

# 跳绳十几下 竟心肌梗死 30岁男子被送进ICU!

## 医生：年轻人一定要控制好体重

“又一名年轻人进了ICU，看着和自己同龄的人，年轻医生都被触动了！”近日，奉化区人民医院ICU主任栗洁向记者分享了一个特别的案例，提醒年轻人一定要关注好自己的健康。

### 1 三根血管各堵塞100%、80%和90%

今年30岁的男患者小新(化名)体型偏胖，BMI(体重指数)超过了31，已经达到重度肥胖的标准。少动多吃是导致他体重超标的主要原因。小新酷爱各种油腻食物，比如猪蹄、羊肉，但平时几乎没有运动。饭后散步算是他运动量最大的活动了，不过每次都不超过2000米，时间也不超过半个小时。

这些年小新也想过要减肥，但哪有那么容易。几天前的一个晚上，他散步回来，想着通过跳绳来锻炼一下。没想到，已经好几年没跳过绳的他才跳了十几下就感觉不行了。“胸闷、胸痛，两只手都感觉麻木，一下子全身冒冷汗，跳不下去了，只能停下来。”小新回忆，刚开始他以为是很久没跳太累了，没想到休息了一个小时还是难受。当天晚上10点多，他被120救护车送到了奉化区人民医院急诊科胸痛中心。

通过心电图检查和化验检查，很

快小新就被确诊为急性前壁心肌梗死，随时有心跳骤停的可能。深夜，奉化区人民医院心内科主任刘立志被紧急召回医院进行介入手术。

“手术中我们发现，小伙子的心梗还是很严重的，供应心脏的三根血管中，一根已完全堵塞，另外两根，一根堵塞了80%以上，一根堵塞了90%。”刘立志说，手术台上，医生正在为患者打通血管的时候，患者突然出现了心源性休克，血压降到60/40毫米汞柱，心跳飙升到每分钟110次以上。

为了帮助小新控制心源性休克，医生为他进行了主动脉球囊反搏治疗，以增加患者的心输出量，维持生命。就这样，手术顺利完成，医生为他开通了完全闭塞的那一根心脏血管，另外两根也有明显堵塞的血管要等下一次再处理。手术后，小新仍有胸闷、心律不稳定、血压低的情况，被送进了ICU病房继续救治。

### 2 才30岁的他为啥会得这么重的病?

医生梳理小新的病史发现，早在十年前，小新就被查出了高血压，这些年来他一直在服用降压药物，但血压控制情况到底如何，他一直没有监测过。

“肥胖加上高血压，很可能是引发患者心梗的主要原因。事后患者回忆，他最近一段时间容易疲劳，走路后出现过胸闷，不过因为休息一下就好了，他也没当回事。”刘立志分析，跳绳只是小新心梗发生的诱因，因为平时不太运动的他突然剧烈运动，需要消耗大量的体力，心脏需要加倍做功，才能满足周围器官的代谢需要，从而使心律加快，增加心肌的耗氧量。当冠状动脉内的血流量不能满足心肌代谢的需要时，就会发生

心肌梗死。

刘立志提醒，年轻人一定要控制好自己的体重，身体质量指数(BMI)又称为体重指数、体质指数，该指标是通过体重(公斤)除以身高(米)的平方计算得来。一般情况下，我国成年人身体质量指数在18.5kg/m<sup>2</sup>至23.9kg/m<sup>2</sup>内属正常范围。低于18.5kg/m<sup>2</sup>表示体重过低，高于23.9kg/m<sup>2</sup>表示超重或肥胖。此外，年轻人也要关注自己的血压，如果是高血压患者，则应该在正规治疗的同时监测好自己的血压。高血压是心脑血管疾病最要的危险因素之一，中国心血管病报告显示，50%—75%的脑卒中和40%—50%的心肌梗死发生与血压升高有关。

记者 孙美星 通讯员 栗洁

# 六旬老人突然晕倒 竟是因为脑部肿瘤

“医生，我父亲头痛得厉害，人看起来也木木的，今天还晕倒过，麻烦赶快帮他看看是怎么回事！”近日，一名年轻男子急匆匆地把他父亲送到了宁波大学附属第一医院月湖院区急诊。

原来，一个多月前，年已六旬的老赵(化名)就开始反复头晕头痛，但由于痛得不是很厉害，所以他也当回事儿。然而，不久新的“警报”拉响了：那天，他走着走着突然晕倒，幸好儿子及时发现将他扶起，当时老人还觉得没什么问题，没想到后来越来越严重，于是儿子赶紧将他送到了医院。



