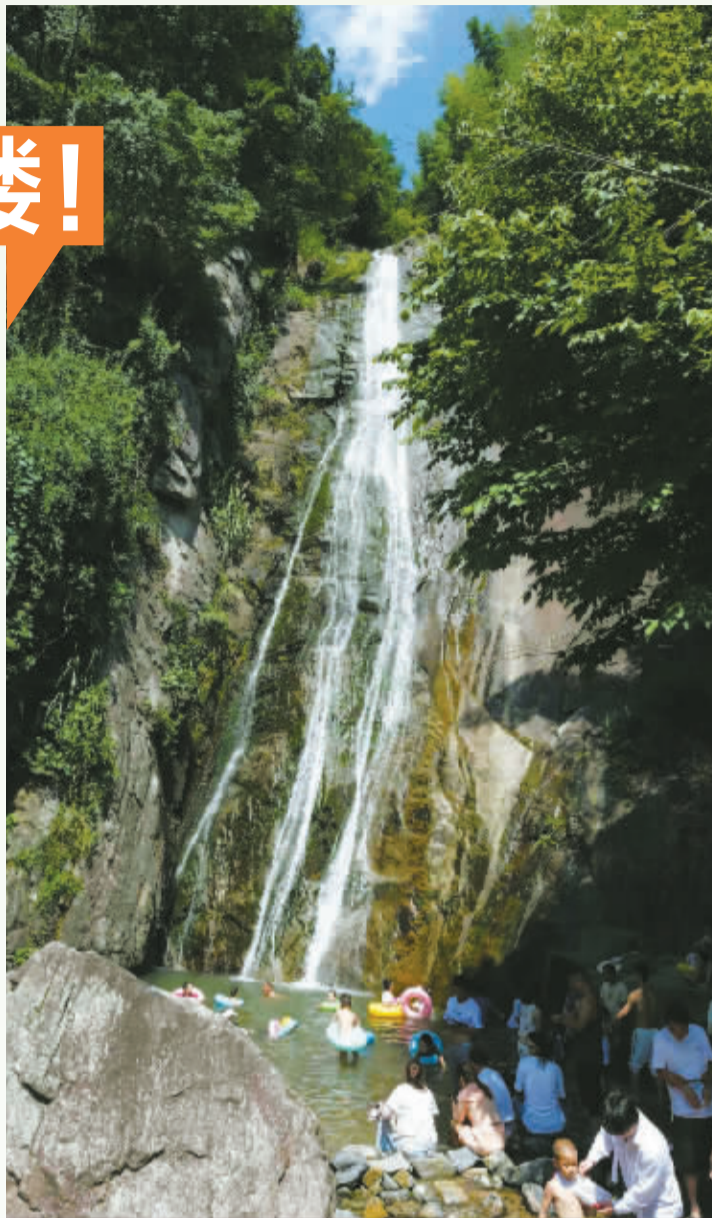


# “晒红绿”喽!

小暑(7月6日)一过,我们也迎来了农历六月。

时逢三伏,赤日炎炎,万物就好像要被烤焦了一样,因此农历六月被称为“伏月”或“焦月”。

不过,在正式入伏(7月15日)之前,我们将在新的一周(7月8日-7月14日)先迎来农历六月的另一个“大日子”——农历六月初六(7月11日,以下简称“六月六”),一个“晒红绿”的日子。



宁波近期持续高温天气,在余姚梁弄镇白水冲瀑布下的水潭里,不少小朋友在家长的带领下嬉水纳凉。

记者 张培坚 实习生 吴瑜哲 摄

## 1 “晒红绿”喽

“六月六”的习俗,本与晾晒无关。

相传,北宋年间,宋真宗为了巩固统治地位,号称托梦见神人,当降天书,而其中一次降下天书的时间恰好是六月六日。宋真宗便将这一天定为“天贶节”,“诏兖州长吏,以天书降泰山日诣天贶殿,建道场设醮,以其日为天贶节,令诸州皆设醮”。

《岁时广记》对此也有记载:“祥符四年正月,以六月六日天书再降日为天贶节。在京禁屠宰九日,诏诸路并禁。”

然而,随着历史的发展,“六月六”的内涵发生巨大的变化,尤其是到明清时,无论是宫廷还是民间,都形成在此日晒晒的习俗,而且晒的东西也是五花八门——

佛寺有晒经的,甚至还要举办“晒经法会”;

