

“清凉驿站”征集令发布

邀您参与爱的守护

一大早,阳光就裹挟着阵阵热浪扑面而来。连日来,节节攀升的气温,让甬城进入“烧烤”模式。然而,再炎热的夏日,转角依然能寻觅一丝清凉。

今年,守护户外劳动者的公益行动如约而至。

作为宁波日报报业集团“‘双百’惠民行”大型公益媒体行动之一,面向全市社区(村),宁波晚报社区联盟又发布“清凉驿站”征集令——

如果辖区内有合适的场地,请设置“清凉驿站”,可以是一台放置免费冷饮的爱心冰箱,可以是一处提供便民服务的歇脚处。

7月2日,征集令一经发布,就有不少社区积极响应。

在海曙区高桥镇高桥社区,辖区内的“一米小院”慈善咖啡店里,一台爱心冰箱正式上岗。这里不仅提供免费的矿泉水,还配备了防暑药箱,邀请户外劳动者累了进来歇歇脚。

鄞州区东柳街道园丁社区辖内有一家棒冰批发店,搁在店门口的一台冰箱装满了爱。每年夏天,店老板都会为来来往来的环卫工人提供棒冰或茶饮,这一举动坚持了15年。

今年,爱心背后将凝聚更多的力量:园丁社区链接辖区共建资源,一家

社会组织率先加入进来,表示愿意提供木莲冻。

就在采访当天,在社区工作人员助力下,第一桶木莲冻被送到棒冰批发店。后续,社区将会对接其他冷饮店、奶茶店,希望能打造更多的清凉驿站,为户外劳动者提供便利。

北仑区大碇街道学苑社区党群服务中心于今年5月刚刚完成改造升级。

前两天,社区引进服务合伙人——杏灵中医养生小店刚刚入驻党群服务中心一楼。

响应“清凉驿站”征集,社区与杏灵中医一拍即合,当即决定在这个夏天为户外劳动者提供酸梅汤、红豆薏米茶等具有解暑、食疗作用的茶饮。

镇海区蛟川街道镇电社区的“清凉驿站”也已对外“营业”,除了矿泉水、清凉油、风油精等防暑解渴用品之外,社区还根据外卖小哥工作性质,精心准备了“清凉三件套”,当天下午就开始发放。

您愿意参加社区“清凉驿站”行动吗?即日起,我们向全市社区(村)征集,让我们一起为户外劳动者打造一片清凉地。当然,如果您愿意为户外劳动者提供更多清凉服务,也可联系我们。

活动热线:87777777



学苑社区为环卫工人提供中药茶饮。 通讯员 刘佳锋 供图

宁波远洋开通首条中东班轮航线

记者从宁波市交通运输局了解到,6月29日上午,宁波远洋“新明州106”轮满载光伏、汽车、家电、纺织品等集装箱货物从宁波舟山港梅山港区驶向阿拉伯联合酋长国杰贝阿里港,标志着宁波远洋首条中东航线顺利开通,正式跻身跨大洋集装箱班轮公司行列。

该航线最大亮点是从宁波舟山港直航杰贝阿里港,中途不挂靠其他港口,单次航程仅需15天,时效快、箱源和舱位供应充足,有效保障了服务质量。

记者了解到,近年来,宁波远洋依托母港宁波舟山港的区位优势 and 自身密集完善的水水中转集疏运网络优势,借助资本市场东风,增投运力、深挖货源、广开航线、优化服务,先后开通“太仓-乍浦-宁波-海防”“宁波-乍浦-广岛”“宁波-马尼拉”等国际集装箱航线和“太仓-虎门”“天津-福清”“宁波-黄埔外运仓”等内贸集装箱航线。

记者 范洪 通讯员 余明霞



宁波远洋“新明州106”轮。

为每一位学生提供最合适的教育

宁波诺丁汉大学附属中学 新入列宁波市“优质示范高中”

今年,宁波诺丁汉大学附属中学(简称宁诺附中)的公办班和民办班双双跻身“优质示范高中”行列。这所成立仅8年的高中为何迅速崛起,成为宁波老百姓心目中的“重高”?



