

这家医院的肿瘤科获评“杭州市基层医疗机构中医特色专科” 临床30多年中医肿瘤专家孙彩珍院长： 让孙氏肿瘤专科特色，成为肿瘤病人的坚强后盾



▲全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

治疗肿瘤不仅仅是内服中药 外敷、康复和心理治疗多管齐下

忙完门诊，孙彩珍院长略显疲惫。当记者提起墙上新增的两项荣誉时，她回头看了眼，脸上的疲惫一扫而空。

“这离不开肿瘤专科团队的共同努力。”孙彩珍介绍，“我们的肿瘤团队涵盖中医内科、针推科和检验科。秉承‘哪怕多治好一个病人也好’的服务宗旨，在治疗过程中，我们不单只是配伍中药，视病人情况还会开展中药外敷、针推康复和心理咨询等适宜技术，以进一步提高肿瘤的诊治水平。”

孙院长认为，肿瘤的病因是肝郁气滞、饮食不节、疫毒和遗传，病机则是气滞、血瘀、痰凝、毒聚。因此，她始终坚持“祛邪为主，扶正为辅”的治疗原则，开创了“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏疗法，也研制了数十种针对各种肿瘤的专病专方验方。

“临床事实证明，这些治疗方向和方法是正确的。在手术、放化疗的同时，中医药全程干预能事半功倍。术后用，可减少发热、贫血等并发症，提高有关脏器的功能；在放、化疗间歇期用，能增加对癌细胞的抑杀作用，从而提高疗效，还能减轻因放、化疗引起的骨髓造血功能抑制、白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里，本就有中药成分。中药治疗可以缓解症状增加疗效，出现1+1>2的效果，也可以延缓耐药。”孙彩珍说，中医药还能作为单独的治疗方法，采取辨证与辨病相结合的原则，来抑制肿瘤的复发和转移。

疏肝消结汤对付原发性肝癌 中西医互补肝癌细胞失去活性，带瘤生存

“我们医院肿瘤科申报的优势病种包括原发性肝癌、肺癌和结直肠癌。”孙彩珍院长说：“这三种癌症均位列2023年度浙江省肿瘤登记地区癌症发病的前10位。来我院治疗的患者三个优势病种占60%左右。”

孙院长说到当天下午复诊的萧山沈大伯。整整9页手写病例，记录了沈大伯四年来的抗癌经历。

沈大伯今年72岁，2020年1月体检中，他的肝Ⅱ段被发现有个3厘米×2.7厘米的肿块，被确诊为肝癌。由于当时无法行肿瘤切除术，他先做了介入治疗，后又进行了射频消融治疗。

3个月后，沈大伯满怀期待地去复查。结果，多项肿瘤指标均显示异常。此外，B超提示，肝区不均回声团4.2厘米×3.1厘米×2.7厘米，提示消融术后改变。

走进杭州种福堂（艾克）中医院，浓厚的中医氛围扑面而来。门诊大厅萦绕着浓郁的中药香，古色古香的环境融入了中医智慧，寓意健康长寿的灵芝摆设，精装玻璃瓶内的中药标本，医院特配的中药茶饮……所有的一切都恰到好处，让人不自觉地感到踏实。

来到医院中医肿瘤科门口，这里又多了杭州种福堂中医院肿瘤科获评“杭州市基层医疗机构中医特色专科”，及“孙氏积聚病诊疗法”获拱墅区第八批非物质文化遗产代表性项目的荣誉铜牌。这也是继2021年杭州种福堂（艾克）中医院院长孙彩珍被评为“拱墅区运河好医生”后的又两项殊荣。

此刻，孙彩珍院长和她的肿瘤团队还在诊室里忙碌。诊室外的病友们偶尔轻声交流，互不认识的，一会儿也认识了。自己得了什么病，看了多久，目前是什么情况，平时饮食要注意些什么……

他们的病不尽相同，但在“肿瘤”二字面前，都互相热心地分享自己的抗癌经验，给予病友无私的帮助。这里的每一位肿瘤患者，眼中都带着光。我想，这一定是孙彩珍院长让他们重新燃起了生命的希望。

记者 毛雷君

沈大伯非常沮丧，不知如何是好。这时，有人向他推荐了杭州种福堂（艾克）中医院的孙彩珍院长。

沈大伯抱着听听中医想法的心态，找了过去。孙院长提出可以结合口服中药的意见。

当时沈大伯的家人还有点犹豫，没有配药便离开了。到了11月，沈大伯的肝Ⅷ段又发现一个2.6厘米×1.8厘米×2.1厘米的肿块，再次做了射频消融术。

短短半年就复发，沈大伯害怕，想到了中医，找到孙彩珍院长。

耐心把脉问诊后，孙院长结合沈大伯房颤病史，以疏肝消结汤加减开了中药方，并鼓励他要树立康复信心。

一直服用中药，沈大伯情况开始稳定。2022年10月，他复查中发现有个0.6厘米的肿块，异常凝血酶原（ATP）忽然飙升到了5873，是正常值的500多倍。

孙院长安抚沈大伯情绪后，仔细思考，在原中药治疗方中加了两味中药，半个月指标便降到了1931。到今年4月，回归正常范围。现在肝区射频消融过的地方的肿块虽然还在，但已显示未见活性。