宫廷要晒的东西就更多了,比如晒龙袍、晒乐器、晒历代帝王御容画像、晒历朝帝王御制文集、实录等,甚至还要晒銮驾、金鼓旗纛等仪仗……

书香门第要晒收藏的书籍、字画,药材店要晒生熟药材,估衣铺要晒估衣,皮货铺要晒皮货……

就算是普通人家,也要翻箱倒柜,把衣物、鞋帽、被褥等拿到太阳底下晾晒,甚至把储藏的粮食也铺在庭院里晒一晒……

“六月六,晒红绿”习俗的流传,是过去人们面对时节、气候变化形成的朴素的科学认知。

进入农历六月,弥漫长江中下游地区的梅雨季基本告一段落。在没有烘干机,没有杀菌设备的过去,如何去潮去湿去霉?阳光无疑是杀菌除虫的“神器”。

正如《燕京岁时记》中说的:“京师于六月六日抖晾衣服书籍,谓可不生虫蠹。”

当然,一个“晒”字背后的深意,又岂是“以防虫蛀”那么简单,或许跟今天的“晒”一样,多少也带了点炫耀的意思,书香门第的书,富庶人家的家产……都趁着这个机会,“不动声色”地向周围人展示一番。

## 2 午后雷阵雨打乱“晒红绿”的节奏

今年的“六月六”是否会是个“晒红绿”的好日子呢?

中央气象台在7月7日发布的天气公报中提到,未来一周,我国江南、华南大部、江淮等地将出现持续性高温天气,最高气温可达35℃-40℃,其中“点名”浙江等地部分地区最高气温可达37℃-39℃,浙江南部局部地区最高气温可达40℃。

高温依旧,但还是有些许变化。

市气象台于7月7日8时30分发布预警信号,受副热带高压影响,预计7月7日我市中北部地

区将出现37℃-39℃的高温天气,宁波市各区(县、市)除宁海、象山外均发布高温橙色预警信号。

市气象台在7月7日发布的十天预报中提到,7月8日我市依旧是晴热高温天气;7月9日起受西风槽东移影响,副热带高压有所南落,届时午后分散性雷阵雨天气将增多,最高气温在35℃-37℃上下,大家在防暑降温的同时也要注意防范强对流天气。

具体来看“六月六”当天(7月11日),同样会有“雷阵雨刺客”出没,晾晒也得随时关注天况的变化。

预报日期	天气	天气图标	气温℃
7月11日 星期三	雷阵雨		26-36
7月12日 星期四	雷阵雨		28-38
7月13日 星期五	晴转多云有时雷阵雨		26-36
7月14日 星期六	多云转雷阵雨		26-37
7月15日 星期日	多云有时雷阵雨		27-36
7月16日 星期一	多云有时雷阵雨		27-36
7月17日 星期二	多云有时雷阵雨		27-36
7月18日 星期三	多云有时雷阵雨		27-36
7月19日 星期四	多云有时雷阵雨		27-36
7月20日 星期五	多云有时雷阵雨		27-36

新的一周,我市午后多雷阵雨天气。 据宁波气象

## 3 除了“晒”,还有“洗”

午后“神出鬼没”的雷阵雨或许会打乱“晒红绿”的节奏。不过,大家可别忘了,“六月六”的习俗中,除了晒,还有洗。

相传,清朝时,每年到了“六月六”,达官显贵就会去积水潭洗马。至于民间,就有样学样,把家里的猫猫狗狗裹到河里去洗澡,于是便有了“六月六,黄狗猫沐浴”的说法。

专门挑这一天给猫猫狗狗洗澡的原因和“晒红绿”是一样的,赤日炎炎,猫猫狗狗的身上很容易长寄生虫,“六月六日牵猫犬浴于河,可避虱蛙”。

除了猫猫狗狗,选择在此时加入“沐浴大军”的动物还有很多。“扑通扑通跳下水”的一个重要原因,跟我们人类一样,只为图个凉快——

比如对于大多数鸟类来说,由于自身没有汗腺,夏季对它们来说是个十分难熬的季节。为了驱散暑气,它们会选择飞到水岸边,将自己的腹部浸湿或者干脆洗个小澡;

比如河马,每年到了夏天,更是离不开水,否则身上的皮肤就会干燥开裂;

比如老虎、猕猴等,凡是识些水性的,也喜欢往水里钻……

人们也有在此时“洗”的习俗。过去,女性会特意在这一天洗头发,据说可以保持一整年不腻不垢。

没有洗发水,就把新鲜摘下的木槿叶放在盛水的盆里使劲揉搓,会有黏稠、润滑的液体渗出,手感有点儿像抹了肥皂。据说,木槿叶含有大量肥皂草素和肥皂草苷,有滋养秀发的作用。 记者 石承承



赤日炎炎正当晒。记者 石承承 摄