

“经营家庭和事业都很重要”

“women talk”，与年轻女性、大学生共勉“她力量”

近日，宁波市妇女联合会、宁波市科协等单位联合举办了宁波市巾帼科技创新赋能平台2周年暨仲夏夜“women talk”活动。

优秀女科技工作者、女企业家围绕“闪闪发光的女性”主题，从自身创新创业经历出发，围绕家庭观、婚姻观、育儿观等焦点议题，为年轻女性、大学生答疑解惑，共勉“她力量”。

1 勇做创新创业的‘弄潮儿’

“这几年很‘卷’。”浙江开天工程技术有限公司总经理吴慧明以“卷”开场，与现场观众分享了自己的人生经历与职业见解。

吴慧明谈到，不管是选择报考岩土工程专业，还是进入“男性主导”的工程领域创业，都是“顺势而为”的结果。“我对岩土有莫名的热爱，一个女孩偏喜欢这个行业，又恰巧对它还有灵性。”她回忆，当时岩土专业只有3个女生，但并不影响她对“泥土”的热爱。

吴慧明分享说，做自己热爱并擅长的事情，一定能收获快乐，也有机会闪闪发光。她用自己的实际行动，证明了女性在工程技术领域同样可以大放异彩。

作为国内知名的岩土工程专家、国家级人才工程人才，吴

慧明先后荣获国家科技进步一等奖、中国岩石力学与工程学会科技进步特等奖、全国三八红旗手、全国巾帼建功标兵、全国五一劳动奖章、全国十大女性人物等荣誉。

“面对新形势下的挑战，解决‘卷’的最好方式是坚定地走创新之路。”吴慧明解释，新质生产力不仅仅是指新技术、新设备的运用，更重要的是人才的培养和激励。拥有更多具备创新思维和实践能力的人才，才能穿越困难的时期，推动科技进步和社会发展。

在分享的最后，吴慧明用“有两把刷子”来形容自己。她鼓励在场的每一个人，都要不断提升自己的“两把刷子”，以应对未来的挑战。

2 家庭和事业的‘平衡大师’

“妇女能顶半边天”，女性在各行各业崭露头角，成为不可忽视的力量。家庭和事业的平衡成为摆在女性面前的重要议题。

宁波市妇联兼职副主席、中国科学院研究员刘奕，是一位在科研道路上不断攀登，同时又在家庭生活中扮演重要角色的女性。

自2010年毕业于西安交通大学后，刘奕一路攻读博士、博士后，并成为研究员、博士生导师。2020年至2022年，她代表中国科学院，在四川贫困县挂职，参与脱贫攻坚和乡村振兴工作。这期间，她不仅贡献了自己的智慧，更在人生角色上实现了新的转变——成为了一位母亲。

在援川期间，刘奕的丈夫，同为科研人员，加入院士团队，肩负着重大的科研使命。“我丈夫的时间是上交给国家的。”刘奕似调侃的话语，表达了对丈夫工作的深深理解和包容。

“自从我成为母亲，我的生活便迎来了前所未有的挑战与喜悦。”刘奕分享，每天她需要在繁忙的科研工作中寻找平衡，同时确保给予女儿高质量的陪伴，每天至少抽出3个小时的时间，全



心全意陪伴女儿。

现在刘奕的女儿两岁半了，开始展现出更多的个性与独立。“孩子成长过程中的叛逆期，她对周围的事物产生好奇，同时也可能表现出一些挑战性和不稳定的情绪。”刘奕介绍，自己近期开始学习心理学知识，特别是儿童心理学，掌握了孩子在这一阶段的心理特点和发展规律。

“经营家庭和事业都很重要，这不仅是对我个人能力的考验，更是家庭和谐、孩子成长美好愿景的探索。”在刘奕看来，做妈妈和做科学家一样难，都需要付出时间和精力。

记者 林微微
通讯员 黄小芸 文/摄

宁波职教中心：让人人皆可出彩

宁波市职教中心学校以“适性教育”为育人理念，根据区域产业需求和岗位技能特征，构建了信息智造、商贸艺术、交通运输三大类专业群，设计适合学生生涯发展的学业路径，提供契合学生学习心理的课程教学，实现人人皆可出彩，人人皆可成长的职教初心。



