

■“华美绝活”系列报道

开
栏
语

青砖护古城,白衣秉丹心。在老一辈宁波人眼中,拥有180多年历史的宁波市第二医院一直以外科见长。其实,华美名医们早已打破内外科界限,在现代科技的“加持”下摸索出一门门“拿手绝活儿”——他们会用国际尖端“黑科技”勇闯生命禁区,能在堪比头发丝的淋巴管上“穿针引线”,还有人十八般武艺齐上阵为患者打通“生命线”……今天起,本报推出系列报道“华美绝活”,让我们看看硬核科技遇上硬核医术,会碰撞出怎样的火花?这些市内领先乃至唯一的医疗技术,究竟能给患者带来怎样的收益?

“镜”益求精 畅通甬城市民呼吸之路

宁波市第二医院呼吸与危重医学科亮绝活

一旦呼吸受阻,生命就岌岌可危。在气管镜下诊治各种复杂的呼吸疾病,让患者恢复自由呼吸,是宁波市第二医院呼吸与危重医学科的绝活。今年1至4月,该院完成气管镜下介入治疗141例,居全省第4。科室半数以上医生掌握了气管镜下诊治技术。



董昭兴(左一)带领团队开展气管镜诊治技术。

“黑科技”让气管镜直达“禁区”

人的肺就像一颗倒立的大树,“树杈末端”出现病变,诊断非常困难。宁波的朱先生近期在体检中发现肺外周有一个1.3厘米的结节,常规检查难以明确诊断良恶性。他陷入矛盾:直接切除,影响肺功能;不切,提心吊胆。团队用上了国际尖端“黑科技”——电磁导航-超声支气管镜技术来做检查。科室主任董昭兴介绍:“普通气管镜有很多无法到达的地方。用了这一技术,就像是有了精准导航。再结合医生的经验,可以到达以前没法到达的禁区,取标本做活检。”朱先生被确诊为早期肺癌。从2022年首次在宁波应用该技术以来,团队已为多位疑难肺结节患者实现精准诊断。

60岁的采石工冯师傅怀疑自己患了职业病,团队成员通过气管镜硬质镜检查,在右肺下叶基底段取了多个直径5毫米的标本送检,确诊其患尘肺。相比软镜检查,能大大提高准确度,达到开胸检查相同的诊断效率,患者能少受很多罪……

董昭兴介绍,气管镜类似胃镜,经由口腔或鼻腔进入呼吸道。目前,经气管镜介入是呼吸系统疾病检查中安全性高、操作方便、创伤小的重要手段。医生可以看到支气管腔内的病变,还能做局部组织的活检。常规气管镜检查外,团队成员还熟练掌握超声支气管镜、硬质支气管镜等“升级版”支气管镜的使用技巧,进一步满足临床需要。

刀尖起舞,不可能的手术变成现实

团队成员镜下介入治疗的绝活更令人大开眼界,气管下段堵塞等在过去让人束手无策的疾病,可以得到有效治疗。

64岁的孙师傅15年前接受过肺癌切除手术,5年前又抽上香烟,近期因憋气出现意识丧失。胸部CT提示气管下段狭窄明显,成了“一线天”,要尽快解除狭窄。由于位置特殊,必须采用直径14毫米硬质支气管镜放置Y型支架。在弯曲的气道内插入笔直的硬质气管镜,难度不言而喻。肿瘤组织质脆,碰到很可能出血。推送器和细支气管镜的直径达12毫米,留给医生的操作空隙只有两毫米。周勇副主任医师如在刀尖上起舞,快速、精准完成操作,让老人恢复自由呼吸。同是拯救“一线天”,杜学奎副主任医师根据气管镜下检查情况,为患者打印专属气管模型并定做支架再植入。类似的“一线天”患

者,在过去很可能会因为憋气而死亡。

重度烧伤患者李大叔遭遇“无休止漏气”,叶振悦主任医师行支气管镜检查,确诊“漏气”元凶是气管纵膈瘘,在镜下为其实施了金属覆膜支架架口封堵术。

肿瘤沿着徐大爷的气道疯狂生长,右侧全肺不张。周勇为其实施硬质支气管镜下肿瘤消融术,激光、高频电刀、氩气刀、硬质钳等十八般武艺齐上阵,用时40分钟就让新鲜空气重新注入其右肺……

董昭兴说,科室在提升气管镜诊疗硬实力的同时,更注重提升团队成员气管镜诊疗的软实力,这已经成为科室半数以上医生的常规技能。除了经气道介入外,科室还成立了经血管、经胸腔、经皮的全方位呼吸介入团队,护航甬城市民的呼吸之路。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

锯木时被钉子击中左眼…… 医生:这类人员工作时要佩戴护目镜

钉子扎入眼球,钻头铁片飞入眼眶……近日,鄞州眼科医院接诊了多名工作时因意外导致眼睛受伤的患者。眼科专家提醒:作业时要佩戴合适的防护眼镜或面罩,一旦发生意外,应立即就医。

