

# 葡萄样水泡一碰就破

## 4岁女孩几乎没有一处好皮

### 过敏体质孩子要特别当心!

在宁波大学附属妇女儿童医院小儿风湿免疫科病房里,4岁女孩小梅(化名)蜷缩在病床上,揭开毯子的一瞬间,她的症状让所有人吃惊——全身都是红疹子,到处可见亮晶晶的水泡,水泡破开后溃烂,皮肤颜色变深变黑。该院风湿免疫科主任吴菱主任医师提醒,这种病叫渗出性多形性红斑,多发生在有过敏体质的患儿身上,感染和药物容易诱发。



医生正在为患儿做检查。

## 1 一点都碰不得,挨着就哇哇直叫

蜷缩在病床上的小梅一点都碰不得,挨着就哇哇直叫。妈妈站在床边,仔细地管住孩子的手。看到她的手一动,就叮嘱不要抓,不要抓。尽管如此,孩子身上的水泡还是被抓破了很多。4岁的孩子,实在忍受不了皮疹的瘙痒。水泡破溃的地方因为感染,皮肤颜色变深变黑。

孩子从头到脚,从前胸到后背,

全部是红疹子,夹杂着很多亮晶晶的水泡,全身几乎没有一处皮肤是好的,医生好不容易在脚裸处找到了一个地方,从那里下针给孩子输液。孩子嘴巴周围的红疹子溃烂后开始结痂,喝水也变得非常困难。

妈妈说,6月中旬,孩子因咳嗽、发热到当地医院就诊,后怀疑百日咳住院治疗。几天后,孩子退烧,咳嗽也好了很多,就出院回家了。后

来孩子体温又几经反复,7月初他们才到了这里的小儿风湿免疫科住院治疗。

妈妈说,这次开始发热时,孩子的下巴、脖子等地方就出现零星的皮疹,刚开始还以为蚊子咬了,后来皮疹突然进展迅速,很快蔓延到全身,不仅多,还起泡,跟葡萄一般大,一碰就破。

## 2 这类孩子一旦出现皮疹,应高度警惕

吴菱主任介绍,这是他们最近两个月来收治的第5例渗出性多形性红斑患儿。这几个孩子刚开始都是发烧,用各种药治疗,感染症状控制住了以后,就开始出现皮疹。一开始皮疹不会这么厉害的,也就那么几个,像蚊子咬的一样,家长往往也没有重视。这个疹子会越来越明显,而且进展速度非常快,有的患儿上午还没几颗,下午就冒出来一大片,然后就是水泡,破掉就容易感

染,一旦感染就比较麻烦,不但增加治疗的难度,后面也会有色素沉着。

对于这类疾病的治疗,吴菱强调最关键的就是要“早”,如果因感染还在用上述药物的,第一时间要停药。早发现早干预,皮疹会很快阻止住,如果进展到大片大片的,那就会很棘手。大部分孩子还仅仅局限于皮肤,但严重的会累及眼睛,有的患者甚至因此失明;有的则会累积内脏系统,比如小梅目前的肝功

能和血液系统都已受到影响。

不过,这种疾病经过抗过敏治疗,预后还是比较好的。症状轻的,经过1到2个星期抗过敏治疗,皮疹大多会消退;症状重的大多愈合得不错,只是过程很痛苦,相当于患儿全身的皮肤几乎要重新换一遍。所以,对于过敏体质的孩子,如果有过感染和用药的病史时,身上一旦出现皮疹,就要引起高度警惕。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

## 连熬三个晚上 听力突然下降

### 医生:这种病夏季高发

让36岁的林先生(化名)没想到的是,熬夜看了3天欧洲杯,3年没发作的中耳炎再次发作,为此还需要接受手术治疗。

3年前林先生因为工作压力大,经常加班,右耳曾出现过疼痛、流脓,当时医生明确诊断为中耳炎。之后,林先生转岗至相对轻松的岗位上,再加上自己比较注意,中耳炎未再发作。

林先生坦言,他和朋友连续3天熬夜看欧洲杯,感觉身体疲劳。第二天的时候就感觉右耳闷,到了第三天,右耳不仅出现了疼痛,还有流脓及听力下降,于是来到了宁波市医疗中心李惠利医院。

