

你好  
盛徐莹!

盛徐莹和母亲徐金梅。

15岁男孩盛徐莹，在即将步入初三的这个暑假“一战成名”。

7月5日晚，他在打篮球时，发现身边有男生突然倒地，立即跪在一旁，以专业的动作为其进行心肺复苏，赢得了宝贵抢救时机。两天来，这段急救视频在全网传播量达到“10亿+”。

“多花点时间在学习上！”这是当晚盛徐莹出门打球前，母亲徐金梅没忍住的唠叨。如今面对一波又一波的赞誉，“学习”依然是这个准初三学生暑假期间的第一要事。生活没有什么变化，无非盛徐莹多了个牵挂，时时关心着被救者的情况；而父母少了些焦虑：“原来总觉得儿子幼稚，这次突然发现，大事面前，他是个真正的男子汉了。”

一次偶然事件，我们认识了盛徐莹。这个关键时刻挺身而出、进行“教科书”式急救的大男孩，让我们对急救的普及、对于生命教育有了更多的思考。

## 1 大男孩的『英雄主义』

作为一名从事急救20年的专业人员，徐金梅在得知儿子救人后，第一时间赶到小区保安室，将那段视频看了一遍又一遍，最后终于松了口气：“动作还是很标准、很到位的。”

视频里，盛徐莹在完成30次胸外按压后，让一旁最早呼救的小区居民徐得立帮忙做了两次人工呼吸。这时，他站起来摸了摸膝盖，下意识地吧短裤往下扯一扯，估计长时间跪地施救，膝盖有点疼，他想遮住膝盖，但没有成功，而时间又紧急，他马上又跪了下去，继续做心肺复苏。

这让徐金梅有点心疼：晒了一天的水泥地，又烫又硬，还那么粗糙，儿子跪了那么长时间，膝盖一定很疼。

回家一看，盛徐莹的膝盖果然一片红，还破了点皮。但盛徐莹一点都没有放在心上，他给妈妈讲救人过程时兴奋地眉飞色舞，一脸骄傲：“我做到了！”

“你做得很好！”徐金梅表扬儿子，但心里有些后怕，“以前都是模拟学习，这是他第一次进行真的急救，第一次按压真人，就怕急救的方式出错，更怕没有达到预期的效果。”

“我当时没有想那么多，想多了，就来不及了。”两天后在接受记者采访时，盛徐莹腼腆了不少，半天才用一句话概括了当时惊心动魄的过程。

采访中，盛徐莹的话不多，更多的是父母在介绍。

父亲说，之前一直觉得儿子挺幼稚的，看起来高高大大，其实还是个调皮的孩子，总为一些与学习无关的无聊小事浪费时间，还耍乐半天；有时老师还向家长“告状”：不管是竞选班干部，还是问老师问题，都不够积极主动；自己不声不响，还老是嫌母亲唠叨……但这一次，面对生死大事，居然这么冷静，有勇气、有担当，让他们又一下子想起了儿子的很多优点，比如看到小伙伴被欺负，他会挺身而出；母亲出差时，他主动照顾弟弟，还放弃打球，管着弟弟写作业；知道自己学习的短板，痛定思痛后会奋起直追……

“他其实是个有点英雄主义的孩子，会打抱不平，会挺身而出，也能担事。”夫妻俩如今看儿子的眼神多了一点欣慰，“他已经长大了，只不过如果没有这件事，我们还没发现。”

## 2 『生命教育是最重要的教育』

盛徐莹能如此专业地进行急救，“师承”正是有着多年急救行业经历的母亲徐金梅。徐金梅是宁波卫生职业技术学院教务处副处长、校急救社负责人，参加工作21年，和急救培训打了21年的交道，是浙江省红十字会一级救护培训师、宁波市红十字救护培训师。

