

“让友城青少年携手发展”

厄瓜多尔曼塔市市长为宁波点赞

“宁波是一座非常漂亮的城市，这里极其重视推广本土文化，值得我们学习借鉴。”昨天上午，“绿色@未来”——2024宁波国际友城少儿绘画大赛颁奖仪式在新落成的宁波少年儿童图书馆举行。作为参赛国际友城代表，厄瓜多尔曼塔市市长玛西亚娜·巴尔迪维索专程前来出席活动，“来到宁波，就感觉像到了自己家一样。”玛西亚娜说。



曼塔市市长玛西亚娜参观展览。记者 潘苗 摄

1 持续四年，这项大赛吸引19个国家25个城市参与

宁波国际友城少儿绘画大赛是我市为推动友城间青少年交流而打造的重要品牌活动，今年的比赛以“绿色@未来”为主题，表达了对绿色生态的深刻理解，对美好未来的无限畅想。

今年参赛友城之一曼塔市的代表团一行出席了颁奖仪式，该市市长玛西亚娜在仪式上致辞。她向获奖选手送上热烈的祝贺，并表示，曼塔市也是绿色发展协议的签署方之一，这样的比赛和参赛作品会激励更多人参与到绿色发展和共建美好

家园的事业中来。

“我们要继续推进曼塔和宁波两市的合作，共创美好绿色和共同未来，相信两市的合作交流将结出丰硕的成果。”玛西亚娜说。

颁奖仪式上，对国内的一、二、三等奖获奖者以及特等奖、国际友城获奖代表进行了表彰，来自宁波象山的张心满荣获本次大赛特等奖。据了解，2024宁波国际友城少儿绘画大赛共收到来自亚洲、欧洲、非洲、美洲13个国家、15个城市的绘画作品1015幅。此项大赛已经

走过四年，吸引了19个国家25个城市参与其中。

活动当天，“绿色@未来”——2024宁波与国外友城少儿绘画作品展在少年儿童图书馆二楼艺术空间同步开展，展出170幅国内外获奖作品，每一幅作品都承载着少年儿童对绿色生态的强烈意识和对美好家园的无限期许。

据悉，此次展览将持续至8月底。展览期间，市民朋友还可以盖章打卡，领取限量纪念票，获得精美文创伴手礼。

2 “友城的青少年，可以通过大赛携手创造美好生活”

“宁波是一座非常漂亮的城市，发展非常迅速。”玛西亚娜在接受记者专访时表示，宁波是沿海城市，曼塔也是，此次来宁波，感觉像到了自己家一样。

此次大赛，有多幅来自曼塔的少年作品获奖。玛西亚娜希望今后曼塔和宁波两个城市可以携手共进。“举办国际友城少儿绘画大赛，将进一步促进我们两个国家、两个城市之间的

友谊，历史、文化、艺术的交流将帮助两城青少年更好地发展。我相信，我们两市的青少年共同进步、携手发展，一定会创造更美好的明天。”

首次宁波之行，玛西亚娜先后走访了宁波舟山港、天一阁博物院、宁波城市大脑等城市地标。

“我们在宁波舟山港参观、走访所学到的经验，有助于促进曼塔的港口发展模式。”玛西亚娜说，“今天

上午，我们去了天一阁，这座有400多年历史的藏书楼，非常完好地保存了各种古籍，让人惊叹；现在，我们又来到宁波少年儿童图书馆，这里人流如织，孩子们都很快乐。”

玛西亚娜表示：“这次来到宁波，我们收获满满，希望能以此为契机，继续推动两个城市的友谊发展，希望我们友谊之树长青。”

记者 施代伟 通讯员 陈莹

省跆拳道训练营在甬开营

昨天下午，2024年浙江省跆拳道训练营开营仪式在宁波市第二少年儿童业余体育学校举行。100余名来自省跆拳道队和各地市代表队的运动员、教练员和管理人员，将在这里进行为期10天的集中封闭训练和切磋交流。

