高温来袭

■度夏『凉』策

电力人在铁塔上检修。 通讯员供图

热辣的阳光持续在岗，“烤”验依旧。

在这样的高温天气下，电力人在烈日下挥汗，在深夜里坚守。

一通电话紧急出动，一道命令即刻出发，随时准备应对各种电力故障，确保人们的生活、生产不受影响，默默守护万家清凉。

凌晨，在13层楼高的铁塔上检修
晚上，化身“夜猫”巡视排查隐患

他们上天入地 守护你的26℃

1 凌晨4时上岗 在13层楼高的铁塔上检修

7月10日凌晨4时，夜色还未完全退去。

此时，北仑区供电公司的16名电力人启程出发，前往220千伏昆亭变35千伏送出工程建设现场。

“这两条线路需要优化架构，为梅山、春晓地区的企业、居民提供稳定用电，为企业扩大生产规模留足用电容量空间。”国网宁波市北仑区供电公司发展建设部工作人员介绍。

检修点位于山腰，沿途有一段陡峭的山路，运输车无法抵达。电力人载着十多斤重的工具徒步攀登。金属的碰撞声、工人的交谈声打破了山头的宁静。

路上的石子不时让脚底打滑，飞舞的蚊虫冷不丁钻进裤管、衣袖，尽管炎热，电力人还是把裤管、袖子扎得牢牢的。还没正式施工，他们已满头大汗。太阳缓缓升起，越来越热，大家都不太说话了，只是默默干活。

烫手的塔材、工具不断被送上二十多米高的铁塔，这相当于13层楼的高度。迎着烈日，在高空作业，考验的不仅仅是体力和耐力，更是考验长期在户外工作的适应性。

临近10时，电力人陆续从高塔上下来。热浪让人不免难受。落到地面第一件事，他们先补充藿香正气水、人丹，以防中暑。

经过5个多小时的作业，他们需要休息，避开高温时段的“蒸煮”。午餐是一份盒饭，他们席地而坐，躺在树荫下干饭、稍作休息，等午后气温稍微下降再开始工作。

“凌晨4时开始上山，中午高温时段休息，午后再持续奋战到晚上7时，对电力建设者来说是非常寻常的工作状态。”常年跟随记录下电力人工作的摄影师张晋豪感慨，每逢寒暑是最难捱的，但是他们的付出和坚守，换来万家清凉与企业用电无忧。

电力人开展夜巡。 通讯员供图

2 夜幕降临时“电力夜猫”上线

每当夜幕降临，晚风初起，宁波各地供电所巡线人员化身“夜猫”，纷纷出动。

“目前设备温度稳定，未见任何异常。”7月10日20时，国网宁波市鄞州区供电公司大嵩供电所员工周伟豪和宋超勇来到110千伏大嵩变附近巡视。

周伟豪解释道：“夜间巡视有助于我们更为清晰、直观地观察到电力设备是否存在放电或火花现象，这对于我们准确掌握设备和线路的运行状态至关重要。通过精密仪器的检测，我们能有效预防因夜间高负荷运行导致的设备发热烧损问题，确保供电线路的稳定与安全。”

夜色中，他们步履匆匆，每晚步数高达上万步。他们逐一检查辖区内负载较重的线路、杆上变压器、开关、熔断器以及引流线塔等重要设备，确保无虞。

甬江供电所网格二班班长朱剑明带队走进沿街商铺，检查用电设备，排查安全隐患。

“设备线路有点老化，要找个时间修理了。”朱剑明跟商铺老板交流。除了红外测温外，他们还为辖区内的联排商铺开展用电检查，为大型超市、餐馆等用电量相对较大的商铺开展设备测温，指导用户安全用电，平稳度夏。

国网余姚市供电公司输配电运检中心员工童威和解元来到110千伏余姚变电站附近。解元是一位00后小伙，进单位不到一年，已经跟随老员工参加了多次夜间测温工作。

巡视完山上的铁塔，他们两人身上已经湿透，沿着线路一路向前，直到晚上11时30分，才完成当晚的夜巡任务。

返回输电工区后，他们还要再对当天巡视的数据进行整理，记录下巡视中发现的线路缺陷，制定工作计划及时进行消缺处理。

“夜巡工作是辛苦的，也是让人自豪的，戴着安全帽，穿着工作服，经常会有人对我们竖起大拇指，特别是回来的时候，可以从大桥上看到灯火璀璨的城市，瞬间就觉得自己的工作是非常有意义的。”解元说。

记者 林微微
通讯员 石瑞敏 洪琦 陆乐 文/摄

高温天 外卖订单激增

7月11日中午，被大太阳暴晒的甬城气温已达36℃。为了躲避高温，不少市民午餐时选择外卖。在大街小巷、商业体周边，“黄色军团”“蓝衣骑士”等外卖小哥进入一天中最忙的时刻。

