



宁一名科荟

全而细的亚专业 为患者精准揭“泌” 真相和解法

近日,宁波市卫生健康委下发了《关于公布第三轮宁波市市级医疗卫生品牌学科名单的通知》,宁波大学附属第一医院内分泌科名列其中,正式获立项建设市级医疗卫生品牌学科,这也为该学科迈上发展“新台阶”提供了又一个重要契机。

据了解,在过去30多年的深耕中,宁大一院内分泌科的病种越来越全面,专业越来越细分,综合实力也越来越突出,如今已拥有糖尿病及糖尿病并发症、肥胖及代谢性疾病、高尿酸血症及痛风、垂体疾病、肾上腺疾病、性腺疾病、甲状腺疾病、骨代谢疾病等特色鲜明的亚专业,成为备受宁波及浙东地区患者信赖的“健康管家”。

1 科学管理 助力“驯服”糖尿病

“将军肚”“葛优瘫”,是30多岁的陆先生(化名)给宁大一院内分泌科主任励丽主任医师的第一印象,而当他从医生口中听到糖尿病的诊断结果后,顿时就呆住了——他完全没想到自己年纪轻轻就会得这种病。就在他惶惶不安之时,励丽却安慰他不用太担心,因为他的糖尿病是新发的,还有希望通过减重实现逆转。然而,一提到减重,陆先生就露出了无助的表情,因为他已经在这件事情上失败了不知多少次。

“那就交给我们吧!”很快,励丽便带领团队为陆先生制定了详细的减重方案,来帮他逆转糖尿病。看到这份个性化定制的方案后,陆先生重拾信心,开始在医护人员的专业指导下,从饮食、运动等各方面出发去“驯服”体重和血糖。经过几个月的努力,陆先生惊喜地看到自己竟瘦了一大圈。而随着体重的下降,他的糖尿病真的实现了临床逆转,之前出问题的多项指标也都恢复了正常,让他如释重负。

励丽表示,对于糖尿病这种慢性疾病,科学的管理至关重要。2018年,宁大一院内分泌科正式成立运营MMC(国家标准化代谢性疾病管理中心)宁波分中心,这是全市首家MMC区域管理中心。中心贯彻糖尿病“五驾马车”治疗方案,即饮食控制、运动治疗、药物治疗、血糖监测和健康教育。目前,该中心已在宁大一院月湖、方桥、外滩三个院区实现同质化管理,管理患者超13000人,质控人数达7600余人,中心在2021年荣获“省级管理中心”称号,并在今年5月举行的“第十二届糖尿病、肥胖和高血压从辩论到共识大会CODHy China”上,从全国1900余家医院中脱颖而出,荣获“2023年度优秀区域中心”“全国十佳中心”称号。

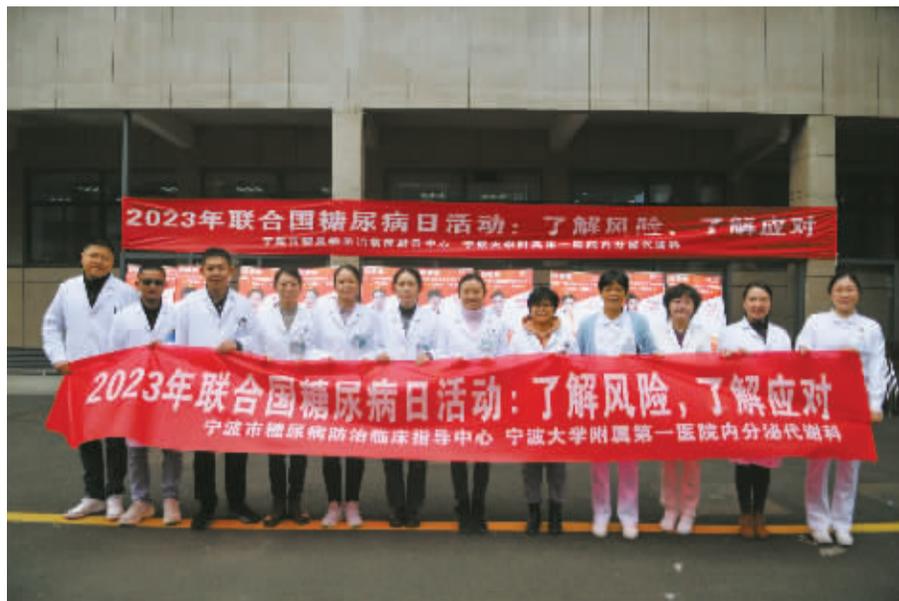
2 综合干预 夺回体重“主动权”

事实上,肥胖不仅会带来糖尿病,还会带来很多其他的疾病,在我国已成为一个非常严峻的健康问题。近年来,宁大一院内分泌科努力探索更高效的手段来解决肥胖问题,取得了不少成果。

180厘米的身高,却有着130多公斤的体重,20岁不到的小林(化名)备受肥胖困扰。此前小林也曾尝试过节食减肥,可非但无效,还给身体带来了损害。一度觉得减肥无望的他,最终在别人推荐下来到宁大一院内分泌科求助。