周晨辉(左)带领团队手术中。

## 鸡蛋大小的“炸弹”，让老人命悬一线

头晕头痛明显，讲话含糊不清，反应慢人三拍……老赵的情况让急诊医生把怀疑的目光首先投向了脑子，随后便给他做了头颅CT，发现颅脑里面有出血，而且有可能是肿瘤引起的出血。考虑到老赵的情况不简单，医生很快将他收治入院，准备为他安排进一步的检查。然而，就在入院后不久，老赵突然陷入了浅昏迷，人在病床上不停地乱动，但就是叫不醒。

“我们考虑需要紧急手术，所以立即联系了影像科给他做磁共振，以明确是不是肿瘤，手术怎么做。”负责为老赵诊治的神经外科副主任周晨辉回忆，由于当时老赵整个人乱动得很厉害，用了镇静剂也没什么效果——考虑到呼吸抑制的风险，又不敢给他用太多镇静剂，结果是磁共振虽然做了，但影像比较模糊。

周晨辉凭着自己丰富的经验，通过对现有的磁共振影像的分析，认为脑肿瘤的可能性很大，当机立

断进行手术。

手术过程中，周晨辉发现老赵脑内的确长了一个肿瘤，直径达5厘米左右，而且里面全是血，应该是里面的血管已经破裂。面对这样一个随时可能引发更严重后果的“炸弹”，手术团队凭借精细的操作，最终帮老赵顺利“拆弹”。术后，老赵在ICU度过了一晚，第二天就醒了，随即转到了普通病房，恢复良好，几天后便出院了。

不过，术后病理结果显示，该胶质瘤为IV级脑胶质瘤，这是脑胶质瘤中恶性程度最高的一种，目前还没有很好的治疗方法。

“脑胶质瘤是最常见的颅内肿瘤之一，且部分脑胶质瘤还会并发出血。”周晨辉介绍，恶性程度高的脑胶质瘤进展往往十分迅速，而它一旦出血，患者很可能就危在旦夕了。对于老赵而言，如果他在出现头晕头痛后第一时间就医，对后续的治疗或许会有利。

## 发现这些症状，要警惕脑肿瘤

周晨辉表示，不管是良性的脑肿瘤还是恶性的脑肿瘤，早发现早治疗都非常关键——早发现早治疗能够更好地阻止肿瘤在脑内的扩散，从而最大程度地减小肿瘤给脑功能造成的影响，并减小手术时的创伤，提升术后的恢复速度和效果。

“为什么早发现早治疗这么重要呢？因为肿瘤扎根在脑组织里，长得越大往往意味着扎根的范围越大，切除肿瘤时需要一道切除的脑组织也就越多。”

不过，对于脑肿瘤而言，早发现早治疗并不容易，因为脑肿瘤在早期时通常没有十分典型的症状，很多患者都是因为头晕头痛就医时被发现，而诸如高血压等很多疾病也可能引起头晕头痛，所以这一症状

也很容易被人们误判和忽视。

“如果有反复头晕头痛，特别是头晕头痛有加重趋势的，要格外引起重视，有可能与颅内疾病相关，不只是脑肿瘤，也包括脑血管狭窄、轻微脑出血等疾病。而如果在头晕头痛的同时，还伴随着肢体活动、语言功能、视力、听力等受影响的情况，则更应该尽早到医院做一个头颅CT或磁共振，以排查脑肿瘤的可能性。”

重视定期体检，这是周晨辉对于防范脑肿瘤这一“健康杀手”的主要提醒，“特别是中老年人，建议有条件的定期做头颅CT或磁共振，守护好自己的脑健康。”

记者 吴正彬 通讯员 庞赞文/摄

## 拍卖公告栏

刊登热线：  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》  
政府类、企业类、  
招聘等公告，欢迎垂询！

### 租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2024年7月9日上午10时开始(延时除外)在“中拍平台”公开拍卖位于鄞州区姜山镇井亭村集体所有第7处厂房2.5年租赁权，面积约361.1209m<sup>2</sup>。起拍价：66378元/年 210429元/年(不含税)。意向竞买人请于2024年7月18日下午4时前联系本公司咨询、竞价，办理网络拍卖报名手续且交纳保证金20000元。标的：未开工。详细网络拍卖竞买须知，宁波市鄞州区北塘740号13777111925 宁波红石拍卖有限公司

### 网络拍卖公告

受委托，本公司定于2024年7月10日上午9时-9时30分(延时除外)在“中拍平台”举行拍卖会。拍卖标的：浙江嘉善刘斌文化艺术有限公司所有石硿、固定资产及装修处置。从公告发布之日起接受咨询、自行看样或提前与本公司联系看样。竞买人的资格要求：竞买人须具备其他相关网上竞拍资格“中拍平台”注册。联系方式：13450970168虞先生 余姚市东桥路131号4楼206 宁波极光拍卖有限公司