

能选择哪些航班
哪些目的地免签
票价怎么样

宁波机场暑期 国际、港澳台航线 大盘点



暑假想好去哪里玩了吗？近日，亚洲航空宣布，将从8月1日起，先后开通宁波往返马来西亚吉隆坡、亚庇(沙巴)2条全新航线，由马来西亚亚航运营。

马来西亚首都吉隆坡也成为继越南胡志明市后，今年宁波机场开通的又一条亚洲主要城市航线。

从去年12月1日起，马来西亚对中国公民实施免签政策，宁波旅客购买机票后，只要一本护照就能入境马来西亚。相关人士表示，新航线将会利用免签政策，促进中国与马来西亚之间的旅游和商务交流。

同时，从7月4日起，宁波机场也将新增直飞泰国普吉航班。此外，国泰航空宣布从8月1日起，在时隔4年半后恢复宁波往返香港航班。

宁波机场边检站的数字显示，根据目前口岸客流增长趋势，在综合考虑近期新增及加密航班计划的基础上，今年暑期宁波空港口岸出入境客流预测将达17万人次，同比增长21%，将创下今年新高，出入境客流量持续保持稳步增长的总体态势。

这个暑假，如果宁波旅客有出境游计划，那么在家门口的宁波机场能选择哪些航班？哪些目的地是免签的？票价怎么样？一起来看看吧。

从宁波出发，有哪些国际、港澳台航线？

目前，宁波机场现有的国际、港澳台航线分别是：

国际

宁波飞布达佩斯、新加坡、东京、大阪、曼谷、胡志明市、芽庄、济州岛，7月4日起新增普吉、8月1日起新增吉隆坡、8月2日起新增亚庇(沙巴)。

港澳台

宁波飞中国香港、中国澳门和中国台北，其中8月1日起，宁波飞香港航线将加密。

最长最短分别是哪条？

匈牙利布达佩斯航线是宁波机场目前唯一一条洲际客运航线，也是航程最长的国际航线，这条航线全程8457公里，通常要飞行11个小时以上，正式开通一年多来，已执行超100班，架起了宁波与欧洲间便捷的丝路空中通道。

韩国济州岛航线是目前宁波机场航程最短的国际航线，全程629公里，飞行时间通常不到一个半小时，如果坐高铁，这个时间只能从宁波到嘉兴。

哪些航线最密集？

在宁波机场的国际、港澳台航线中，“天天班”的航线有：

宁波飞韩国济州岛、日本东京、大阪(7月30日起)，以及宁波飞中国香港和中国澳门。

其中：

宁波飞中国香港，从8月1日起将增加至最多每天3班。

宁波飞中国澳门，每天2班。

宁波飞泰国曼谷，最多每天2班。

哪些国际目的地免签？

目前，马来西亚、新加坡、泰国和韩国济州岛对中国公民实行免签政策，也就是说，如果你购买：

宁波飞新加坡、吉隆坡、曼谷、济州岛、亚庇、普吉，是可以享受到免签便利的，买好机票，只要一本护照就能入境。

暑期国际、港澳台票价怎么样？

记者通过航司官网、各大票务网站查询到，目前订7月和8月：

国际航线：宁波飞布达佩斯单程含税最低3709元；济州岛机单程含税最低619元；东京成田单程含税最低1000元；大阪单程含税最低952元；飞曼谷单程含税最低770元。

港澳台航线：宁波飞中国香港单程含税最低439元；中国澳门单程含税最低694元；中国台北单程含税最低1050元。

宁波机场口岸每天高峰时段有哪些？

根据国际航班时刻安排，今年暑期，宁波机场国际、港澳台航线客流将主要集中于每日8时、14时、17时、22时，其中每日14时、22时达到出入境通关峰值。

宁波机场出入境边防检查站将持续加强与机场、航司和海关、安检等单位通联，实时监测客流动态，建立“高峰时段提前削峰”“出入境警力错峰支援”等工作机制，开足查验通道、加强前台引导，即时发布节假日口岸出入境客流高峰情况、提示旅客通关注意事项，为旅客出行往来提供信息参考，确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟。

新闻多一点 宁波机场8月1日起开通直飞吉隆坡、亚庇(沙巴)航线

吉隆坡(KUL) — 宁波(NGB) 航班时刻表(8月1日起)：

航线	航班号	起飞时间	到达时间	航班频率
吉隆坡-宁波	AK 190	6:50	12:05	每周二、周四、周六
宁波-吉隆坡	AK 191	12:55	18:10	每周二、周四、周六

亚庇(BKI) — 宁波(NGB) 航班时刻表(8月2日起)：

航线	航班号	起飞时间	到达时间	航班频率
亚庇(沙巴)-宁波	AK 1518	7:45	12:05	每周三、周五、周日
宁波-亚庇(沙巴)	AK 1519	12:55	17:05	每周三、周五、周日

日前，亚航官网在显著位置并通过其官方微博等渠道，发布这2条航线即将开通的消息，并表示从即日起到7月10日，旅客在航司官方渠道购买飞上述2条航线机票，可享受单程最低不含税138元起的特价。

记者 范洪
通讯员 孙家怡 孙瑜 陈燕

宁波市中医院研发了两款膏方 适合夏天服用

99元起，买一赠一



很多人印象中，膏方只适合冬天服用，这是误解。膏方只是一种剂型，哪个季节服用，关键看配方。

去年，宁波市中医院多位名中医参与拟方，研发了两款适合在夏天服用的膏方，分别是伏姜膏和益智仁膏。三伏天在即，两款“宁波市中医院配方”膏方《宁波晚报》养生汇推出买一赠一活动，各50个名额，先到先得。

伏姜膏 99元买一赠一

中国民间有句老话，“冬吃萝卜夏吃姜”，夏天多吃姜，有利于驱散身体内的寒凉。

这款伏姜膏由生姜、红糖、大枣、陈皮四味原料配伍。生姜选用高山老姜，姜味浓郁，一入口就能感受到来自生姜的热量。这款宁波市中医院配方伏姜膏，去年卖得非常火爆。

250克装零售价99元，买一赠一，机会难得。

益智仁膏 568元买一赠一

中医调补非常看重脾胃，认为脾是后天之本，尤其夏容易湿重困脾，“脾胃既壮，则能饮食，滋养骨髓，保养精气(摘自《素问》)”。

宁波市中医院配方的益智仁膏灵感来自于“四君子汤”和“保和丸”两大补脾经典名方，以两个方子为基础，做了一些加减，主要由桑葚、山楂、鸡内金、益智仁、山药、薏苡仁等10味原料配伍而成，没有添加任何辅料，也没有添加蜂蜜、蔗糖等任何甜味剂，完全由原材料熬制而成。

益智仁膏零售价568元/盒，一盒里面有两瓶，每瓶250克，可以吃两个月。现买一赠一，568元到手4瓶，可以吃4个月。