



汪顺 三十而立 顺流而上

“一晃巴黎奥运会就近在眼前了，我也将第四次踏上奥运征程。东京圆梦的时刻还历历在目，作为一名中国游泳运动员，我倍感自豪。走下领奖台，一切从零开始，巴黎奥运会，‘小将’汪顺又要来了，希望再次创造属于我的‘顺流而上’时刻。”

“感谢所有关心支持帮助我的人，踏上个人的第四次奥运会(2012伦敦—2024巴黎)。心中有信仰，脚下有力量，我们巴黎见！”

这些话，是今年4月全国游泳冠军赛上汪顺成绩达标巴黎奥运会之后，在个人社交媒体发布的感言。



2023年9月29日，汪顺展示在杭州亚运会上获得的奖牌。 新华社发

1 而立之年，希望展示最好的一面

此次全国冠军赛是中国游泳队奥运选拔赛之一，在男子200米个人混合泳决赛中，汪顺表现强势，一路领先，以1分55秒35夺冠，成绩超过了奥运A标，并刷新该项目今年世界最好成绩。

这一成绩比加拿大选手诺克斯在今年初多哈世锦赛上的1分56秒64夺金成绩快了1秒多。

“按照教练制定的奥运会强度走，也是一枪比一枪快，我对自己的成绩总体来说还是比较满意的。希望大家看到一个榜样，让大家都能看到中国游泳运动员在30岁以上，依然能够在奥运会赛场上争金夺银。”汪顺赛后表示。

巴黎奥运会，将是汪顺运动生涯中第四次跃入奥运会游泳池奋勇击水，全力拼搏。对于1994年出生的汪顺来说，30岁的年龄在赛场里已是不折不扣的老将。

不过他认为：“中国人讲究三十而立，我希望而立之年，能够继续站上最高领奖台，把自己最好的一面展现出来。”

回顾汪顺的职业生涯，并不算太顺利。2012年伦敦奥运会上，18岁的他止步预赛；2014年仁川亚运会，汪顺因发烧再次失利；2016年里约奥运会，信心满满的他只拿到一枚铜牌……

当大家以为他的巅峰已过，汪顺却一次次用辉煌的战绩来证明“年龄只是数字”。

2016年，他获得短池世锦赛男子200米混合泳冠军，这是中国男子混合泳首个世界冠军；2018年雅加达亚运会，他打破日本选手在亚运会上对该项目16年的垄断；3年前的东京奥运会上，汪顺又打破美国选手自雅典奥运会以来在该项目上长达17年的垄断；在杭州亚运会上，他以1分54秒62的成绩夺冠并刷新了亚洲纪录……

从东京奥运会的1分55秒00到杭州亚运会的1分54秒62，汪顺不断为大家带来惊喜。努力让自己重返“巅峰”，同时见证着中国游泳走向更高的山峰，汪顺的信心依然坚定。

2 因为热爱，所以选择了坚守泳池

据汪顺透露，目前他正在努力提高蛙泳和仰泳两个泳姿的成绩，如果能在这两个相对薄弱的泳姿上取得长足进步，那一定会有新的收获。

汪顺在东京奥运会上200米混合泳夺冠时，以33秒85的成绩完成了50米蛙泳比赛，而在杭州亚运会上则将50米蛙泳成绩提升到了33秒56，他希望在巴黎奥运会上能够达到33秒左右的成绩。

蛙泳被认为是最慢的泳姿，但也是最能拉开与对手距离的泳姿。汪顺在世界大赛上的劲敌、法国选手马尔尚50米蛙泳成绩已经突破33秒，汪顺也在努力争取达到这一水平。

“蛙泳成绩提升给我带来了很大的信心，如果50米蛙泳我能游进33秒，那应该可以向世界纪录发起冲击。”汪顺表示。

与此同时，汪顺在仰泳方面也不断加强训练，追赶国际顶尖水平。这不仅有助于他在个人混合泳比赛中取得好成绩，还能帮助国家队在接力比赛中争光。

近年来，中国男子仰泳运动员中成绩突出的仅有徐嘉余一人，如果接力项目预赛和决赛都只能靠他顶上，体能消耗巨大。因此汪顺希望至少在接力预赛中能够替代徐嘉余出场，“最近这个冬训阶段，不论是混合泳中的仰泳，还是单项仰泳，我都是练得比较多的。虽然积累还是不够，但我还是希望有所提高，能够给全队多做一点贡献。”汪顺说。

去年，汪顺在家门口完成了第四次亚运会之旅，留下了足够美好的记忆。今年，他将踏上第四次征战奥运会的旅程，希望再次创造“顺流而上”时刻。

“放松心情，脚踏实地地做好每一天，只要自己调整好了，所有的困难都不是问题。”汪顺说，想努力晚一点跟泳池说再见，再冲一把、拼一次，不留遗憾。

如果不是真的热爱，汪顺坚持不到今天，也跨不过那么多难关。正因为热爱，所以他不舍得离开游泳池。汪顺表示：“社会给了我很多荣誉，也给了我很好的训练条件，我希望用自己在赛场上的表现回报大家。”

记者 戴斌

福彩开奖信息

3D第2024154期: 8 3 4
七乐彩第2024067期: 10 12 13 23 24 25 30 16
6+1第2024067期: 6 0 3 6 3 2 猪
15选5第2024154期: 03 04 10 11 14
快乐8第2024154期:
09 15 19 22 23 25 33 41 43 44
46 48 50 57 65 68 69 72 75 78