● 产业邂逅教育，打造产教融合新典范

为了让学生有更多的锻炼平台和提升机会，学校致力于打造产教融合校企合作新高地。

2022年11月，学校与宁波绿盟科技有限公司、宁波城市职业技术学院共同成立了宁波市首家网络安全现场工程师学院。2023年5月，学校又牵头成立了融高校、行业、企业、中职于一体的宁波市网络安全产教联合体，在网络安全人才培养方面，逐步实现纵向中高职贯通、横向校企协融通模式。

宁波新能源汽车工程训练中心作为学校未来重点打造的产教融合新项目，将集中小学科普及职业体验、企业岗位培训、社会服务培训为一体，引入入校、引会

入校、引赛入校、引大师入校。目前学校为宁波市机动车维修行业协会副会长单位，与威睿电动汽车技术(宁波)有限公司、浙江极氪智能科技有限公司、浙江省何南炎技能大师工作室达成合作。

近日，学校与青岛海信日立空调有限公司签订校企合作框架协议，并签订长达5年的专项奖学金捐赠协议。学校将在海信日立公司的支持下建立实训基地，让学生参与到企业的研发和生产过程中，更好地理解专业知识，并将其应用于实践中。

学生在学习理论知识的同时，有了更多接触实战的机会，在行业专家、企业工程师及专业教师的言传身教下，成长为德技并修的高素质技术技能人才。

● 发展着眼未来，搭建人才成长“立交桥”

学校坚持多种学制并举，为学生搭建多元成才通道。目前已与宁波二中、正始中学、宁波外国语学校联合开展大数据技术应用、跨境电子商务、数控技术应用专业的“职普融通”办学实践，为更多中职学生提供冲击普通高考的机会。

近年来，学校大力探索中高职一体化(含长学制)人才培养模式，让不同禀赋和需要的学生在5年时间内发展综合性职业能力。学校与宁波市轨道交通集团有限公司联合办学14年，从2010年首届订

单班以来，截至目前已为轨道交通集团培养781人员工，其中有102人成为值班站长，6人成为区域副站长，1人成为工程师，6人成为助理工程师，2人成为交通运输部技术能手。今年5月，2024年浙江省“区域中高职一体化人才培养改革”招生计划已下达，学校将继续与宁波城市职业技术学院联合培养网络信息安全专业人才。

此外，今年学校开设新专业“界面设计与制作”，培养一专多能、具有美术核心素养的应用型人才。

● 师生双向奔赴，像“鹅掌楸”般茁壮成长

以校园中随处可见的鹅掌楸叶作为校标，学校凝练“正直向上、破茧成蝶”的“鹅掌楸文化”，引领师生像“鹅掌楸”般成长。

学校大力实施“领雁工程”，由4位正高级教师、9位名特优骨干教师领衔，成立教育教学创新团队，着力培养一批标杆型“头雁”、潜力型“雏雁”、骨干型“强雁”。近年来，获全国各类教育教学比赛一等奖教师41人次。

学校现有全国技能大赛金牌教师19人，他们助力学生在专业道

路上突破自我、勇攀高峰，学生在全国职业院校技能大赛上取得33金38银11铜的成绩。

学校也为拥有特长的学生提供了展示舞台。校足球队连续3年夺得浙江省校园足球联赛(宁波赛区)市级赛冠军，篮球队也连续3年获得浙江省中学生篮球联赛(宁波赛区)市级赛职高组第一名。学校还成立了啦啦操队、田径队、攀岩社、合唱团、创新创意社等队伍，五育并举，助力学生成就出彩人生。

记者 王伟 通讯员 范雨嘉