

生育友好型医院 实践与探索系列报道

从早孕到分娩 一揽子创新举措 为母婴健康 保驾护航

妊娠与分娩,是每位女性生命中至关重要,却又面临多重挑战的一个阶段。当生命的种子在母体内萌发,女性身体便开始出现前所未有的变化,同时伴随着诸多心理上的转变。

作为国家级孕产期保健特色专科单位,宁波大学附属妇女儿童医院拥有一支高素质的产科医护团队,通过保健与临床医疗的深度融合,设立早孕初诊中心以及门诊住院一站式服务等平台,创新地推出一揽子举措,为每一位孕产妇提供全方位、个性化的医疗服务,确保她们都能平安度过这段充满挑战与喜悦的旅程。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



孕妇在早孕初诊中心向医生咨询。



▲集待产、分娩、产后康复及产后护理等环节于一体的LDR一体化产房。
▲安儿妈妈工作室创新性推出一站式产科医疗服务。

2 门诊住院一体化,护航每一位母婴健康

随着妊娠时间的延长,产妇和胎儿都会面临越来越多的问题。为了给孕产妇提供高效、便捷、温馨的专业服务,医院挖掘特色优势,对门诊、住院、诊疗和服务等环节进行全方位优化升级,以全国先进工作者陈安儿领衔的产科医疗护理团队,通过设立一体化产科门诊、建立特色专科专病门诊体系、推广镇痛分娩技术、提供LDR一体化产房服务等一揽子举措,构建一套高品质的孕产妇门诊住院一体化服务体系。

产检精准预约

孕产妇借助电话、手机、电脑等多种预约渠道,通过身份证、医保卡、电子医保凭证等多种预约方式,即可提前在线上

预约,并根据自己的时间灵活选择。避免了长时间的排队等待。

同时,医院通过实施系统化管理,合理调配门诊资源,精

一体化产科门诊

该门诊实行病区主任与护士长联合坐诊模式,旨在提供更为高效、全面的医疗服务体验。门诊配备了完善的服务设

施,可全方位满足孕妇挂号、采血、B超检查、吸氧及胎心监护等需求,避免了孕妇在多个科室间来回奔波的困扰。

针对特殊产检项目,门诊

特色专科专病门诊

为应对孕产妇可能面临的各种挑战,医院在原有高血压、糖尿病、前置胎盘等专病门诊的基础上,又拓展并增设了免

疫相关妊娠、营养咨询与体重管理、孕期高血压筛查综合管理、宫颈机能不全与先兆早产、妊娠合并泌尿系统疾病以及妊娠合并血液疾病等专科专病门

镇痛分娩积极推广

为提升产妇分娩的体验感受,医院积极倡导并实施“舒适分娩”理念,大力推广镇痛分娩技术,旨在减轻产妇分娩时的疼痛感,促进自然分娩。

据介绍,医院目前的镇痛分

娩包括非药物镇痛和椎管内麻醉两种方式。非药物镇痛采用导乐陪伴、拉玛泽呼吸法、导乐仪辅助及瑜伽球训练等方法,改善产妇的心理状态和生理环境,显著降低分娩过程中的疼痛程度。而椎管内麻醉则是通过向椎管内注入

LDR一体化产房

这是一套以家庭为核心的母婴保健体系。该系统将待产(Labor)、分娩(Delivery)、产后康复(Recovery)及产后护理(Postpartum)等环节融于一体,确保产妇从入住待产至产后休养,均能在同一空间内完成(剖

宫产除外)。

在LDR一体化产房中,鼓励直系家属全程参与待产及产后母婴护理过程,准爸爸更可亲身参与分娩过程,并在助产士的协助下完成新生儿部分护理,如新生儿断脐等,以增进亲子间的情感纽带。

准控制号源数量,并推行分段预约。远程排队叫号及候诊人数查询功能,使孕产妇能够实时掌握叫号顺序及排队状况,进一步减少等待时间。

还安排专业的院内陪护人员,为孕妇提供一对一陪同检查服务,确保孕妇在检查过程中的安全舒适。

诊。为广大孕产妇提供更加精准、专业的诊疗服务,确保每位孕产妇都能获得适合自己的个性化治疗方案,全面保障母婴健康与安全。

局部麻醉药物,阻断神经传导,以达到减轻产妇疼痛感的目的。医院安排麻醉医生全天候24小时进驻产房,随时为需要药物镇痛的产妇提供专业评估与指导。通过制定个性化的镇痛方案,力求实现镇痛效果的最大化。

快捷便利的入院流程;个性化的诊疗方案;专业的阴道试产评估与健康分娩指导;全程多对一的产时监护;资深助产士的接产;新生儿科医生每日查房;多样化的产后康复……让产妇享受VIP级别的优质服务,助力产妇迅速恢复。

1 早孕初诊中心,助力孕妇产安心孕育

当验孕棒上呈现出两道明显的红线时,初为人母的孕妇产常常是喜悦,但又有很多的疑惑和焦虑:要做哪些检查?何时去检查?胎儿是否健康?孕期要注意些啥……

为了给准妈妈们提供专业、详尽、准确的解答,宁波大学附属妇女儿童医院早孕初诊中心应运而生。

在这里,医护人员将为准妈妈们提供全面的孕期相关指导,帮助建立正确的孕期保健意识。根据每位准妈妈的个体差异,制定个性化的孕期产检方案,确保孕期监测的针对性和有效性,同时还

将诊断胚胎的早期发育情况,并提供必要的保胎治疗,确保胎儿健康发育。

孕早期一旦发现异常,医院将及时处理,并提供专科门诊转诊服务,确保准妈妈们得到专业及时的诊疗。

整个孕期,产科医护人员建立微信群为准妈妈们提供免费线上咨询,定期推送孕