体彩开奖信息

大乐透第24067期: 03 11 14 20 22 06 09
20选5第24154期: 03 05 14 15 19
排列5第24154期: 9 8 3 5 3
(均以公证开奖结果为准)

分类信息【刊登热线】

56118885
56118880

法律服务

离婚、房产、经济纠纷 87295238

燃气灶专家岑玛喜

发明锅底不熏烧菜快的节能环保，岑玛喜新能源健康燃气灶，解决了因问题排放的苯和一氧化碳，挥发的甲醛、滋生的细菌引发的燃气事故。
联系电话: 18957456281
专利号: ZL 2016 1 1033002.6

物业招标公告

江北区汇嘉新园南区公开选聘物业服务企业，欢迎注册地在宁波市范围内，具有独立法人资格，有住宅在管项目，且有一定住宅小区物业交接经验的物业服务企业咨询报名。报名时间: 2024年6月13日至6月17日16时。
联系: 宁波中允公司 章老师
联系电话: 18067283919

商务信息

低价出售红木家具 15888038607

声明公告

●章廉永 遗失保险销售从业人员执业证一份，执业证编号: 0001733020000002019003633 发证日期2019年11月26日，登记日期2019年11月26日 声明作废
●孟军贵、赵金霞 遗失宁波恒曜房地产开发有限公司开具的宁波增值税普通发票，代码033021900105，号码05290789 金额262321元，声明遗失原件作废
●宁波毓森建筑工程有限公司 遗失财务章一枚，编号33022610024058 声明作废

●浙江超洋国际物流有限公司 遗失公章一枚，编号33020310178676 声明作废
●宁波市盛源激光科技有限公司 遗失宁海县市场监督管理局2016年10月28日核准的营业执照正本各一本，统一社会信用代码: 91330226780441113L，声明作废
●宁波大家旺置业有限公司 遗失宁海县市场监督管理局2014年6月30日核准的营业执照正本各一本，统一社会信用代码: 91330226749456132，声明作废
●郑晋方 遗失救生员证(五级)，证书编号: 1864003026500903，声明作废
●王拓 遗失宁波大学科学技术学院毕业证书，证书编号: 132771200805001096，专业: 金融学，特此声明遗失，原件作废
●顾鹤元(余姚)大药房有限公司 遗失公章一枚，声明作废
●宁波市江北区毛香村经济合作社 遗失宁波市农村集体经济组织统一收据一张，编号: 4958050，声明作废

●刘海曦 不慎遗失江西江铃汽车集团改装车股份有限公司合格证一套，车架号LEFBHDJ D7NT021378，发动机号N2P06048，声明作废
●宁波睿涌劳务派遣有限公司 保税区分公司遗失公章一枚，编号3302060105153 声明作废
●余姚市剑聪模具厂 遗失公章一枚，编号33028110203654 声明作废
●遗失保险销售从业人员执业证 01000133020080002017003628 任卫 01000133020080002017003861 韩丽，声明作废
●宁波市江北慈城小阿良饭店 遗失财务专用章(编号: 33020510142273)，发票专用章(编号: 33020510137711)，公章(编号: 33020510137710) 各一枚，声明作废
●金春燕 遗失保险销售从业人员执业证，证号: 000017330200002019002044，声明作废
●宁波市江北区毛香股份经济合作社 遗失宁波市农村集体经济组织统一收据两张，编号: 4958520，4958539，声明作废

●余姚市华企机械制造有限公司 2024年6月7日遗失公章一枚，编号3302190058267，声明作废
●余姚市恒新建筑工程服务部 遗失财务专用章一枚，编号3302190304483，声明作废
●慈溪乐途旅游用品有限公司 不慎遗失正本货运提单一份，提单号: CNNGB0000734481，航名/航次: ONE INSPIRATION / 002W，声明作废
●黄伟珍 遗失保险销售从业人员执业证，证号: 01000533020080002019000230，登记日期2024年6月12日，声明作废
●宁波市海曙回达模具厂 遗失公章、财务章各一枚，声明作废

●浙江九二堂医药有限公司 遗失公章一枚，编号: 33028210187377，声明作废
●宁波蓝鸥企业管理咨询有限公司 遗失公章一枚，编号: 33029310015583 声明作废
●宁波江北悠米平面设计工作室 遗失公章一枚，编号33020510137635 声明作废

●宁海县长街益国瓜果专业合作社 遗失公章一枚，编号3302260066247，声明作废
●宁波柏蓄医疗器械有限公司 遗失财务章一枚，编号: 3302050219233，声明作废
●宁波江北慈城陈记面馆 遗失公章一枚，编号: 33020510072594，声明作废

宁波亚沛斯化学科技有限公司高性能聚丙烯中试研发项目环境影响报告书环境影响评价信息公告

1. 环境影响报告书(征求意见稿)全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径，公众意见表的网络链接: 公众可在 http://www.nbkingfa.com/cn/hyxw_detail.php?tid=1&mid=224 查阅报告书和下载公众意见表，或在建设单位处查阅。
2. 征求意见的公众范围: 工程周边居民、企事业单位等。
3. 公众可自公示之日起通过信函、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。
联系方式: 宁波亚沛斯化学科技有限公司，浙江省宁波经济技术开发区青峙化工园区，章建刚，13566511501
起止时间: 2024年6月11日至2024年6月24日，共计10个工作日。
宁波亚沛斯化学科技有限公司
2024年6月13日