校园掠影。

为每一位学生提供最合适的教育

近年来,宁诺附中毕业生无论在高考升学、海外升学、美术特色升学等方向均斩获佳绩。以2023届为例,16名美术特色生中,5名进入中国美院,其余11名入读上海交大、厦门大学、华南理工等国内一流名校。在国际化特色升学方面,超过60%学生收获全球排名前30高校的录取橄榄枝。宁诺附中学子还摘得全国作文大赛一等奖、省生物竞赛一等奖、省化学竞赛二等奖等众多国内竞赛荣誉以及英国物理挑战赛金奖、美国生物奥林匹克

竞赛金奖等国际奖项。

漫步校园,我们看到的不是“名人画像”,而是闪耀着个性与才华的宁诺附中学子照片,旁边还标注了学生的个人导师。在这里,每一位学生都是独一无二的,宁诺附中推行的“100%导师制”个性化教育,为每个学生量身定制成长方案,激发学生潜能,引领学生的进步和发展。正是这种个性化教育,帮助宁诺附中学子寻找最适合本人特点的发展方向,百花齐放,竞秀三江。

“英才班”探索拔尖创新人才早期培养

“英才班”作为宁诺附中的公办特色班,以优质国内升学为主要渠道,选拔一批优秀学术潜能的学生,探索拔尖创新人才的早期培养。学校与宁波诺丁汉大学合作,探索“高中+高校”贯通式培养,涵盖科技、竞赛、语言和升学指导,结合项目式学习,培育具有扎实学科基础、开放创

新视野的优秀学生。

卓越之路,人人可以参与。学校对于师资配备一视同仁,教学教育管理。英才班的竞赛培优、学术夏令营等优质资源,面向全体学生开放申请。学校根据学生特长与志向,量身打造理工、人文等培养路径,支持每名优秀学生成就非凡。

博雅班:通往世界一流名校的“直通车”

在今年的提前批招考中,宁诺附中的博雅(中外课程)班备受具有留学意向家长青睐。博雅班在完成普高课程的基础上提供NCUK和A-level课程模块,助学生走向世界名校。近几年,博雅班毕业生成功进入帝国理工、伦敦大学学院、香港大学、爱丁堡大学等世界顶尖学府。2023届A-Level模块方向的毕业生均获香港理工大学及以上排名大学录取。

宁诺附中的博雅班拥有中外一流教学和升学指导团队,外籍副校长Simon来自全国顶级名校,全体外教由宁波诺丁汉大学选聘或培训,中方教师有国内外名校背景。学校还为博雅班学生提供资深升学指导,为学生走向世界名校提供全方位的帮助和指导。在宁诺附中就读的公办和民办班学生也可通过博雅班拓宽多元升学渠道。

倡导健康、自律、整洁的生活方式:隐性课程让学生受益终身

走在宁诺附中校园,我们会被其优雅的环境和围绕学生需求设计的软硬件所吸引。学校为每个班级配备“常规教室”和“辅导室”,晚自习期间各科老师陪伴学生答疑解惑成为一道风景线。

学生寝室里,整齐叠放的被褥、井井有条的物品也是一道风景。其实这是宁诺附中一门隐性课程:让学生学会收纳、学会整理、学会管

理自我,倡导健康、自律、整洁的生活方式。学校采取全寄宿制,为学生交际能力、适应能力、生存能力提供了丰富的锻炼机会。根据浙江省教育厅2022年发布的高校新生体质健康测评数据,宁诺附中的学生体质位居全省第四;2022年宁波市现代教育评估院的满意度测评中,宁诺附中位居市直属学校前列。

记者 李臻 通讯员 章宏 黄佳颖