11点左右，记者来到聚集大量餐饮商户的江北来福士。此时正是商家们午高峰出餐的时间，不少门店的外卖区已经开始摆放外卖。

一家面店工作人员告诉记者，近日，每逢中午，外卖都达五六十单，从11点左右一直出餐到下午1点前后。由于天气炎热，爽口一些的汤面和拌面更受欢迎。

在一家咖啡店里，工作人员正在忙碌制作外卖。“商场10点开门，这几天，我们7点多就要到店准备，8点多开始制作外卖。8点半至9点半是第一波高峰期。”工作人员陈小姐表示，高温天，冰饮销量环比上涨30%左右，用冰量也多了，比平时要多补充两三次。

据来福士统计，商场的水吧饮品店销售额环比上个月同期平均增长25%以上。

在鄞州区的世纪东方广场，同样的热闹场景也在上演。在记者停留的十多分钟内，进进出出的外卖小哥络绎不绝，手上拎着六七单外卖的不在少数。一位正在等餐的外卖小哥告诉记者，7月初起，午高峰的订单量明显上升，冰饮、水果等外卖订单也明显多了起来。

“每年高温天都会出现这样的情况，大家都不愿意出门，外卖能解决的，都让外卖送上门。不仅餐饮，一些食材、水、大米的购买，市民也会在网上下单。”这位小哥说。

记者从多家美团、饿了么等站点了解到，7月以来，各家网点的送单量均上涨了20%至30%。

鄞州区一家美团外卖网点站长朱先生告诉记者，为了让小哥们在高温天能顺利完成送单，平台不仅提供一些高温补贴的激励，也会准备好藿香正气水、花露水、十滴水等防暑药物，以备不时之需，并提醒小哥们做好防晒降温措施，“如果送餐有延误，也希望消费者理解。” 记者 黎莉 文/摄

一名“全副武装”的外卖小哥手里拎满了要配送的餐食。

80后志愿者
冒着酷暑送餐

“爱心车轮”食堂不停歇！

这几天，宁波正处于酷暑天气，稍微动一下就浑身大汗。为了让服务的老人们一日两餐都能吃上新鲜、可口的饭菜，奉化区江口街道甬山社区的“爱心车轮”食堂依旧开张，80后志愿者王盈燕也依旧骑着电动自行车，冒着酷暑为老人们送餐。一圈送下来，身上的T恤衫都被汗水打湿了。

7月11日中午，王盈燕要为10位老人送餐。10点，她骑着电动自行车来到江口街道办事处内的食堂，把10份饭菜都装进在电动自行车后座上加装的不锈钢餐柜里，一户户开始送饭。

“这一户老人暂时不在家，饭菜放在门口的凳子上就行……”“司徒阿姨，吃饭了，今天荤菜有烤鸭……”对于这些老人以及生活习惯，王盈燕都非常熟悉。

来到江口村的吴婆婆家，老人正躺在床上。王盈燕把她扶起来，穿好鞋子，并把她扶到就近的桌子上吃饭，还不忘从门口拿来拐杖。“拐杖放这里，等下吃完饭站起来，记得拄拐杖。”吴婆婆年近90岁，身体不太好，经常卧床，王盈燕会在她家多留点时间，看着老人吃上几口，她才离开，接着去给下一位老人送餐。

这一圈送下来，要穿过前胡、后胡、蒋葭浦、江口村等四五个村庄，来回十多公里，差不多要花一个小时。等王盈燕再次回到食堂时，已是满头大汗，身上的T恤衫也被汗水打湿了。

王盈燕骑着电动自行车送餐。

一般，每天下午4点半，王盈燕会再次来到食堂取餐，为老人们送去晚餐。

王盈燕家住江口街道甬山社区新浦小区，在罗蒙股份有限公司上班。2019年，江口街道甬山社区成立甬源志愿者协会，王盈燕加入其中，因做事认真，为人热情，很快成了团队骨干。

2019年8月2日，奉化区江口街道甬山社区推出“爱心车轮”食堂，为辖区内的高龄、独居、空巢、困难、残疾五类老人提供质优价廉的餐食。从那一天起，王盈燕就作为一名志愿者，免费为订餐的老人们送餐。

一开始，王盈燕和另外一名志愿者承担起了送餐任务。2023年12月，因为一些客观原因，王盈燕她们停止了送餐。今年6月1日，王盈燕又接到送餐的任务，一天送两次，到目前为止还没休息过。

“这几天太热了，一圈送下来身上的衣服都打湿了。但是，送餐的时候，老人对你笑，对你说‘辛苦了’，感觉挺欣慰的。我家里也有老人，很理解他们。他们就是我坚持下来的动力。”王盈燕说。

