活动不涉及任何保健食品 最终解释权依法归宁波市鄞州钟公庙福泽源食品店所有