

生育友好型医院 实践与探索系列报道

产后服务优化升级 养娃路上为您排忧解难



陈安儿主任(中)和护士长在产后母婴保健中心查房。



新生儿家庭化病区让早产儿得到家庭化照护。



产后康复中心。

3 家庭化病房 24小时亲子陪护 缓解分离焦虑

不少父母都曾有过等候在新生儿科病房外焦虑不安的经历,自从宁波大学附属妇女儿童医院推出新生儿家庭化病房以来,这种跟宝宝之间暂时分离的焦虑就成为过去。

相较传统的新生儿病房,家庭化病房在设计理念上更加注重温馨有爱的家庭氛围,病房布置既安全又充满童趣。可爱的卡通图案、柔软的床单和舒适的婴儿床……都为宝宝营造了一个宁静舒适的休憩空间。

除了日常照料与护理,家庭化病房还设有独立的新生儿抢救单元,配备辐射床、心电监护仪、吸痰吸氧装置等设备,并辅以中央监护系统,为新生儿的安全保驾护航。

新生儿家庭化病房以家庭为核心,以宝宝健康成长为目标。在这里,新晋父母可以全天候陪伴宝宝,并与医护人员携手合作,共同参与治疗与护理,助力宝宝早日康复。在这里,分离焦虑将不复存在,取而代之的是亲子间的亲密陪伴与共同成长的美好时光。家长参与非重症新生儿的医疗照护过程,不仅有助于缓解因客观隔离带来的紧张和焦虑情绪,还有助于家长尽早建立与孩子的情感联系、学习护理技能,对婴儿疾病的康复、出院后的持续照顾以及家庭关系的和谐发展具有积极的促进作用。尤为重要的是,宝宝在家长的陪伴下,其康复往往比独自住院时更为迅速。

■ 结语

展望未来,宁波大学附属妇女儿童医院将继续深化生育友好型医院建设,不断提升服务质量和管理水平。医院将一如既往地关注患者需求,以人为本,为广大妇女儿童的健康事业贡献更多的力量。在生育友好型医院的建设道路上,宁波大学附属妇女儿童医院将继续前行,为广大患者提供更加优质、温馨的医疗服务,让每一个家庭都能在喜悦和温馨中迎接新生命的到来。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

1 产后母婴保健中心 让新晋妈妈安心“坐月子”

随着新生儿的到来,新手妈妈们在享受初为人母的喜悦时,也面临着很多挑战。这个特殊时期,她们不仅要恢复身体,还要照顾宝宝,其中的艰辛可想而知。

针对新手妈妈在这个阶段常常会碰到的问题,宁波大学附属妇女儿童医院积极回应社会需求,紧跟时代步伐,全面优化升级产后服务,推出了系列产后服务新项目,为每一位新手妈妈排忧解难,并提供更加优质贴心的服务,确保她们能够安然愉快地度过这个重要的阶段。

在老百姓的传统观念中,“坐月子”对女性而言具有举足轻重的地位,月子如果坐得不好,会落下难治的后遗症。

可实际情况是,产后的妈妈和新生儿的免疫力都相对薄弱,尤其是新生儿,从母体来到这个新的世界,有太多不适应,所以宝爸宝妈的月子要求,不仅是要一个安全、舒适,充满了亲情的温馨之家,更渴望得到全方位、精细化的呵护与照料。

为满足宝妈们的这个需求,专业化的产后母婴保健中心,就在宁波大学附属妇女儿童医院应运而生了。

走进该院的产后母婴保健中心,宽敞明亮的房间里,各种生活设施一应俱全。更有特色的是,中心还设有产后康复室、产后瑜伽室、洗头房、婴儿游泳活动间及阳光房等多元化功能区域。作为医疗级别的月子中心,该院能为每位新妈妈提供一系列的专属服务:专业婴儿护理师24小时婴儿安全监护;专业母乳喂养咨询师提供产后母乳喂养指导;资深产后康复团队及专业产后康复师协助产妇进行形体修复;专业儿科医生及产科医生对产妇及新生儿的健康状况进行严密监控;资深营养师为产妇量身定制营养餐,并独家推出月子药膳,既满足产妇和婴儿的营养需求,又兼顾产妇的口味偏好,助力产妇的康复进程。

截至目前,该中心已陪伴1000多位宝宝健康成长,其中包括出生不满32周的双胞胎、先天性巨结肠无法自主排便的宝宝,以及新生儿重症监护病房住院1个多月后仍需特别关照的宝宝等等。

2 产后康复中心 助力新晋妈妈重塑自信与美丽

在历经了十月怀胎与分娩的艰辛后,每位新妈妈相比生育前均有明显的变化,她们都渴望快速恢复身体健康与容颜之美,重拾自信与美丽。该院的产后康复中心,正是为新晋妈妈们的期盼而推出的,为产后女性提供系统、专业的康复指导与训练,促进她们产后身体与精神的全面康复,有效降低产后身体与心理问题的发生风险,显著提升其产后健康水平与生活品质,重塑自信与美丽,进而推动家庭和谐与幸福。

产后康复中心拥有一批经验丰富的专业人士,她们以深厚的医学素养和浓浓的人文情怀,针对每位新妈妈的特点,量身定制个性化的康复方案,并推出系列精心设计的产后康复项目。提供产后健康检查,根据个体健康状况制定个性化的产后康复计划,并辅以专业的保健服务和产后康复训练、运动康复指导,全面促进产妇的身心健康;提供乳房护理与母乳喂养指导,确保产妇能够正确进行母乳喂养,为新生儿的健康成长提供保障;开展系统性的产后康复咨询与指导,涵盖产后生理健康、皮肤和疤痕管理、盆底康复、形体康复、心理健康、营养指导以及性生活与避孕等多个方面,为产妇提供全方位的支持与帮助;在产后康复结束后,提供为期6个月的跟踪随访服务,根据个体情况提供针对性的指导,如运动、康复、喂养等方面的建议,确保产妇能够持续保持良好的康复状态。

此外,中心还开展肌骨疼痛的康复治疗、盆腹不协调问题的纠正、呼吸形态的调整、腹部及会阴部疤痕的康复治疗、体态矫正及塑形,以及促进盆腹腔功能的恢复等多项特色服务,满足不同产妇的个性化需求。