

# 从一个人到“全家总动员”！

## “周妈妈”公益暑托班办了11年

“我们生活的塘溪是一片英雄的土地……”7月1日一早，在塘溪镇中心小学党支部副书记周妙亚带领下，30余名师生来到沙氏故居和鄞州农村党史馆，现场沉浸式学习红色知识，感受先辈精神。

今年的“周妈妈”公益暑托班开始了，已经连续办了11年的这个公益班，从一个人到“全家总动员”，周妙亚一直在坚持。



华星辰为孩子们讲解红色历史。

## 2 孩子们拥有了更大的活动场地

开办公益暑托班，要从2013年的那个夏天说起。

2013年，周妙亚到赤董小学任教时发现，这所高山上的小学仅有39名学生，基本上是外来务工人员子女和留守儿童。她在家访中发现，家长忙于生计，平日里很多孩子没人照顾。特别是暑假，很多孩子只能待在家里看电视，甚至连饭都吃不上。

“这些孩子一个人在家太不安全了，我实在放心不下。”2014年6月，周老师的公益暑托班就这样开始了。

第一年公益暑托班，17个孩子参加，大多是周妙亚挨家挨户上门“找”来的。慢慢地，报名的孩子越来越多。每年暑假前，她通过班主任推荐及家访等方式，“录取”一群年龄相仿的农村留守儿童和外来务工人员子女，少则十几个，多则二三十个。

周妙亚把自家一楼70多平方米的空间腾出来给孩子们，丈夫成了“后勤部长”，每天准备丰盛的餐食，午休后还有绿豆汤、西米露等甜品……一期暑托班下来，孩子们都改口叫“周妈妈”了。公益暑托班有阅读、写字、美术课、手工课等，她还带着孩子们去室外游玩、做义工、坐地铁游城市。一年又一年，这成了她和孩子们不变的约定。

2022年起，在塘溪镇党委支持下，暑托班搬到了塘溪镇新时代文明实践所内。150平方米的空间，万册图书、学习长桌、投影设备一应俱全，孩子们拥有了更大的活动场地和更纯粹的学习空间。

在文明实践所里，经常有志愿者来帮忙，给孩子们上课或辅导作业等。周妙亚的家则成了孩子们用餐、休息的地方。

## 3 爱心汇聚公益暑托班

活动现场，一直有几位志愿者老师忙碌着。他们负责开车接送孩子们，并提供水和水果等，做好服务保障。每年，塘溪镇中心小学的老师都会轮流当暑托班志愿者，免费为孩子们提供课程和照看服务。

11年来，这个暑托班汇聚了越来越多的爱心。自2014年周妙亚开办公益暑托班以来，宁波华茂彩虹基金会一直给予支持，为暑期班孩子提供一次外出实践经历，并提供资金保障。宁波（鄞州）社会组织创新园、雨露基金会、鄞州区三益社工等社会组织也积极提供支持。

前几年，来自宁波城市职业技术学院的大学生们成了小助教，轮流给暑托班的孩子上课。周妙亚还自掏腰包带孩子们畅游海洋世界、参观博物馆等。每年，塘溪镇团委积极对接高校、科协等提供志愿课程，社区党组织以及不少爱心人士也纷纷伸出援手，暑托班的志愿者队伍越来越庞大。

微光汇聚，越来越多的力量参与公益暑托班。“只要孩子们愿意来，只要家长们有需要，我会坚持办下去！”周妙亚说。

记者 薛曹盛  
通讯员 陈立强 郑博文/摄

## 1 女儿接过“接力棒”

“塘溪的人文底蕴非常深厚，这里诞生了著名的‘沙氏五兄弟’……”在现场，记者看到了一个熟悉的身影，周妙亚的女儿——华星辰。

9年前，华星辰初中毕业，当起了暑期班的志愿者，给妈妈搭把手。高中毕业考入师范专业后，她每个暑假都会结合自身特长，给暑托班的孩子们上课。

“我的妈妈总是很忙，每年暑假，很多弟弟妹妹会来我家。小时候，我委屈我的妈妈被大家分享。慢慢地，我明白了，那是春蚕的坚守，那是蜡烛的无私。”华星辰看在眼里，慢慢懂得了母亲的坚持。