2019年“爱心车轮”食堂刚开始运营时，订餐的老人最多，有36户，后来每年都要减少几户，目前只有10户老人订餐，其中一个原因是老人不断离世。这也让王盈燕特别珍惜和老人在一起的每一天。

记者 贺艳 文/摄

爱心企业众筹“降暑神器”

集卡司机有福啦！

“高温天，我们送一些盐汽水过来，非常适合户外劳动者饮用。”7月11日，一辆叉车装载着满满一车的盐汽水，驶入北仑区霞浦街道物流工业社区党群服务中心。当天，“@集卡司机 送你一卡车清凉”活动正式启动，园区企业为集卡司机们“众筹”的“降暑神器”陆续到位，包括矿泉水、西瓜、风油精、藿香正气水、金银花露、水果罐头、冰袖等。

7月，热浪来袭。几日前，物流工业社区积极响应宁波晚报社区联盟发起的“清凉驿站”公益计划，携手社区工会联合会联合开展该活动。前期筹备期间，社区在企业交流群中发出了一张“众筹招募令”，号召园区企业为集卡司机等新就业群体集爱心、送清凉。

这张爱“新”招募令一经发布，陆续收到了13家爱心企业的热烈反响。“这次活动需要多少矿泉水？我们承包了！”宁波天翔货柜有限公司的总经理周浩慈率先在群里响应，他表示他们企业还可以承包“司机之家”全年的饮用水，确保来到这里休息的每位司机渴了都能喝上免费的矿泉水。

除了提供夏日饮品，还有企业发挥业务优势，给社区送来了解暑药品。比如宁波九州通医药集团股份有限公司，在得知社区开展“夏日送清凉”活动后，立即调配力量准备了一份份夏日防暑用品“大礼包”，里面不仅有藿香正气口服液、人丹、风油精，还有消暑解热的金银花露。

“搬桌子、分饮料这些准备工作，怎么少得了我们‘红蚂蚁’呢？”“红蚂蚁”志愿服务队是社区里的一支由集卡司机组成的队伍，志愿者任学海与其他成员当天一早就赶到现场，分工忙碌，或切水果，或盛绿豆汤，或分装清凉防暑包。在布置好活动场地后，“客人们”相继而来。

集卡司机秦师傅拿着大水壶来“司机之家”接水，意外收获“共享清凉”的邀请。“这几天太热了，我还在等出车的单子，没想到这里正在举行‘送清凉’活动，太巴适咯！”

据悉，此次“送清凉”活动将持续百日，设置的“清凉驿站”总共有7个，除了社区党群服务中心里的“司机之家”，社区还联合园区爱心企业增设了6个点位。每个站点内都会准备充足的凉茶、矿泉水等清凉物资，方便集卡司机就近选择。

记者 陈烨 通讯员 史楚钊 支倩君 文/摄

真假亲友要辨明，转账汇款须谨慎

近日，浦发银行宁波某支行客户王女士神色慌张地跑到该网点，要求查询被转账方账号。大堂经理小吕见王女士面色紧张，立即询问其是否认识被转账方、转账用途。经了解，王女士在某聊天软件上收到来自其好友的求助信息，对方称急需用钱，并提供了一个账号。王女士缺少防备之心，立刻转了过去。没想到转账后对方就删除了和王女士的所有联系方式，王女士这才意识到被骗，立即拨打银行客服热线求助，同时报了警。

警方要求王女士提供被转账方的账号方可受案，但王女士进入手机银行查询不到对方账号，便立即赶至网点查询。小吕耐心引导客户详细说明转账事件原委，原来王女士收到所谓朋友的账号信息，并没有第一时间核实对方账号身份信息，且王女士平时很少与这位朋友来往，并不相熟，就直接将款项转账出去了。小吕协助警方查询到了对方的账号信息，后续由警方进一步处理。

此类案件是不法分子窃取个人信息、盗取聊天账户，假借朋友名义与受害人沟通。受害人误以为是其朋友本人，高度信任对方发送的账户信息，在没有核实的前提下直接转账，导致个人财产损失。

针对上述情况，浦发银行宁波分行提示广大消费者注意以下几点：

一是在与熟悉的朋友或者亲人进行转账业务时，须认真核实对方的身份信息。尤其当转账金额较大时，不要盲目轻信，要多渠道核实对方账户信息，多作调查印证。

二是不要轻信陌生电话和信息。再熟悉的亲友，也有可能遭遇聊天软件和账户信息泄露的情况，要时刻保护自身个人财产安全。

三是不法分子通常喜欢选择防范意识薄弱的群体作为诈骗目标，作为子女或者父母，除了自身注意防范电信诈骗外，在日常生活中也应积极向家中老人、未成年人传递防范金融诈骗知识，提高他们的金融安全防范意识。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒，核实转账信息真伪，加强金融风险防范。 记者 徐文燕
通讯员 姚群 赵振炜 汪怡婕