

# “小哥”子女收到专属“礼物” 暑托班在宁波全面开花



暑托班在我市全面开花。通讯员供图

暑期孩子“看护难”怎么办？如何让职工家长们“近”享家门口的爱心、贴心、暖心服务？双职工上班时间，如何保障孩子的安全？

近日，江北区不少基层工会启动了2024年暑期“爱心托管班”服务活动，各地暑托班全面开花。记者走进这些暑托班，和孩子们一起感受了这份盛夏的快乐。

## 1 “小哥”子女的专属“礼物”

7月8日，江北区甬爱E家成长营里，欢声笑语。

第一堂课，主办方邀请宁波市第七中学小蜜蜂义工团2602分团青鸽队的周腾、梦炎两名同学，为孩子们开展了趣味满满的气球膨胀实验课，17名“小候鸟”参加。

“太喜欢参加这样的科学实验课了，下次有的话，我还要来。”一名小朋友说，一小包白醋和小苏打粉装进瘪掉的气球里，密闭打结后，只要中间一挤一压，气球就鼓起来了，“气球里面的气，还可以把

蜡烛吹灭，太神奇了！”

甬爱E家新业态劳动者联合工会负责人说，他们的“小候鸟”暑期公益夏令营，是专门面向新就业形态外卖员、快递员、网约车司机等“小哥”子女的公益夏令营，得到了辖地爱心企业的大力支持，提供了免费的爱心午餐。

根据“小候鸟”的年龄，主办方贴心分设了两个小组，不仅为孩子们提供舒适的课堂环境，书包、文具等学习用品，还配备班主任1名、助教2名、资深授课教师5名。

这个夏天，对于外卖员赵子万来

说非常难忘。“工会组织的夏令营活动满足了孩子暑假想玩的愿望，既能增长知识，又能开阔眼界。我们只要报个名，不花一分钱。”赵子万说，对于很多和她一样的新就业形态劳动者而言，因为平常工作忙而没有时间陪伴孩子，暑期夏令营便是送给孩子的一份“特别的礼物”。

大学生志愿者郑可婧说：“我们利用暑假，为小朋友辅导作业，讲授安全用电知识，传播中国传统文化……服务他们的同时，对自己也是一个锻炼和提升的过程。”

## 2 暑托班“全面开花”

事实上，各基层工会的暑托班，在江北区正全面开花。

7月5日，江北区繁景社区联合工会、永红社区联合工会相继开展暑期安全教育防溺水宣讲课程。

7月8日，江北区大闸社区联合工会、育才社区联合工会、北岸琴森社区联合工会3处“爱心托管班”正式开班，围棋启蒙、乐高积木、国画系列课程相继推出。

记者了解到，今年，江北区文教街道工会系统“爱心托管班”活动的服务对象主要面向在甬工作的外来务工人员子女，不仅包括“小候鸟”，还包括暑期无人看管、有照护需要的职工子女，特别是新就业形态劳动者子女和辖地困难家庭儿童。

社区联合工会的“小候鸟”暑期班里，每天都有不一样的节目安排，如辅导功课、急救救援知识、画画、口才演讲、围棋等，这些节目能很好地丰富“小候鸟”的兴趣爱好，发挥他们的个性。此外，还有为“小候鸟”进行了乒乓球、羽毛球、篮球等体育技能课程的培训。

大孩子们挑起了担子，践行了社会责任；小孩子们一起学习、一起嬉戏，学到了知识，培养了兴趣。托管班以全方位、多层次的教育和实践，让职工子女能共同度过一个安全、快乐、充实的假期。

7月8日，辖区企业职工期盼已久的前江街道总工会“爱心托管班”如约而至，为期35个工作日，从早七点半到

晚五点半，为职工家庭排忧解难。

本届“爱心托管班”在课程设置上延续上一期的精华，并新增了许多创意活动，涵盖了科普知识、艺术创作、国防教育、非遗拓印体验、趣味研学等孩子们喜闻乐见的活动，全面培养他们的综合素质与独立能力。