“有孙院长做我后盾，现在带瘤生存，同样可以过得很好。”沈大伯开心说。

还有位宁波的姜师傅，今年58岁，年轻时患有乙肝小三阳。因为没有很好控制病情，2014年被确诊肝硬化。2年后确诊肝癌，各项检验指标都“爆表”，还出现了腹水。

做了一次射频消融术，姜师傅身体也吃不消了，出现了发烧、干咳、咽痛、皮肤瘙痒等症状。姜师傅的父亲是孙彩珍院长的老病人，靶向药结合中药，情况蛮好。于是，他们立刻来到杭州。

以疏肝消结汤加减内服，姜师傅的腹水逐步消失，各项指标开始好转。目前，他父亲每月到金华艾克复诊一次，他自己则每隔20天到杭州种福堂（艾克）中医院复诊一次，身体状况良好，实现带瘤生存。

针对肺结节、肺癌不同时期 清肺消结汤加减，充分发挥中医特色

杭州59岁的徐大姐，2020年12月被确诊为右肺浸润性腺癌，伴胸膜侵犯气道散播，另双肺散在结节，右下肺有3毫米磨玻璃结节。

术后，徐大姐服用靶向药。初次找到孙院长时是2021年5月，徐大姐自述胸肋背上咳嗽时痛，且大便也不成形，更害怕其他结节有恶变的潜在风险。

孙院长帮徐大姐树立信心，同时辨证后在清肺消结汤的基础上加了桑白皮、野葡萄根、茯苓和薏苡仁等。过了3个月复查，徐大姐感觉胸痛好了不少，睡眠质量也跟着提高。更让她高兴的是，右肺3毫米的磨玻璃结节消失了。

杭州77岁的何大伯，2015年体检查出肺里多发性小结节，仗着自我感觉良好，没当回事。直到2020年1月，肺里的小结节较之前长大，最大一个竟有6.7厘米×3.7厘米。他被确诊为右肺多发性肿瘤，且发生了脑转移和纵隔、肺门淋巴结转移。由于手术已经不能彻底解决问题，医生建议他先吃靶向药，同年4月，为他做了脑部伽玛刀手术。

术后，何大伯慕名来找孙院长。孙院长仔细看诊后，以清肺消结汤加减开了中药。中西医结合治疗下，一年后，何大伯右肺肿瘤缩小到了3.7厘米×2.3厘米。坚持服用中药到如今，何大伯虽带瘤生存，但复查结果

都很稳定。

“肺癌是目前浙江癌症发病首位，我们肿瘤科门诊的肺癌病人至少占了3成。很多人的肺结节是多发性的，如果是较大恶性的手术摘除后，小结节又可能再长或长大，二次手术甚至是三次手术。所以应该术后通过中医干预，改造身体失衡的内环境，扭转利于结节生长的土壤，达到预防复发或转移的目的。”孙院长说，有些肺癌是别的地方转移过来的，叫继发性肺癌。如肝癌肺转移，肾癌肺转移等，这种转移性肺癌往往是多发的，一般不能开刀，对化疗效果也不好，放疗也不敏感，靶向药开始可能有效，但往往过段时间就要耐药，这个时候早点跟进中药往往事半功倍。

结肠癌术后一年转卵巢癌 12年过去，48岁的她很享受生活

48岁的张女士至今结肠癌康复12年。2012年10月，她因持续性右腹痛，去医院做了肠镜检查，病理活检报告证实她得了结肠癌。

11月，家人把她带到广州做了手术。医生把她肠子切掉18厘米的时候，发现少量癌细胞已经转移到了盆腔。

让人担心的事还是发生了。2013年10月，医生告诉张女士，癌细胞转移到了卵巢，需要再手术。

当时张女士才36岁，她接受不了眼前这一切。丈夫看妻子每天神不守舍，多方打听下，12月30日把她带到了杭州种福堂（艾克）中医院孙彩珍院长的诊室。

孙院长仔细辨证，以清肺消结汤加减开了药方，并劝她在身体吃得消的情况下，先切除病灶，再服用中药防止复发和转移。刚开始，张女士喝了一个月中药后感觉蛮好，停药出了趟远门。结果刚回家，就闹肚子痛，痛到手脚抽筋，家人吓坏了，赶紧再找孙院长。

在孙院长的一再劝说下，张女士再次去了广州。术后，立刻跟着孙院长来喝中药。12年来，她复诊各项指标都挺好，到处旅游享受生活。

让孙氏肿瘤专科特色 成为肿瘤病人的坚强后盾

“我们医院的优势病种远不止这三种。针对各种肿瘤，医院研制了数十种病方专方，帮助很多肿瘤患者走上了康复之路。比如，有十二指肠癌中晚期康复19年的龚大伯，有鼻咽癌康复13年的李阿姨，有脑胶质瘤康复14年的盛先生……无论是治疗哪种肿瘤，治疗原则和方法始终是不变的，但治疗过程因个体差异必定又是千变万化的。”孙彩珍院长坦言，在辨病辨证的基础上，中医可贯穿肿瘤治疗的全过程，其作用不可小觑。

最后，孙彩珍院长特别强调，抗癌是场持久战，医患同心才能打赢。

“我希望带领我的团队能在中医抗肿瘤道路上越走越远，让孙氏肿瘤专科特色帮助到更多的肿瘤病人，成为他们的坚强后盾。同时，希望肿瘤患者不要悲观绝望，坚定的抗癌信心，愿意积极主动配合医生，对于打赢这场‘持久战’至关重要，也才能让生命走得更远。”

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医院坐诊；每周一、三、六全天，在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。即日起至6月30日，孙彩珍院长每周送出10个免费专家号，有需要的读者可拨打电话或通过杭州种福堂（艾克）中医院公众号咨询预约。