

# 自带国风气质 “荷花经济” 别样红



雅致的荷花花束是这个季节花店里的顶流。

如果说到这个季节的顶流花卉，荷花一定当仁不让。记者留意到，随着传统文化的关注度日益高涨，以及国潮风的流行，这种极具中国韵味的花卉，正受到越来越多国人的喜爱，更是带动相关消费，触发了“荷花经济”。

## 1 成为当季顶流花卉

7月2日，在海曙集士港后屠桥村一个荷花采摘园里，荷花开得正好，阵阵莲叶清香，吸引不少人驻足拍照。而门口3元一朵的现摘荷花，则吸引爱花人士纷纷购买。

“我们种了四五亩观赏荷花，是专门收花材的，不结莲藕，这两个月的花期是最热闹的时候。”采摘园负责人告诉记者，因为是工作日，来荷塘拍照打卡的人少了，如果是双休日，小小的荷塘里基本站满了拍照、买花的市民，一天能卖掉四五百朵荷花、莲蓬。工作日，他们主要给花店提供花材。

和后屠桥村一样，近日，东钱湖、古林镇、高桥镇、甬江街道等多个荷塘都成了网红打卡地。不少市民专程前往拍照、采买荷花。

高桥一位荷塘负责人告诉记者，近几年，喜欢荷花的人越来越多，现在荷塘一到6月底就开始热闹起来，一直持续到8月初。“除了拍照，也有很多是专程来买荷花的。多的时候每天能卖几百朵，我一个人忙不过来。”

除了荷塘，花店里各类荷花花束也成为当季顶流。在鄞州区一家花店里，花艺师正在包扎客人预订的荷花花束，素白中带着

淡粉的花朵，青绿的莲蓬再配上传统风格的包装纸，雅致清新。

“荷花和莲蓬是现在最应季的花材，也是客人关注度最高的，店里已经卖了有一周左右。因为花期短，主要用的是本地产的花材。”上述花艺师告诉记者，店里荷花花束售价两三百元，近段时间每天都能接到几个订单。

在天胜花鸟市场一家批发花材的门店里，荷花和莲蓬也一样受欢迎。商家告诉记者，现在正是盛花期，花材质量好，他们店内售价6元一支，等过段时间会便宜一些。

## 2 带动周边相关消费

这几年，清新脱俗、寓意极佳的荷花越来越受到大众喜爱，每年到了盛花期，不仅采荷、观荷成为宁波市民热衷的项目，连带一些周边消费也相当火爆。

例如，喜爱古风摄影的年轻人会趁着这个节点，专程找摄影工作室拍摄荷花主题的汉服写

真；一些茶饮品牌，也会适时推出荷花主题饮品，吸引消费者。

2022年荷花季，“嘿糖”曾推出4款荷花茶，粉荷的主题色搭配高颜值的茶点和包装，立马走红市场。“亲又亲茶”“茉沏”等品牌也都推出过荷花奶茶，在社交媒体上获得大批“种草”的粉丝。

业内人士表示，荷花自带的高颜值、国风气质，以及花期集中的特点，使得相关消费比较容易被集中引爆，形成风潮。

“就像前几年的樱花经济一样，作为众多国人喜爱的花卉，荷花消费也是自带流量，成为夏天消费的标志化元素。”记者 黎莉

### ■关注考试焦虑

## 高考失利，他躲在房间玩了一周游戏 医生：焦虑情绪很正常，不逃避不强化！

“因为‘考后焦虑’前来就诊的考生，比来咨询‘考前焦虑’的考生人数要少。”宁波大学附属康宁医院情感障碍科主任徐永明说，不过，“考后焦虑”仍然值得考生和家长重视。迈过这道坎，才能更好地迎接下一阶段的学习和生活。



徐永明

### “我受不了！” 高考考砸，他一周没出房门

在家人的劝说下，高三毕业生小范来到徐永明的诊室。他脸上挂着大大的黑眼圈，无精打采。

在高考前，小范意气风发。他高中三年成绩一直不错，考上重点大学几乎不成问题。可是，高考时，小范多次觉得“脑子发懵，思路不清晰，整个人‘云山雾罩’”。

考完估分，他清楚地意识到——考砸了。很多平时本来会做的题，考试的时候都做错了。预估的分数，离不错的二本学校也有较大差距。

“我受不了这个成绩，这不是我应该拿的分数。”从学校估分回来后，小范把自己关进了房间，任凭父母在门外怎么劝慰，都不为所动。直到来就诊前，他已经整整一周没出房间了。饭菜也由家人放在房门口，经常只是囫圇吃几口。

徐永明问小范，这一周都在想什么，做什么？沉吟了一会，小范终于开口：很自责，这么简单的题怎么会做错？感觉过去都白辛苦了，人生完了！这一周里，

他闷在房间没日没夜玩游戏，经常玩到夜里三点多，醒来又继续玩。以前，他很少玩游戏，现在觉得还是玩游戏放松。

徐永明和小范的家长沟通，孩子在高考失利后，情绪有大的波动，行为上有明显改变也是正常的。只有一周的时间，还不够孩子消化负面的情绪。小范现在的确有考后焦虑情绪，处于焦虑状态，也影响到了正常的生活状态，但不能因此就认为其得了焦虑症。他告知小范的父母不必过于紧张，再给孩子一段时间来疗伤。父母保持情绪平和，有助于孩子缓解焦虑情绪。

另一方面，他给小范两点建议：第一，不要对高考考砸做过多灾难化想象，学到的知识也不会因为考砸了就失去意义；第二，尽快恢复正常的作息，有助于调整身心状态。

近日，小范联系徐永明：“徐医生，你说的话，我听进去了。我决定复考，已经开始认真学习了。”

### 不逃避，不强化 “理解有负面情绪是正常的”

徐永明介绍，大考后，因为“考后焦虑”来就诊的考生往往和小范一样，在考试中发挥不佳，和平时或预期中有明显落差。

他表示，首先，考生和家长都要理解，在类似情况下有负面情绪是正常的；其次，要相信，孩子有能力消化这些负面情绪，时间会疗愈伤痛；另外，不要逃避、不要强化这些负面情绪。

徐永明说，当负面情绪来临时，很多考生会像小范一样通过各种方式去逃避。常见的有通过网络游戏、网聊、暴饮暴食等来逃避。适度通过这些方法转移注意力，确实有利于情绪的缓解。一味逃避的话，非但不能解决问题，还可能引发新的问题。也有些考生，会无止境放大考后焦虑，以至于把一次考试失败当成灭顶之灾。这样的认知，也是不正确的。

被考后焦虑情绪裹挟时，应该怎

么正确面对呢？徐永明给出了几点建议。

首先，要正确面对，学着接纳负面情绪；其次，不要被考试失利这件事绑架，更不要做过多灾难化想象，可以更多地关注事情本身，比如为什么考砸？有哪些原因？

另外，当负面情绪来临时，可以主动做一些“补偿”行为。比如，没法改变考砸的现实，但是可以做一些有意义的事情来提升其他方面的能力。比如参加社会实践、做志愿服务、做家务等，让自己更有价值感；还可以通过运动等体力方面的消耗，转移注意力，达到自我平衡、内心充实。

徐永明也提醒，如果考后焦虑在较长时间内（一般超过两周）都严重影响正常的生活状态，需及时寻求专业人士的帮助，避免从正常的生理性焦虑情绪发展为病理性焦虑症。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