



盛奶奶参加服装表演。资料图片

93岁学会使用微信 95岁走起楼梯来“咚咚”响…… 98岁的盛奶奶走了 捐献了遗体 and 一对眼角膜

6月10日，我们多次报道过的活力老人盛奶奶溘然离世，享年98岁。多年前，盛奶奶就成为了一名人体器官捐献志愿者。按照遗愿，当天，盛奶奶捐献了遗体 and 一对眼角膜。离世前，盛奶奶再三叮嘱子女：丧事一切从简。

2021年8月，记者第一次到盛奶奶家里采访，惊讶一位已95岁高龄的老人居然如此有活力：她独自生活，把自己打理得整整齐齐，家里也打扫得干干净净；走起楼梯来“咚咚”响，能一口气爬上七楼；喜欢运动，坚持每天做健身操，经常到附近公园步行锻炼；不忘脑力训练，每天用扑克牌做计算；每天通过微信给世界各地的亲戚朋友发去问候……

当问到保持年轻态的秘诀时，盛奶奶说，自己一直践行“活到老学到老”这个理念，她认为“学习能让生活更美好，学习能让身心更健康”。

盛奶奶自幼喜欢学习，个性好胜，立志要做一个有文化、自立自强的新女性。年轻时，她通过阅读各类书籍、上补习班、函授等途径成为一名会计，在宁波一家事业单位工作。1976年5月退休后，她又被多家单位聘用，直至1998年4月才真正歇下来。

1989年9月，盛昭进入宁波市老年大学读书，先后选修了文学、书法、烹饪、裁剪等多门课程，圆了上大学的梦。

1996年9月，70岁的她参加了宁波市老年大学首届“时装表演班”学习，并在2002年9月举行的宁波市第二届中老年服装表演赛中获得了（女子组61岁以上）一等奖。2013年3月，盛昭还评为“浙江省第七届健康老人”。

随着互联网的发展，人们的联系方式也发生了很大变化。2019年，在儿孙的指导下，93岁的盛奶奶学会了使用微信，然后每天早上醒来的第一件事就是通过微信，给北京、上海、宁波等地以及远在美国的亲朋好友发送问候。

盛奶奶还开通了微信朋友圈，跟年轻人一样，用手机拍摄身边的美景，记录家人团聚、朋友相聚、宁波大学附属第一医院“暖阳天使”上门探望等感人瞬间，发到朋友圈上与大家一起分享。同时，她学会了用移动网络浏览新闻，跟年轻人一样足不出户便可知晓天下事。

2 曾受邀参加「镜头里的百岁老人」活动

今年4月底，盛奶奶受邀参加了由宁波日报报业集团都市报系策划的“镜头里的百岁老人”大型摄影展。拍摄地点、拍摄时间以及拍摄中的一些细节，记者和盛奶奶都通过微信沟通。沟通中，盛奶奶透露，自己在2022年跌倒过后，身体机能下降很多，所以住到了女儿盛育感家里，由女儿、女婿精心照料。

5月7日，海曙区白云街道摄影协会的摄影师们上门为盛奶奶拍摄，老人非常高兴，还和摄影师互动，摆起了Pose。盛奶奶的活力也深深感染了摄影师们。

第二天，盛奶奶还在微信朋友圈发了“九宫格”照片，有自己个人照片，有和女儿的合影，也有和摄影师们的合影，记录本次活动，也以此感谢白云街道摄影协会的摄影师们。

5月31日至6月2日，“镜头里的百岁老人”大型摄影展在海曙区城隍庙展出，盛奶奶神采奕奕的照片赢得了众人的点赞。大家得知盛奶奶在93岁高龄学会使用微信时，更是敬佩她的学习能力和毅力。

后来，盛奶奶的大儿子盛育冬告诉记者，其实，近一两年，老人一直发烧，身体状态起起伏伏。得知有摄影师要来拍照片，老人高兴了好几天，那几天的状态也相对好一些。

1926年7月19日至2024年6月10日，盛奶奶走完了平凡又精彩的一生。记者从宁波市红十字会了解到，盛昭是宁波第599例眼角膜捐献者，宁波第302例遗体捐献者。她捐献的一对眼角膜为两位眼疾患者带来了光明，遗体则捐献给宁波大学医学部用于医学教研。

值得一提的是，在盛奶奶的影响下，她的大儿子盛育冬、大儿媳季淑英、女儿盛育感都成了人体器官捐献志愿者。

记者 贺艳



盛奶奶的朋友圈。

涌伏 YOYOU

农业产业化国家重点龙头企业

多喝酸奶身体棒!

入口即化的冰淇淋酸奶

扫码关注

诚招各区域（直销、团购）代理加盟商

加盟/订奶热线：87501717 87506818(奶站)