



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日 8 版
第 10612 期

2024年7月7日 星期日
甲辰年六月初二

今天 晴到多云 28℃-38℃
明天 晴到多云 28℃-38℃

15岁男孩 堪称“教科书”式的 心肺复苏救援



盛徐莘

7月5日晚，一个男孩在鄞州区盛世天城小区篮球场打球时，突然倒地不起，情况十分紧急。这时，也在一旁打球的鄞州实验中学初二男生盛徐莘上前施救，在进行了11分钟的心肺复苏后，120急救人员赶到现场“接力”，继续对男孩进行抢救。

1 初二男生现场施救二分钟

当晚8点多，盛徐莘在打球时，注意到不远处有个男孩突然倒地，男孩同伴立即对其进行施救。不过，男孩没有任何反应。意识到情况不对，盛徐莘立即上前。

只见男孩嘴角有白沫、翻白眼、身体微微抽搐，并伴有喘息式呼吸，盛徐莘立即意识到，这是心搏骤停的典型表现。于是，盛徐莘立即蹲下，摸了摸男孩的颈动脉和手臂上的桡动脉，发现没有有效脉搏。

盛徐莘立即跪在地上，对男孩进行心肺复苏。此时，距离男孩倒地刚过去3分钟。一组按压完成后，一旁的小区居民徐得立对男孩进行人工呼吸，两人配合施救。直到11分钟后，120急救人员赶到现场“接力”，继续对男孩进行抢救。

“我当时没想那么多，就很本能地做出了反应。”盛徐莘事后说。

盛徐莘的及时处理为医生争取了宝贵的救治时间，赢得了“黄金四分钟”，男孩随即被送往医院。截至记者昨天发稿，男孩生命体征稳定，仍在进一步救治中。

2 急救知识『师承』母亲

事后，跑得膝盖通红的盛徐莘一路小跑向正在附近的母亲徐金梅“汇报”：“妈妈，我刚才救了个人！”

盛徐莘的这套急救流程正是“师承”母亲徐金梅。徐金梅是宁波卫生职业技术学院教务处副处长、校急救社负责人，参加工作21年，和急救培训打了21年的交道，是浙江省红十字会一级救护培训师、宁波市红十字救护培训师。

这些年来，徐金梅团队与中河实验小学、鄞州实验中学、东裕社区等共建急救志愿服务基地，让更多的学生、居民掌握急救知识。每次外出培训，只要时间允许，徐金梅就会带着盛徐莘作为志愿者一起前往学习。徐金梅曾在小区附近救治过一位因为车祸大出血的老人，她的一举一动深深地影响了盛徐莘。

当晚，徐金梅通过旁人拍摄的施救视频看到，盛徐莘的操作十分标准、到位。“心肺复苏是一项极具专业性的技能，施救者不仅要具备救人的技能，还要有坚定的勇气和信念。我儿子平时看起来大大咧咧，其实是个善良、细腻的孩子。他的救人行为，让我们全家都为此骄傲。”徐金梅为儿子的善举感到欣慰。

记者 陆麒雯



盛徐莘在对男孩进行心肺复苏，小区居民徐得立(右)在进行辅助。

延伸阅读

什么是“黄金四分钟”？

心搏骤停的患者，要在4分钟之内进行有效的抢救措施，一旦超过这个时间，抢救成功的几率会明显降低。

因为人的脑细胞在常温下，对缺氧的耐受极限通常为4分钟。超过这个时间，脑部损伤就不可逆转；超过8分钟，抢救成功的可能性非常小；超过15分钟，抢救成功的机会几乎为零。

有数据表明，中国心脏猝死的总人数每年达到54万，居全球之首，其中60%以上发生在医院外。这意味着在大多数情况下，专业医护人员和抢救设备无法在短时间内到达现场，因此，第一目击者的及时施救至关重要。

广告

宁波银行
五重好礼
龙重登场
活动时间: 2024.4.1-2024.7.31
扫码参与

责编 邱立波
叶飞 朱忠诚
美编制图 徐哨