

成长的故事

在人生的长河中，成长是一个永恒的主题。每一次的经历，无论是欢笑还是泪水，都构成了我们成长的轨迹。第一次骑车、来一场“零碳之旅”、学会消化负面情绪……这些经历让我体会到了成长的百般滋味。

那次忐忑

鄞州区江东实验小学南校区604班
谢沁颖(证号2460726)指导老师 卢丹

一缕阳光透过云彩，洒在梧桐叶上，春光正好，可我的心却异常的不安。

我默默地坐在桌前，桌上的作业凌乱地摊开着，一种不祥的预感笼罩着我，我的心怦怦直跳。

一张试卷无声地落在桌上，那是一张布满红叉叉的试卷，看着触目惊心。我试图站起来，但是双腿如灌了铅一般，迈不出一小步。

我在走廊上来回踱步着，此时的心情无比的落寞。我是一位中队委员，学习上应该成为同学们的榜样，我却做得那么不理想，老师同学会怎么看待呢？妈妈会怎么说呢？想到这儿，我更加心神不安了。

夕阳西沉，放学时间到了，走在回家的路上，我的步伐沉重极了，每一步都是那么艰难。没想到，妈妈没有责骂我，而是耐心地指导我。她的话如同一阵清风，把笼罩在我头上的乌云忽的一下吹散了。

夜，静悄悄。月亮悬挂在蔚蓝的天空中，就像风平浪静的水面上泛起一叶轻舟。我的心不再同波涛那样起伏，只是像那夜一样平静，耳边回荡着母亲的话语……

苦难诗社

慈溪实验中学809班
钟序妍(证号2460103)指导老师 施群

下课铃终于响了！我飞快地背起书包，冲出教室。“菠菜”已经在校门口等着我了，一见到我，它就开心地摇了摇尾巴，用它温热的小脑袋蹭了蹭我的腿。

一路上，我一直在向它倾吐我的不快，走着走着，菠菜忽然停在一座爬满绿色爬山虎的红瓦房前。我从未见过这座神秘的老屋，只见上面写着：“苦难诗社”，旁边还附着一排小字：“回收一切负面情绪，有需要的请进。”在好奇心的驱动下，我推开了门。

墙上挂着许多老照片和唱片，还有许多泛黄的纸条，许是别人留下的吧。我从书包里翻出笔，在纸上留下了自己的苦恼。事情会不会真能有所好转呢？

第二天放学，我和菠菜又来到了这座老房子里。我看向那张留下笔记的纸条。上面添上了一行金色小字：“你是个幸运的女孩。你需要换一种眼光去看待你的苦恼，你有菠菜，有值得奋斗的人生。虽然你很累，但这只是暂时的。多去在意生活中的光哦！”还有一个大大的笑脸。

我悄悄地退出了老屋，抱着菠菜，肩膀上的书包沉甸甸的，原来那是梦想的重量。微风拂过我的发梢，一回头，光恰好落在我的脸上，好温暖。爬山虎的绿意随风而动，那一瞬，我仿佛望见了光明的前路。



映山红
余姚市长安小学103班
董亦杭(证号2460660)
指导老师 胡佳仪



自行车
镇海区骆驼中心学校504班
王振宇(证号2461018)
指导老师 高颖

不经历风雨，怎能见彩虹

江北中心学校505班
陈瑜彦(证号2462300)指导老师 宋晨玮

晨风肆意地拨弄着窗帘，明亮的阳光洒满了房间，随意翻动书页，一幅漫画引起了我的注意。

这幅漫画上画着这样的情景：一个男孩站在一个土坡上，他并没有穿鞋，而土坡上堆满了荆棘、仙人掌等障碍物，但他爬上了山顶，拿到了那个金光闪闪的奖杯，虽然他的脚伤痕累累，但是他还是大笑着，挥舞着属于他的奖杯。

看着这幅漫画，我陷入了沉思。在漫长的人生旅途中，我们会遇到各种“拦路虎”，虽然有时会伤痕累累，但是，只要经历了伤痛困难，就一定能看见那绚丽多彩的彩虹。

这也让我想起了自己。在幼儿园小班时，我非常喜欢那些在舞台上翩翩起舞的“四小天鹅”，于是妈妈给我报了一个舞蹈班，可才上了一个学期，我就不想上了，因为我觉得压腿太疼了。可是，痛不就是学舞蹈的必经之路吗？现在想来，我十分后悔。

在以后的生活中，我们遇到困难时要迎难而上，任何时候都不要放弃，才会成功。

长大以后

鄞州区钟公庙中心小学201班
黄子涵(证号2461602)指导老师 陈丽娜

长大以后，我想当交警。因为交警的职责是维护交通秩序，保障行人和车辆的安全。

我的爸爸也是交警，他每天都很忙，我们吃晚饭他才回到家。爸爸说：“要让每个人开开心心出门，平平安安回家。”有一天晚上，爸爸正在辅导我写作业，他的手机突然响了起来，原来是他单位打来的电话，说是有一辆汽车撞到了行人逃走了，需要爸爸去处理，爸爸二话不说，立马就去加班了。