盛徐莹的父母十分重视孩子的教育，尤其注重让孩子多参加社会实践。父亲回忆，盛徐莹从幼儿园起就跟着母亲参加各种急救推广公益活动；徐金梅平时去学校、社区等各个单位宣讲急救知识时，常常会带着两个孩子；徐金梅在家准备课件、操作演练，他们也听着。很多急救的口诀，兄弟俩听多了，烂熟于心，听到上句，立马就能接出下句。家里还有一个用于练习心肺复苏的模拟人，兄弟俩把它当作玩具，比赛谁做得更标准。

在进入宁波卫生职业技术学院工作之前，徐金梅在市第一医院实习过一年，见过许多生死无常，所以有了孩子以后，特别重视生命教育。两岁时，别的孩子可能在学数学、学认字，而盛徐莹则在认门牌号、背手机号码；平时，徐金梅也会一遍遍地给盛徐莹讲，遇到触电、溺水、地震等意外后，第一时间应该怎么办，如何保护自己，并在自身安全的前提下尽可能营救他人。

“我知道他一定不会见死不救，所以我要告诉正确的方法。”徐金梅说。

每次看到关于公共安全事件的新闻，一家人还会坐下来讨论，一起复盘，遇到这样的事，应该怎么办？

在教育这件事上，徐金梅和丈夫达成共识，健康第一，一定要教会孩子爱惜生命，并以正确的方式保护自己。

三年前，宁波市生命教育体验馆（人体生命科学馆）在徐金梅所在的宁波卫生职业技术学院开馆，这是一个融人体生命科学普及、公众素养提升、专业教育教学、医学科学研究于一体的大型现代化生命科学研究基地，盛徐莹和弟弟曾前往感受过——

细如发丝、如红色水草般轻轻浮动的毛细血管，显示着生命的精妙；贯穿全身的肌肉解剖面，清晰的条理纹路如岩石般层次分明；骨骼的形状更是巧夺天工，完全不是人类可以“打磨”出来的造型……

兄弟俩在这里了解人体之美，了解生命的强悍和精致，也有了敬畏之心。“也许我们会觉得自己个子不够高、长得不够漂亮，但同样应该学会珍惜和感恩，因为拥有如此精密的血管、复杂的神经、完整的骨骼，本身就是一件非常不容易的事情。”盛徐莹说。

## 3 每一个人，都应该有能力成为『英雄』

近日，阿里公益天天正能量项目组联合宁波晚报，为盛徐莹颁发正能量特别奖，点赞“少年急救侠”。盛徐莹则决定把这笔5000元奖金捐给社区用于应急救护。“如果小区里有一台AED（自动体外除颤仪），那可以让骤停的心脏更快恢复跳动，希望尽快促成AED的落地。”盛徐莹说。

这样的决定，多少是受了母亲的影响，他一直以母亲为荣：2018年，徐金梅在小区附近为一位车祸导致大出血的老人做急救处理，直至老人被送上救护车；2022年，徐金梅前往山东参加全国职业院校技能大赛高职组“护理技能”比赛，在列车上为8岁左右的烫伤男童紧急处理伤口……徐金梅还带领宁波卫生职业技术学院急救社团队，与中河实验小学、鄞州实验中学、东裕社区等共建应急救护志愿服务基地，近五年已开展396次活动，31827人次受益。

盛徐莹觉得母亲是一个英雄，能救人，还能教会大家救人。但当他自己也成了“英雄”之后，他觉得，这没有什么了不起，每一个人，都应该有勇气、并有能力成为这样的“英雄”。

其实在应急能力普及方面，宁波已经走在全省前面。截至2023年底，我市已建成街道（镇乡）应急救护培训基地126个，公众救护普及培训366.3万人次，普及率58.9%；救护持证培训52.1万人，持证率8.4%。

盛徐莹希望，更多的人能掌握应急救护知识，在有需要的时候挺身而出。就像他在作文里写的那样：“我也感受到了生命是非常脆弱的，学会急救是非常重要的，毕竟，人人学急救，急救为人人，希望急救知识能在这个社会中保障大家。”

记者 樊卓婧 陆麒雯