

六旬老伯 确诊乳腺癌

医生：家族有这种病史的要定期检查

前段时间，年近古稀之年的老伯被确诊乳腺癌，已是中晚期，肿瘤也有转移。在宁波大学附属妇女儿童医院乳腺疾病诊疗中心这个几乎全是女性患者的病区，朱老伯是目前唯一的男性患者。家人百思不得其解，一个大老爷们，怎么会得了那种疾病。

该院乳腺疾病诊疗中心副主任唐鲁兵主任医师介绍，乳腺癌并非女性的“专利”，男性也会患乳腺癌，虽然发病率很低。不可忽视的是，男性乳腺癌发病率近年来还有上升趋势，因为认知上的缺陷，男性平时很少会做乳腺筛查，所以一旦患上乳腺癌，病情往往比女性要严重，存活率也比女性要低，预后更差。

1 成为病区内唯一的男性患者

老伯今年67岁，早在4年前，他偶然间就发现自己胸部有个黄豆粒大小的硬块，因为不疼不痒，也没什么不适，也就没有在意，但随着时间的推移，老伯发现那个肿块越来越大了，摸上去至少有核桃大小。

家人发现后觉得不太对劲，经反复劝说后，老伯来到该院的乳腺疾病诊疗中心求诊，结果查出了这种男性少见的疾病。

在家人的鼓励下，老伯逐渐从恐惧中走了出来，医生为朱老伯进行了根治性手术，手术后医生根据病理结果开具了化疗及靶向治疗方案。由于他是该病区内唯一的男性，刚开始他和同病房的病友都不大适应，时间长了，大家也都理解了，他也不再那么尴尬，有时还调侃说，人家都是老公陪着老婆，而他却是老婆陪着老公。

2 男性乳腺癌发病有上升趋势

唐鲁兵主任医师介绍，从身体结构来说，男女都有乳腺，因而男性患乳腺癌并不稀奇，只是比例比女性小得多，占有乳腺癌发病率的1%。

但有个现象不容忽视，近年来男性乳腺癌的发病率有上升趋势。相比于女性乳腺癌在45岁到55岁之间最常见，男性乳腺癌的发病年龄比女性要偏大一些，诊断的平均年龄大多在60多岁。

另外，男性乳腺癌一经确诊，往往

比女性患者更加严重，预后也要差一些，这主要是男性认知缺失导致的疏忽。大多数男性以为男人不会患乳腺癌，体检时也不检查乳腺，即便有了乳腺肿块等发病迹象，如果是女性往往会及时去医院检查，而男性大都不以为然，等到疼痛，乳头回缩、出血、皮肤溃烂等症状时，已经是晚期了。所以男性一旦确诊，发生转移的概率就比较大，淋巴结受累的也比较多，预后也就会差很多。

3 男性患者家族高危人群会更多

据介绍，男性乳腺癌的发生，除了大家熟知的压力、情绪等因素外，跟血液中雌激素升高也有一定关系，还有就是接触化学物品、电离辐射等职业暴露因素。另外一个最主要的危险因素就是基因突变，特别是BRCA基因突变。唐鲁兵主任医师说，15%到20%的男性乳腺癌患者中，都可查出这种BRCA突变基因。

因为基因突变，乳腺癌患者都有明显的家族聚集性。在所有的乳腺癌中，约5%—10%的患者具有家族遗传的特点，比如母亲和女儿、姐姐和妹妹可能同时患有乳腺癌，业内称为遗传性乳腺癌。绝大多数遗传性乳腺癌具有BRCA基因突变，有BRCA基因突变的人群，一生中罹患乳腺癌的风险高达70%。男性乳腺癌发病率虽然非

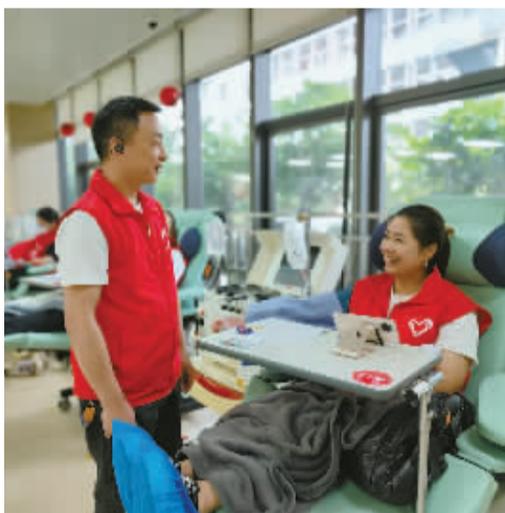
常低，但如果家族中有一个男性乳腺癌患者，那么有血缘关系的一二级女性亲属，都属于高危人群。这也是为什么乳腺肿瘤的大夫都有点“怕”男性乳腺癌患者，因为发现这一个，后面可能有一家子高危人群。

