

“10亿+”背后的城市基因解码

“高中生打篮球时心跳骤停,宁波15岁男孩11分钟心肺复苏,赢得‘黄金4分钟’”,宁波晚报7月6日首发的这段视频迅速引起全网关注,新闻登上微博热搜榜第一,全国1000余家媒体转载跟进,两天内全网传播量超10亿次。

普及急救技能

“10亿+”现象级爆款的背后,是一个少年挺身而出的担当和临危不惧的专业触动了人心,是关于生命教育和急救技能普及的思考引起了共鸣,更是爱心能量的爆棚,在这个夏天又一次印证了人们对于宁波城市气质、性格和基因的认同和坚信。

“10亿+”,是因为15岁男孩盛徐萃跪地救人拼尽全力的样子,很酷,少年最阳光帅气的一面,打动了无数人。他的见义勇为,来自家庭、学校正向的引导,来自妈妈平时关于急救的言传身教,也得益于他从小接受的生命教育。

在青少年成长过程中,如何培育其责任感和应对紧急情况的能力,是宁波一直在思考实践的议题。早在2011年,宁波就开始在校园里推广急救培训,这项工作走在全省前列。

此外,从应对溺水、触电等突发状况,到了解人体的构造;从对待动物、植物,到对待人生中的挫折与变故……很多学校都有各自的特色课程。教育不是简单的说教,而是在日常点滴中强调生命的重要,让孩子理解生命、尊重生命,积极、健康地生活。

这项教育,很难用量化的标准考核,也很少被写进每学期的“成绩簿”,却实实在在影响着孩

子的一生。

“10亿+”,是因为很多人看到视频后不约而同地问了自己:当一个陌生人在我面前突然倒下,我有没有迅速反应的底气和专业施救的能力?如果不幸倒下的是我或我的亲人,身边会不会也有人及时施救?

不是每个人都像盛徐萃那样,有一个急救专家的妈妈。但幸运的是,这位妈妈不仅仅教会了自己的儿子,而且还在学校、社区开展了近400次关于急救的讲解活动。经常参与活动不断提升技能的也不仅仅是急救专家的孩子,一直以来,全市各级红十字会深入社区、农村、学校等大力开展公众急救培训。截至2023年底,我市已建成街道(镇乡)急救培训基地126个,公众救护普及培训366.3万人次,普及率58.9%;救护员持证培训52.1万人,持证率8.4%。

比这组走在全省前列的数字更让人安心的是,盛徐萃所在学校的食堂、体育馆、田径场都配备了AED,持有红十字救护员证书的教师比例已达90%。而且,在宁波,只要你想学习,随时可以通过电话或官微联系各级红十字会进行报名。多一个人掌握急救技能,生命就多一份保障。

融入城市基因

“10亿+”,是因为大家联想到了宁波今年接二连三产生的同类“爆款”新闻:4月25日,宁波一群医生在重庆游玩时跪地施救六旬老人;5月2日,男子车祸昏迷,躺在街头,一位护士妈妈及时出手赢得抢救时间;7月3日,市民骑车被卷入车底,路过的群众齐心协力抬车救人……还有更早一些的“挡刀女孩”崔译文、拦截大货车救下辅警的郑果、进出火场10多次的“雪人”保安干伟良、两次入水救跳湖女孩的司机蔡默思……

一个人的见义勇为,是人性底色;一群人的见义勇为,是城市基因。什么样的城市最容易诞生英雄?那一定是最崇尚英雄的城

市。正是因为一次又一次的发现、记录和传播,让越来越多的人见识了平凡的勇敢,和这种勇敢所产生的巨大力量。

当一个个普通的名字在不断的点赞与转发中变得耳熟能详,那些挺身而出的英雄义举,会在潜移默化中成为危急情况下多数人的第一选择;那些打动人的温暖故事,会慢慢融入一座城市文明的进度,映照出社会发展中的人文关怀;那些关于英雄的赞誉与崇尚、关爱与保障、喝彩与宣扬,也会不断地强化城市性格、城市气质,进而融入城市基因,成为宁波打造中国式现代化市域样板源源不断的精神力量。 记者 樊卓婧



盛徐萃现场演示心肺复苏。

图① 盛徐萃(右)在现场分享。

图② 吴婉婉在现场分享。

图③ 夏桂虎在现场分享。



③

延伸阅读

如何判断心搏骤停?

对患者意识、呼吸进行判断,只要是无反应、无呼吸(或叹息样呼吸),就认为发生心搏骤停,要立即启动急救系统,开始CPR,现场如有AED,要立即取得AED并使用。

怎么判断意识:通过“轻拍重喊”的方式判断,如果患者无反应,则判断为无意识。婴幼儿则用轻拍足底方式判断。

怎么判断呼吸:如果患者无意识,接下来就要检查患者有无呼吸——仰卧位,用“听、看、感觉”的方法判断,时间约10秒。通过上述方法确认无反应、无呼吸,就要呼救、取来附近AED,对其实施心肺复苏术。