如果我可以当上交警，我要像爸爸一样，做一位尽职尽责的交警。

一场“零碳之旅”

鄞州区惠风书院111班
俞沐辰(证号2461070)指导老师 徐杨

今天，我参加了一场特殊的旅行。我挂着小记者证，穿着小马甲，化身一名“碳”索小达人，别提有多神气了！

在小绿姐姐的带领下，我们先去了植物世界寻宝。植物世界可真大，里面有四百多种植物。有碰到伤口就能致命的树；有可以迷倒好几头牛的花；有围着紫红色花层层长出的香蕉；还有轻轻一碰，叶子就会散发出香味儿的“碰碰香”。

走出植物世界，我们又走进了一个红色的小房子。小房子里的“乡村大脑”让我眼前一亮！我竟然在大屏幕上看到刚刚参观过的植物世界，还有村子里的学校。接下来，小林哥哥给我们讲解了一些关于“碳”的知识。我这才知道，因为过多的“碳”排放，导致了灾难的发生。小林哥哥带我们认识了“碳”家族，还告诉我们通过绿色出行、垃圾分类、光盘行动等方式可以减少“碳”排放。

今天真是一场难忘的“零碳之旅”啊！

我学会了骑车

★每个人的童年生活一定有过许多有趣的经历，它让我们不断地收获和成长。

五岁时，我看到身边其他的小朋友都会骑自行车，我也心动了，于是就求着爸爸给我买了一辆自行车。一开始，我还自信地想着：不就是学习骑车嘛，看我分分钟给它搞定！结果，因为我操之过急，一上车就摔了个人仰车翻，看来我还是大意了啊！我又重新鼓起了勇气，爬上车继续骑，但是，又摔了几跤。于是，我有了放弃的念头，爸爸看我闷闷不乐的，就鼓励我说：“不要放弃，加油，你一定可以学会的！”

在爸爸的鼓励下，我再一次拾起了信心，心想：爸爸说得对，做任何一件事情都要坚持到底，如果我半途而废，那就永远不会有收获，更不会成长。我开始了日复一日的练习，在一次次摔跤中不断成长，过了两个月，我终于学会了骑自行车。

这次的经历让我明白了一个道理：摔倒不可怕，可怕的是没有重新站起来的勇气。

高新区实验学校翔云校区504班
梅文然(证号2461468)指导老师 蓝海燕

★每次我看见别人骑着精致的自行车时，我都一脸羡慕，因为我平时都是玩滑板车，我想学，但又怕，可今天，我打算要学骑自行车。

我挺着胸膛骑上了自行车，信心满满。可当我打算踩上踏板向前踏时，一股压迫感向我扑来，自行车如果向一侧歪，我就有可能摔得嗷嗷直叫，一想到这，我有些头冒冷汗。正准备放弃骑自行车的时候，我忽然听到了妈妈的声音：“孩子，不要放弃呀，要努力！”妈妈的这句话让我重拾了信心，轻轻踩上踏板，用力向下踩去，双手紧紧捏着龙头。正当我开心时，自行车却控制不住地左右摇晃起来，扑通一下，我来了个狗啃泥。我努力调整好方向，稳住气，把右脚踩到踏板上，向上踩，再把左脚踩到另一个踏板上，奋力地蹬。我双手紧紧地握着龙头，眼睛直勾勾地盯着前面。终于，我成功地骑了起来，微风吹过耳畔，我忽然感到无比轻松！

今天我学会了骑自行车，通过这件事，我知道了无论做什么事，只要不怕失败，敢于挑战，就一定会取得成功。

鄞州区董山小学409班
陈迦桥(证号2462010)指导老师 吴晓

★小孩子总是盼着自己能够快快长大，成为一个大人，那到底怎么样才算是长大呢？我想长大可能是一瞬间的事情。

在小学三年级的时候，看到别人骑着自行车满世界地跑，我很是羡慕。在我不懈努力下，妈妈终于答应了。

首先我们去店里买了自行车，店里琳琅满目，我都挑花了眼，最后，我们选中了一款红色的车。周末爸爸没在家，我和妈妈一起来到公园里。我坐在坐垫上，脚一点点地蹬着，久了感觉没意思，就让妈妈帮我扶着后面，我踩在脚踏上，推着走。正当我使劲往前冲，想问妈妈怎么停下来时，往后再一看，妈妈竟然放手了。我隐隐约约听到有人喊：“前面有棵树！”我抬头一看，撞在了树上，妈妈赶紧跑过来，把我扶起，说：“不能得意忘形啊，你都成猴子上树了！”

在妈妈的鼓励下，我站了起来，继续尝试。停下来时先把速度减下来，然后用脚蹬着地，我一下车就开心得一蹦三尺高。

第二天，我回忆着这件事，觉得很自豪，从中我也明白了做人要勇敢面对挫折，不能退缩，越难我们更要去克服。那一刻，我觉得自己长大了。

镇海区骆驼中心学校505班
邱许钿(证号2461020)指导老师 张怡

组稿老师 赵迪晖