如今，华星辰是镇安小学的一名老师，有了更丰富的教学经验，她成了托管班的主力。策划课程、联

系公益团队、制定室外课程路线……华星辰“包揽”了暑期班几乎所有课程的相关事务。

“以前都是妈妈忙前忙后，我和爸爸搭把手，现在我也是一名老师了，我能做得更多了。”在华星辰的推动下，今年的暑托班给孩子们安排了丰富的课程和多彩的活动。

室内课程，安排了科学实验课、茶艺课和小郎中课等；室外课程，她将带孩子们去科学探索中心、博物馆，邀请退役军人为孩子们训练队列与军姿，还策划了两期“我陪孩子读经典”活动。此外，她还计划邀请城区10余对亲子家庭来塘溪，和当地孩子共同体验一天的农村生活。

看着女儿忙前忙后，周妙亚多了一份欣慰：“女儿接过了接力棒，我总算可以歇一歇了！”

## ■病理医生手记

# 不是生长痛，是骨肉瘤

### 病理医生提醒：

### 家长要当心骨肉瘤这一“青少年杀手”

“孩子两个月前说膝盖疼，我们以为是生长痛，没有想到竟然是恶性肿瘤。”近日，宁波12岁女孩笑笑（化名）的父母后悔不已。

宁波市临床病理诊断中心胸科骨软组织亚专科陈海仁医生借笑笑的案例提醒家长，要当心骨肉瘤这一“青少年杀手”。骨肉瘤是一种发生于骨内、肿瘤细胞成骨的高级别恶性肿瘤，该病进展迅速，致死率、致残率极高。

## 12岁女孩确诊患骨肉瘤

笑笑两个月前开始觉得膝盖疼。家长认为应该是生长痛，一开始没有特别重视，后来带她到当地医院就诊，X线检查后，医生建议尽快到市级医院就诊。CT下行细针穿刺，取了一条长1厘米、宽0.2厘米的小标本组织送病理检查。

“穿刺很不容易，组织量非常少，要求病理医生读片的时候务必小心谨慎。”陈海仁

说，病理诊断是肿瘤诊断的金标准，要为后续的治疗提供重要依据，关系重大。

和其他肿瘤相比，骨肉瘤更依赖于病理医生镜下观察到的细胞形态，再结合临床、影像来综合诊断。诊断过程中，陈海仁经读片注意到细胞异型性明显，细胞核明显变大，核浆比例增高，核分裂像易见，并可见肿瘤性软组织

及不同形态的骨样基质。

他又调取X光、CT、磁共振影像，了解骨肉肿块的特点，包括肿块部位、大小、范围以及哪种成分为主等，骨皮质的破坏情况及有无软组织肿块形成等信息；再调取临床记录，并和临床医生沟通，详细了解疼痛时间、症状、临床医生的考虑等。

最后，笑笑被诊断为骨肉瘤，目前正接受化疗中。

## 容易被当成生长痛耽误治疗

陈海仁说，很多人以为病理医生的工作就是镜下读片，其实不然。以骨肉瘤为例，如果只看镜下情况，很容易和其他疾病混淆。

近日，陈海仁在镜下发现一份标本和笑笑的标本类似。结合影像、临床记录后，诊断为单纯的骨痂。孩子在不知情时受伤，愈合过程中形成了骨痂。镜下看起来很

“凶”，却不需要做特殊处理。

陈海仁指出，骨肉瘤多表现为膝关节、肩关节疼痛，很容易被家长当成生长痛而忽视，从而耽误治疗。14岁的男孩小军（化名）几个月前出现肩关节疼痛，近日被确诊骨肉瘤且已发生了肺转移。骨肉瘤进展快，容易发生远处转移，11%的患者确诊时已经发生了转移。

陈海仁提醒，当孩子反映有膝关节、肩关节等部位持续性、明确性疼痛时，家长要引起重视，不要轻易当成生长痛。另外，生长痛多为游走性疼痛，疼痛位置不固定；骨肉瘤早期多表现为间歇性隐痛，随着时间推移疼痛可能会加剧并持续，能说出具体疼痛部位，夜间和静息状态下疼痛明显。

记者 王颖 通讯员 车倪



陈海仁医生在读片。