U型铁钉飞入眼睛

“当时我在锯木头,钉子一下子就朝我的眼睛飞过来,我当时以为以后会永远失明了。”回想起事发的那一幕,杨先生仍然后怕不已。

6月2日下午,建筑工人杨先生正在进行锯木作业,被木板里飞溅出来的钉子击中了左眼。他感到左眼剧烈疼痛,伴有流泪、睁眼困难、视物模糊等情况,工友见状,急忙将他就近送到宁波鄞州眼科医院就诊。该院眼表专家李建东副院长随即接诊了患者,检查发现患者的左眼扎入了一枚铁钉,铁钉部分外露。

李建东团队立即为杨先生实施了清创缝合+巩膜探查术+球内异物取出术。术中,李建东通过显微镜观察钉子的位置,发现钉子接连刺穿结膜、内直肌和板层巩膜,伤口很深。李建东凭借丰富的临床经验以及精湛的医术,于内斜肌切口处钝性分离内斜肌肌纤维,用时40多分钟顺利将钉子取出。术后,杨先

生的眼部恢复良好,于6月4日顺利出院。

不久前,陈师傅也遭遇了类似的惊险历程。陈师傅是一名装修工人,一天他拿起电钻操作时,飞速旋转的钻头将裹挟着的金属碎片像“飞镖”一样飞入了他的左眼眶。他立即前往当地医院就诊,但考虑到眼部伤情严重且复杂,医生将他转诊至宁波鄞州眼科医院。

经过一系列详细的检查,报告显示患者的左眼眶内侧致密影,说明有异物存在,但由于患者的伤道已经愈合,这无疑给手术增加了难题。凭借丰富的眼表临床经验,李建东决定在距离异物最近的地方进行异物取出手术。因伤道愈合,李建东小心翼翼地逐层分离组织,终于发现了那块金属异物,它刺穿了内眦韧带,卡在了眶骨壁上。这块异物约有4×1.5毫米的大小,边缘锋利,形状犹如飞镖。半小时后,异物被顺利取出。

眼外伤的处理各有不同

李建东说,眼外伤是指眼部因外力作用或化学、物理等因素作用于眼部所致眼的结构与功能损害。一旦发生意外,如何处理十分重要。如果眼睑及周边皮肤裂伤出血,可先用干净的纸巾等去除皮肤表面附着的异物,再用干净的手巾等覆盖伤口。注意:眼球表面的异物不要自行处理。当伤口位于眼睛附近的骨头表面,可压迫伤口。但如果伤口位于眼球上,切勿压迫、挤压,千万不要揉擦眼睛,正确做法是立即就医。如果没有明显的眼部出血,也不要自行包扎,可悬空遮挡眼睛或闭上眼睛,由他人陪同就医。

如果是具有酸碱性的化学品溅

进眼睛,需要立即就地用大量的干净水反复冲洗30分钟。冲洗时尽量把眼睛睁到最大,眼球不断转动,如果能翻转眼皮更好,然后立即就医。也可边冲洗边去医院,但冲洗时间必须达到30分钟。如有其他不明化学物质、非眼用药膏药水等误入眼睛,可照上述方法处理。

从事木工、修理、电焊等行业的人员,在工作时一定要提高保护眼睛的意识,最好佩戴防护工具,比如护目镜等,以免异物入眼造成永久性损伤。一旦异物不慎进入眼睛,须尽快前往专业的眼科医院进行诊疗。

记者 陆麒雯 通讯员 竺玫志

一周楼市速递

新政+市场“双管齐下”,甬城二手房成交持续上涨

据南天·甬上找房平台数据显示,上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升22%、成交总面积上升24.4%、成交总金额上升33.9%。

市三区存量住宅周成交均价23473元/㎡;其中:海曙区成交均价20152元/㎡,环比下降3.2%;江北区成交均价20012元/㎡,环比下降2.1%;鄞州区成交均价26252元/㎡,环比上升2.5%。

存量住宅面积段周成交占比情况:50㎡以下成交占比8.0%,环比上升100%;50-90㎡成交占比33%,环比上升3.1%;90-140㎡成交占比53%,环比上升43.2%;140㎡以上成交占比6%,环比下降33.3%。

住房租赁区域成交周占比情况:海曙区占比31.3%,鄞州区占比37.5%,江北区占比14.2%,其他区域占比17%;周成交环

比上升23.08%,月租金均价29元/㎡,环比持平。

根据南天·甬上找房平台的数据监测,上周宁波市三区二手住宅成交量环比上升了22%,新房成交量环比上升20%。新一轮房地产“促市新政”和开发商“降价促销”带动了楼市短期成交攀升,端午假期的成交量较五一小长假有明显提升。例如位于老江东仇毕板块的某楼盘,单价降幅达到5000元/㎡以上,精装“2字头”的价格区间吸引了大量购房者冒雨前往。据不完全统计,该盘3日内销售额或超3亿元。

记者 余涌 通讯员 胡静