

■15岁男孩救人后续

急救救护进校园

这项工作宁波已开展12年

15岁男孩盛徐萃为倒地男孩实施11分钟心肺复苏，赢得了“黄金4分钟”，全国的网友都为一名中学生掌握了这样的“救命技能”而点赞。事实上，宁波早在2011年就开始在校园里推广急救救护培训，自编教材、开设拓展课、组织技能大赛、投放AED……此项工作走在全省前列。



▲鄞州区开展中小学体育教师基本技能素养培训。

▲镇海区师生自救互救技能比赛现场。

1 自编急救教材 红十字课程开进校园

陈胤熙是宁波市曙光中学的一名学生。入校时，他报名参加了为初一新生开设的急救救护拓展课。“觉得这个课很实用，以前只在新闻上看到过，没想到现在自己也能在学校学到。”陈胤熙说。

每周三下午的拓展课上，他从未缺席。通过理论知识、动手实践，陈胤熙掌握了头部包扎、心肺复苏等急救救护技能。去年12月，他代表学校救护队参加了鄞州区中小学生急救救护技能竞赛。

比赛场上，救护员们争分夺秒，尽自己所能为伤员提供帮助，那种与时间赛跑的紧迫感和对生命的敬畏，让陈胤熙深有感触。“救护员们严谨细致，操作娴熟，这背后毫无疑问是救护员们一次次努力练习的成果，他们救死扶伤的精神让人们敬佩。与此同时，我还感受到了生命的脆弱和可贵。”陈胤熙说。在那次比赛中，他获得了初中组包扎项目的二等奖。

看着红彤彤的荣誉证书，陈胤熙心中充满了希冀。他希望在未来也能成为一名合格的急救救护人员，传播正能量，挽救更多的生命。

记者在采访中了解到，陈胤熙所

在的鄞州区以《中小学健康教育指导纲要》为引领，在开足开齐“体育与健康”课程的前提下，多渠道、多形式普及学生急救救护知识和技能，自2013年起开展红十字课程进校园活动。

据鄞州区红十字会工作人员介绍，该部门专门编印了分别针对小学生和中学生的《红十字运动知识与急救救护》，内容根据不同年龄段各有侧重。小学阶段重点普及安全应急与避险等知识，增强学生自我保护意识；初中阶段重点普及基本急救救护知识及技能，培养自救互救和自我保护能力。

“例如，小学生要学会识别心搏骤停，而中学生则要掌握心肺复苏；小学生要学会止血和简单包扎，中学生要掌握骨折固定，甚至搬运伤员。”目前，鄞州全区四、七年级学生每学期安排1节-2节急救救护专题课程，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

下一步，鄞州区将继续推进健康鄞州行动、中小学健康促进行动，积极做好青少年学生急救救护知识宣传教育，促进学生健康成长。

2 明年各级各类学校学生急救救护知识普及率将达100%

多年来，我市上下多部门致力于为校园安全再添一道坚实的防线：

2013年，宁波市红十字会、宁波市教育局、宁波市卫生局联合发文，要求开展红十字急救救护培训进校园工作；

2017年，宁波市红十字会、宁波市教育局联合发文，要求在全市职业高级中学学生中开展全员红十字救护员培训；

2022年5月，我市发布《宁波市高水平推进急救救护工作实施方案》，方案指出将急救救护培训纳入中小学、幼儿园教师专业发展培训计划。到2025年，各级各类学校学生急救救护知识普及率达100%……

记者在采访中了解到，我市多所

学校在救护普及培训方面颇具特色。宁波卫生职业技术学院从2010年开设院前急救课程，如今已覆盖全校所有专业，至今已培养40000名红十字救护员；新城实验学校邀请红十字急救救护师资进校园为学生进行心肺复苏、包扎等应急培训；雅戈尔中学每年针对不同年级在夏令营中开设急救救护课程；兴宁中学举办“关爱生命、救在身边”AED暑期社会实践项目；鄞州中河实验小学开展分层、分类红十字救护知识培训……

目前，鄞州区、海曙区、镇海区等多地教育系统教职员红十字救护员培训覆盖率达100%。定期举办中小学生学习急救救护技能比赛，把急救知识“学过”转为“学会”，学以致用，终身受益。

▲鄞州区开展中小学体育教师基本技能素养培训。

▲镇海区师生自救互救技能比赛现场。

3 “救命神器”AED 正在逐步覆盖

近日，阿里公益天天正能量项目组联合宁波晚报，为盛徐萃颁发正能量特别奖的荣誉证书，并奖励5000元奖金。盛徐萃则决定把这笔5000元奖金捐给社区用于急救救护设备的添置。“如果小区里有一台AED，那可以让骤停的心脏更快恢复跳动。”盛徐萃说。

AED是什么？能发挥什么作用？普通公众应该如何使用？如果每个人都能清楚这些问题的答案，或许一些身边的悲剧就能避免。

AED，全称自动体外除颤仪，是一种便携式、易于操作的急救设备。面对突发心搏骤停患者，即使是非专业人员，只要经过相关培训，也能立即使用AED，给予患者电击除颤，帮助患者心肺复苏。因此，AED被称为“救命神器”。

近年来，鄞州区教育局联动区慈善总会、区红十字会，筹措资金，根据“救在身边·校园守护”专项行动计划，在全区93所中心级小学和初中学校大力推进AED配置，要求每校配备2台AED。目前已配置了186台AED。预期到2024年底，可实现全区中心级小学和初中学校配备2台AED要求的全覆盖目标。

其中盛徐萃所在的学校鄞州实验中学沧海路校区配备了3台AED，泰安路校区配备了2台AED。该校总务副主任、体育老师陈小飞介绍说：“根据要求，AED应该安放在人流量较大的位置。为此，我们在学校食堂和教学楼之间安放了一台，在体育馆安放了一台，在田径场路口和教学楼之间安放了一台，用于保障日常运动和活动安全。我们学校所有体育老师都要进行相关培训，学会使用AED。学校每年都会组织专业人员前来检查维护。”

记者 钟婷婷 陆麒麟
通讯员 章友 沈继光 文/摄



▲安放在鄞州实验中学运动馆的AED。