

一按红色按钮，家庭医生上门来

“无忧百岁，邻里助健康护”项目 打造家门口的健康守护站

“李阿婆，我是姚江中心的家庭医生。听社工小王说你头晕很难受，我马上安排医生上门来。”

家住江北区文教街道大闸社区的李阿婆今年79岁，因腿脚不便，需要靠轮椅行动，还有高血压等基础疾病，最近老是头晕难受，子女又不在身边，就通过家里新装的红色按钮，呼叫了社工小王。

当天下午，姚江社区卫生服务中心家庭医生巡回团队成员就来到李阿婆家，给她提供诊疗服务，让阿婆足不出户就享受到了急需的医疗服务。

如此便捷的保健就医，得益于江北区姚江社区卫生服务中心联手辖区的大闸社区，推出的“无忧百岁，邻里助健康护”项目，把专业的健康医疗服务延伸到居民家中，打造家门口的健康守护站。



家庭医生上门为老人服务。

1 智能家居融合健康医疗 打造家门口的健康守护站

在快节奏的现代生活中，社区里独居、高龄、空巢老年人等群体的健康问题逐渐凸显，为更好、更高效、更便捷地服务这些老年人，江北区姚江社区卫生服务中心认领了大闸社区蜜邻广场推出的“无忧百岁，邻里助健康护”项目。

该项目依托大闸社区为老人们的居家环境建立的智能化信息系统，以24小时人工值守智能安全照护信息中心的平台终端+智能体征监管、紧急求助和智能定位，实时了解老人的基本身体状况、位置、居家安全等情况，旨在将专业的健康医疗服务延伸到居

民家中，打造家门口的健康守护站。

据介绍，“无忧百岁，邻里助健康护”项目由姚江中心专业的家医巡回团队承接后，中心安排了全科医生、中医医生、社区护士、防保人员、心理咨询师等组成的团队，以丰富的临床经验和专业知识，为老年人提供全面、专业的健康护理服务。

在前期，中心安排家庭医生上门巡回团队和社工一起，排摸走访了社区20多户高龄、空巢和独居家庭，发现了许多在诊室看不见的健康问题和医疗安全隐患，而这些也正在威胁着老人们的身体和心理健康。

2 拓宽居家智慧养老内涵 全程守护老人健康

在团队走访老人家里的过程中，有位独居老人让团队成员印象深刻。走进她家的第一印象，就是居住环境脏乱差，个人物品杂乱。存在药品过期、混放等很多医疗安全问题，厨房里放着隔夜饭菜。老人有多年高血压和糖尿病病史，近期因患有手癣，正在服用抗生素、敷用外用药膏。

针对老人的这一情况，团队医生对她的慢性病用药做了健康指导，对手癣破口进行了处理，并将过期药品进行整理，同时也对食品卫生进行了宣教，并联合结对的社工对老人的居住环境进行改造。

团队成员在走访过程发现，社区中像这样的老人为数不少，他们存在的健康问题也各不相同。姚江中心相关负责人介绍说，“无忧百岁，邻里助健康护”项目目的就是为老年人提供个性化的健康服务，协调医疗资源，改造良好的支持性环境，确保他们在家

中也能享受到全面、贴心的照顾，拓宽了志愿者结对、智能家居服务流程、上门安装智能设备等全方位服务内容。目前，他们已经为10户结对老人按健康问题综合评估进行了红黄绿分期，分别提供间隔1个月到3个月的上门随访服务。

下一步，姚江中心家庭医生工作团队还将以打造实施智慧养+专业护+邻里助三位一体的“智能家居养老”服务为目标，进一步深化医疗助老内涵，拓展家庭医生上门服务和巡回活动的范围和内容，通过居家智慧养老模式，把医疗服务普及到更多有需要的老人们的家里。在治疗他们疾病的同时，更重要的是通过老人们分享健康经验、交流护理心得等方式，帮助老人提高健康意识，养成健康的生活方式，创新养老模式，共同为社区的老年人营造一个温馨、和谐的生活环境。 记者 程鑫 通讯员 江孟燕 文摄

“慈溪杨梅——梅我不行”

融合方言和地域特色

慈溪小学生创作杨梅表情包

6月，正是慈溪杨梅成熟的时节，空气中弥漫着诱人的果香。慈溪杨梅，不仅承载着丰富的本土文化，更在深厚的文化资源中绽放出独特的美育价值。

6月17日，记者从浙江师范大学附属慈溪实验学校获悉，学校“未来创绘”社团的孩子们，在社团指导老师裘索的带领下，利用手中的iPad，根据慈溪杨梅的特色，设计出了一系列的“慈溪杨梅”形象电子IP。

仔细观察，这一系列杨梅形象非常可爱，结合了互联网语态下网友们在聊天时常有的场景，而且融合了慈溪方言，更添一分亲切感。

这一系列接地气的杨梅表情包中，有适合中老年人使用的“慈溪杨梅——杨梅爷爷方言”表情包，有适合日常生活使用的“慈溪杨梅——梅宝方言”表情包，有超级软萌的“慈溪杨梅——杨梅妹妹”表情包，还有反映工作和学习生活的“慈溪杨梅——梅我不行”表情包。

参与创作的学生之一、401班邹菲阳同学，设计了一个可爱的“杨梅妹妹”，她这样解释自己的创意：“她的名字叫阳阳，双子座，爱好画画、旅游。她出生在慈溪横河，她幽默、可爱、善良、勇敢，最爱的颜色是粉色和玫红色，连她的衣服和头饰也都是粉色的哦！”

该校“未来创绘”社团的指导老师裘索介绍，学生们将目光聚焦到了本土深厚的杨梅文化，凭借他们独特的创意与想象力，创作了一系列富有创意又接地气的杨梅表情包。不仅丰富了数字时代的文化表达，更让杨梅这一地方特色文化元素以新颖独特的形式走进了人们的日常生活。

记者 马亭亭 通讯员 裘索 范姿妍



学生在创作杨梅表情包。
通讯员供图