接诊的耳鼻咽喉头颈外科张建主任医师详细了解病史,在耳内镜下吸尽脓性分泌物后,发现林先生的右耳鼓膜紧张部大穿孔,残余鼓膜充血明显,给予滴耳液及口服抗生素治疗,1周后复查,炎症消退,但鼓膜穿孔存在,且听力较前明显下降,张医生诊断为慢性中耳炎,建议患者注意休息及生活习惯,完全根治需手术治疗。

张建介绍,中耳炎是累及中耳的炎症性疾病,非常常见。可分为急性中耳炎及慢性化脓性中耳炎,急性中耳炎可能与临近器官急性炎症、感冒、受凉、不恰当擤鼻和憋气等有关;慢性中耳炎大多与急性中耳炎迁延不愈有关,常表现为反复流脓及听力下降,伴或不伴有耳鸣等,疲劳、抵抗力下降及耳内进水等常导致急性发作,林先生熬夜看球赛导致抵抗力下降,导致中耳炎发作。

张建介绍,每年到了夏季,中耳炎发作人数大幅上升。炎炎夏日,不少市民选择游泳作为消暑降温方式之一,游泳中发生憋气不当、呛水等情况时,水会沿咽鼓管逆行到中耳腔,导致急性中耳炎;如果患者有鼓膜穿孔,水也会通过外耳道进入中耳,导致炎症发生。夏天睡眠质量差,抵抗力下降,炎热致耳道皮肤汗腺分泌增多等亦是中耳炎发病率上升的影响因素。

“中耳炎早期治疗非常重要。”张建告诉记者,早期治疗多数患者可以得到痊愈。慢性中耳炎反复发作,会导致中耳结构及功能的改变,同时毒素通过圆窗膜渗透进内耳,导致神经功能下降,使患者产生听力下降,严重影响生活质量。部分中耳炎患者可伴有中耳胆脂瘤,会导致一些严重并发症,如眩晕、面神经麻痹、脑膜炎、脑膜脑炎和脑脓肿等。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

## 100多颗结石占据整个左肾

### 近期泌尿结石患者增多

“肌酐降下来了,肾功能恢复得不错。”近日,在北仑区人民医院的泌尿外科诊室里,伍先生(化名)听到医生周亮的好消息,脸上露出了轻松的笑容。一个月前,他面对X光片上几乎整个左肾都是白色结石的景象,心里不禁感到害怕。

伍先生十多年前被诊断出左肾结石,但因为无明显不适,就没把它当回事。直到最近,他开始感到腰背间歇性疼痛,这才赶紧去医院检查。结果发现,经过十多年的“积累”,结石已经占据了整个左肾。

肾结石可能会引起尿路梗阻,这会导致输尿管和肾盂扩张、积水,影响

肾功能,严重时甚至会导致肾功能丧失或尿毒症。“你的肌酐偏高,说明肾功能受到了一定影响。幸好结石还没有完全堵死输尿管。”在医生建议下,伍先生接受了经皮肾镜取石手术,手术中取出的结石竟然有100多颗!

夏天以来,北仑区人民医院的泌尿结石患者明显增多,特别是因为结石掉入输尿管引起剧痛而急诊的患者,数量上升了近80%。泌尿外科主任刘伟华解释,除了一些患者因为肾脏先天畸形容易形成结石外,夏季泌尿结石高发主要是因为天气炎热,人们出汗多而喝水少,导致体内水分流失过多,微量元素浓缩结晶,更易形成尿路结石。

刘伟华建议,每天的饮水量应该使尿量超过2000ml,这样可以有效地稀释尿液,减少结石形成的可能性。一般状态下,成人每日摄入3000ml的液体即能使尿量维持在一个较理想的水平。其次,高盐的饮食习惯可能会增加尿中钙的含量,从而提高尿路结石的风险。高尿酸血症的患者建议减少海鲜和啤酒等高嘌呤食物的摄入。日常饮食中,过量的蛋白质摄入容易导致尿液中尿酸、草酸、钙和磷含量升高,进而形成结石。对于富含草酸钙的蔬菜,如菠菜和草头,建议在食用前先进行焯水处理。

记者 陆麒雯 通讯员 杨文颖