开班仪式上，91名职工子女接过江北区总工会和区红十字会精心准备的开班礼物，又全神贯注地聆听了江北区关心下一代五老志愿者协会副秘书长黄宝聚讲授的“生命安全第一课”和宁波市劳动模范、青年工程师陈赞结合自身专业特长及才艺讲述的劳模故事。

记者 滕华  
通讯员 周永卫 张旭 胡安慈

## 宁波网约车平台 公布抽佣上限 最高30%

昨日，宁波市交通、公安、人社、市场监管、金融监管、网信办等六部门联合约谈全市网约车平台、聚合平台公司，针对前期出租汽车市场秩序专项整治行动中发现问题，督促各网约车平台严格落实国家、省、市有关规定，加快清退无证车辆、无证人员，严格按照规定全量上传订单信息，并根据《2024年交通运输新业态出行服务质量提升行动方案》，落实好公告抽佣比例上限等要求，畅通投诉举报渠道。

自今年4月底开始，全市交通执法部门开展“利剑2号”网约车专项执法行动，采取“线上+线下”模式，严厉打击网约车平台向无证车辆、无证驾驶员派单等违法违规行。今年，各网约车平台已累计清退2560余辆无证车和2320余名无证司机，累计处罚平台案件529个。此外，交通部门还对未按全量上传订单信息及合规率低于99%的10家平台公司，暂停其受理新增车辆注册业务。

市出租车协会还公布了在宁波实际在线运营的26家网约车平台抽佣比例上限，最高为30%，并发出禁止转卖订单、违规抽佣等损害驾驶员利益行为的倡议，主动接受社会监督。

同时，交通部门将进一步优化网约车平台服务质量考核办法，将平台落实“阳光行动”成效纳入服务质量考核，对查实转卖订单的平台当年度考核不纳入优秀等次，并予以曝光。

会上，各网约车平台、聚合平台负责人现场签订了《承诺书》，承诺将合理优化并定期向社会公布本平台抽成比例上限，在驾驶员端实时显示每单抽成比例，主动接受社会监督。不将平台优惠活动的成本转嫁给司机，不转卖订单、不多头抽成。

记者 范洪 金鹭 通讯员 屠振英 齐海



交通执法人员正在检查。通讯员供图

## “宁波市中医院配方”这款产品，夏天正当时 买一赠一，还剩27个名额

去年，宁波市中医院研发了一款益智仁膏，非常适合夏天服用。这款产品由宁波市中医院治未病中心初拟配方，多位省市级名中医把关审核。

拟方专家主任医师刘宏飞说：“配方灵感来自于‘四君子汤’和‘保和丸’两大经典治脾名方。‘四君子汤’由人参、白术、茯苓、甘草四味原料组成，适用于脾胃气虚证；‘保和丸’由山楂、陈皮、茯苓等多味中药配伍，用于消食导滞和胃。益智仁膏借鉴两个方子思路，原料作了修改加减。”

益智仁膏主要原料有山楂、山药、鸡内金、甘草、陈皮等10味。查阅《中国

药典2020版》发现——

“山楂：消食健胃。用于肉食积滞，胃脘胀满。《中国药典2020版》”

“鸡内金：健胃消食，用于食积不消。《中国药典2020版》”

“山药：补脾养胃，用于脾虚食少。《中国药典2020版》”

益智仁膏由《宁波晚报》养生汇委托浙江省老字号厂家加工，完全采用地道原料熬制而成，不添加麦芽糖、饴糖等任何甜味素，也不添加任何辅料和防腐剂。

十味原料经过长达十几个小时的浸泡，先用现代科技进行提取，然后经验丰富的老师傅再手工熬制，一点一点

浓缩收膏。

去除水分的过程中，不少膏体会随着撇泡沫的操作，被大量舀出锅，有药工为此心疼不已，《宁波晚报》养生汇却坚持“品味贵不敢减物力，炮制繁不敢减人工”的理念，一再要求把膏体浓缩到尽可能的程度。成品浓稠细腻，乌黑发亮，品质肉眼可见。

有读者担心，夏天能吃膏方吗？刘宏飞表示，膏方只是一种剂型，关键看配伍，益智仁膏是一款适合在夏



天服用的膏方。

益智仁膏一盒2瓶，每瓶250克，平时卖568元，现买一赠一，还剩27个名额，售完即止。