因此，一旦家族有这种乳腺癌病史的，最好要定期进行乳腺的检查。唐鲁兵主任医师提醒说，最好从年轻时就开始筛查，25岁前B超检查，确认是否有乳房肿块，25岁以后钼靶检查比较好，必要时穿刺或者活检。总之，如果男性发现乳房部位有可触及的肿块或有肿胀感、乳房表面皮肤凹陷和起皱、乳头发生内陷、乳头或者乳房皮肤泛红、乳头大小出现异常、或是乳头溢血、溢液等情况时，应马上到医院就诊检查。 记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

甬城献血

“找到组织了，很高兴！” 这支队伍是献血者的另一个“家”

妻子带动丈夫，父亲带动女儿，师傅带动徒弟，同事、亲戚、朋友之间相互带动……在宁波，有一支队伍一直在用自己的行动带动身边人参加无偿献血，并以志愿者的身份，将无偿献血的理念和知识传递给越来越多市民，这就是镇海红色希望大队。谈起加入这支队伍的感受，队员们经常提到的一个词是——“家”。



刘双和丈夫一起参加献血。

“夫妻档”“亲子档”层出不穷

6月9日，端午假期第二天，宁波市中心血站的献血服务大厅里十分热闹，来此捐献血小板的市民络绎不绝。在这些市民中，20多位穿着红马甲的献血者格外醒目，他们都是镇海红色希望大队的队员。

“今天是我第60次献血。我和老公一起来的。”正在捐献血小板的刘双笑着对记者说，早在上学时，她就参加过

无偿献血，当时主要是被好奇心驱使，而真正让她对献血有了深切感受的是后来发生的一件事，“那时候我婆婆动手术要用血，正好遇上用血紧张的情况，这让我们非常着急。当时我就想，要是献血的人多一些，是不是就能避免类似的情况？这以后，我对献血更加重视了。”

一开始，刘双献血完全是“单打独斗”，直到2019年她在献血时遇到一个人。“他问我是哪里的，我说是镇海

的。然后他便很热心地把我介绍进了他所在的队伍，也就是镇海红色希望大队。加入大队后，我的第一感觉是找到组织了，很高兴！”此后，刘双定期参加大队组织的各种活动，越来越体会到了“家”的归属感。看到妻子这么积极，她的丈夫不甘落后也加入了这支队伍，后来夫妻俩几乎每次都一起去献血。

镇海红色希望大队队长孙朝霞告诉记者，在他们队里，像刘双和她丈夫这样的“夫妻档”有十几对，除了“夫妻档”外，“亲子档”也是层出不穷，“我们很多队员的子女，都非常乐意把献血这件事当作自己的成人礼。看到越来越多的年轻血液补充进队伍，我们也非常欣慰。”

融入血液的还有对奉献精神

据了解，镇海红色希望大队现有队员108名，在这108名“好汉”中，“献血明星”不胜枚举——献血百次以上的就有15人，获得全国无偿献血金奖的有64人，获得全国无偿献血终身荣誉奖的有19人……而除了献血，这支队伍在志愿服务方面的表现同样非常突出。

54岁的叶永清参加献血已有22年，共献血110次，以前他只是单纯地为献血为己任，而自2016年加入镇海红色

希望大队后，他有了一个新角色——志愿者。“平时队里组织志愿服务活动，我但凡有时间都会参加。”叶永清说，无偿献血需要发动广大群众参与，他希望通过自己对献血理念和知识的宣传，促使更多人加入到献血者的队伍中来。

对叶永清而言，宣传献血不局限于参加志愿服务活动时，脱了红马甲后他照样会主动去做这件事，不少亲朋好友正是在他的影响下开始接触无偿献血，包括他的女儿。“女儿从小就知道我在献血，我也跟她解释过献血是一件可以救命的事情，所以她一直很崇拜我，成年后就跟我来献血了。”叶永清说，对献血事业的宣传、对奉献精神的弘扬，如今已成为他的习惯，就像融入血液一样，让他总是不由自主地把这个善举推荐给更多人。

作为志愿者，镇海红色希望大队的队员们平日里都很积极，这一点作为队长的孙朝霞深有体会。“我们队里氛围很好，大家参加活动的热情都很高。”据她介绍，随着队伍的日益壮大，大队从事的志愿服务也越来越多元化，平时除了献血志愿服务活动，还会组织春运服务、敬老助残、环保宣传等系列公益活动，“拯救生命，服务社会，传递爱心，这是我们的使命，也是我们不断前进的动力。”

记者 吴正彬 通讯员 周颖