参加本次训练营的包括省队33名运动员，以及杭州、宁波、温州、绍兴、湖州、台州、嘉兴、金华、丽水等市的队伍。训练营课程除了专项训练外，还包括专项素质测试、实践课指导等专业课程，也有最新跆拳道规则、运动员机能监控及科学体重控制等理论课等内容。

“参加训练营的，除了省队的是专业运动员，各地市的都是业余体校的选手。”省跆拳道队男队教练陈灵龙告诉记者，训练营的首要任务是传授专业技能，包括实战课，另外身体专项素质测试重在检测每位运动员的潜能，“我们也会从业余体校队员中筛选好苗子，作为省队后备力量。此外理论课也是实用课程，比如最新规则讲解，运动员只有深刻领悟，才能够打好比赛。”陈灵龙表示，这样的大规模集训对选手们来说是提高技能的好机会，“现在青少年比赛几乎每个月都有，这次训练营结束后，省队马上就准备参加全国比赛。”

来甬出席开营仪式的浙江体育职业技术学院重竞技系（浙江重竞技运动管理中心）主任董妍菲表示：“宁波二少体作为此次训练营的承办方，做了充分的准备，从训练场地到食宿条件等，都比往届有很大的提升。这次地市业余体校的小队员和省队运动员一起训练，可以让他们看到自己和专业选手的差距，从而发现短板，努力训练。作为教练员，则可以从训练营发掘优秀苗子。这也正是举办训练营的意义所在。”

记者 戴斌 通讯员 覃丽凤



训练场景。记者 戴斌 摄

福彩开奖信息

双色球第2024079期:02 03 06 07 16 26 04
3D第2024183期:4 4 3 15选5第2024183期:03 10 12 13 15
快乐8第2024183期:01 07 10 14 16 21 30 35 37 38
41 45 47 49 52 57 58 64 67 69

体彩开奖信息

20选5第24183期:
01 06 10 11 19
排列5第24183期:5 0 0 9 5
(均以公证开奖结果为准)

守牢“钱袋子”，防范电信诈骗

“谢谢你们的警惕与劝阻，让我没有被骗！”在鄞州银行洞桥支行营业大厅，沈大伯不停地向该行工作人员道谢，因为该行工作人员成功地帮其拦截了一起电信网络诈骗。

前几日，沈大伯急匆匆跑进鄞州银行洞桥支行汇款。在沈大伯填写汇款单时，银行工作人员询问其汇款用途，沈大伯指着微信里备注名为“。”的聊天界面说：“这是一家贷款单位人员的微信，说我女儿有一笔网上贷款逾期没结清，我是担保人，让我立马汇到这个还款账户替我女儿还钱，不然后要起诉了。

你看贷款金额、名字和身份证号都对得上。”

银行工作人员看完聊天信息及汇款户名，通过天眼查APP查询了该单位信息，结果显示有2765条风险提示，瞬间觉得非常可疑，判定沈大伯可能遇到了电信诈骗。银行工作人员追问沈大伯：“您认识这个人吗？跟您女儿确认过吗？”“这人我倒不认识！他说是放贷款的。”

银行工作人员建议沈大伯致电他女儿核实一下。沈大伯随即联系其女儿询问有关情况，其女儿听后说：“我的贷款一直通过银行账户代扣还款的，

没有逾期，你别被骗了！”

至此，沈大伯恍然大悟，对方是骗子，幸好银行工作人员多问了几句，要是直接汇了款，钱就可能真的追不回来了。

银行工作人员还提醒沈大伯，贷款归还都有指定还款账户，以后再遇到这种情况要及时联系家人进行确认。沈大伯非常感谢这位银行工作人员，帮助自己避免了经济损失。

鄞州银行提醒广大金融消费者，日常资金汇划要提高警惕，不要轻易向陌生人汇款转账，不要向陌生人透露验证码、银行卡和身份信息，守牢自己的“钱袋子”。



国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒，提高反诈意识，面对陌生人的来电或信息，要仔细甄别，冷静审慎核实，确保真实性。

记者 徐文燕
通讯员 毕柳燕 陈慧慧 吴列军