针对小林的情况,励丽团队首先帮助他调整了之前的不良饮食结构,同时在运动方面指导他进行快走、哑铃、划船机等运动,3个月后复查,小林的体重已惊人地减到了101公斤。不过,在后续的减肥之路上,小林也遇到过平台期,而励丽团队及时帮他重新调整饮食方案,并配合其他一些科学方式,最终通过三个阶段的综合干预,帮他足足减了50多公斤。“这三个阶段带给我最大的收获是良好的生活习惯和健康的饮食,来医院接受干预是我做的最正确的决定。”减肥成功的小林高兴地说。

据了解,宁大一院内分泌科自2015年7月开始建立肥胖人群管理的多学科团队,围绕肥胖人群全周期、个性化干预治疗技术的研究,创新建立人工智能决策指导生活方式干预的数字化体重管理平台,形成肥胖症数字疗法新技术,并持续开展系统化、精细化、个性化的综合干预、终身随访和健康教育等。截至今年4月30日,其肥胖俱乐部共入组4527人,共减重32915.5公斤,减重10公斤以上的有1697人,最多者减重达70公斤!



宁大一院内分泌科联合多学科专家开展糖尿病日健康科普义诊活动。资料图片

3 MDT模式,“拿捏”垂体肾上腺疾病

除了糖尿病、肥胖症等常见疾病,垂体疾病和肾上腺疾病也是宁大一院内分泌科长期专注的重要方向,由于这两种疾病发病率相对较低、专业性强,往往容易被漏诊误诊。

60岁的钱阿姨(化名)发现高血压已有6年,一直在医生指导下规律用药。今年5月,她因为双腿无力前往当地医院诊治,但不见效,于是来到宁大一院内分泌科副主任李佳霖主任医师的垂体肾上腺门诊就诊。考虑到钱阿姨同时有双下肢乏力、血钾偏低、高血压和肾上腺瘤的情况,李佳霖认为需要高度怀疑一种继发性高血压疾病——醛固酮增多症,而导致这一疾病的罪魁祸首应该就是其肾上腺瘤。最终,检查结果印证了他的想法。

要解决钱阿姨的问题,需行腹腔镜下单侧肾上腺切除术。但检查发现她的左侧和右侧肾上腺都有肿

块,到底哪个肿块才是“真凶”?李佳霖建议她进一步做肾上腺静脉采血(AVS)来明确病灶,而这一检查因为技术难度高,目前国内只有为数不多的医院能够开展,幸好宁大一院就是其中之一。

最终,在内分泌科、介入科、检验科等多学科团队的共同努力下,罗阿姨的病灶被精确定位在右侧肾上腺。明确病灶后,多学科团队用腹腔镜微创手术切除了钱阿姨的右侧肾上腺。术后,罗阿姨的血压和血钾均恢复正常,并且停用了补钾药和降压药,双腿力气也恢复如前。

据了解,宁大一院内分泌科目前是全国垂体疾病、肾上腺疾病协作组在宁波地区的唯一成员,常年开设垂体、肾上腺疾病多学科联合诊疗(MDT)门诊。通过这几年的发展,学科垂体瘤年诊疗数量一直稳居全省前三,肾上腺疾病诊疗数量和病种也稳居全市第一。

4 独到经验,“破解”各种疑难罕见病

除了垂体疾病和肾上腺疾病,内分泌科还会面临一些更罕见、更疑难的疾病,而针对这些疾病的诊治能力,也是学科技术水平的重要体现。

高三那年,小安(化名)每天都感觉疲软乏力、全身疼痛,但为了应对高考,她硬扛了一整年,终于在高考结束后立即前往当地医院住院,结果发现其肋骨存在多处陈旧和新发的骨折!然而,她从未曾受过外伤,为何会多发肋骨骨折?当地医生告诉她:该骨折不是由外力所致,而是自发的,比如在咳嗽或突然用力时就骨折了,因为小安的骨密度犹如70多岁的老人!

带着满腹狐疑,小安和家人来到了上级医院,接受了常规抗骨质疏松治疗,但疗效不佳。最后,该院医生推荐她去宁大一院找内分泌科副主任(病区主任)毛玉山主任医师。毛玉山详细了解小安的病情后表示,其骨质疏松十分可疑,需排除少见甚至罕见病的可能性,建议她再次住院检查并行试验性治疗。

此后,毛玉山历经曲折,通过抽

丝剥茧的分析全力帮助小安“破案”,最终在基因检测的加持下挖出了真相——小安所患的是一种极为罕见的疾病:低磷肾骨/骨质疏松1型。诊断终于明确,小安的治疗也迎来了曙光。通过毛玉山的悉心指导,她的病情日渐好转,如今已大学毕业,骨密度接近于同龄人水平,过着完全正常的生活。

据了解,通过长期积累和孜孜探索,宁大一院内分泌科对疑难罕见病的诊治形成了独到经验,不仅确诊过被漏诊/误诊长达数十年甚至50年之久的巴特综合征和吉特曼综合征,还成功抢救过血糖仅为0.01mmol/L的昏迷者,更在世界上首次报道了以逆行射精为首表现的2型糖尿病案例……

“入选市级医疗卫生品牌学科名单,对我们是非常有力的鞭策。”励丽表示,今后宁大一院内分泌科将继续提升人才、技术、科研、服务、科普等,把各个亚专业打造成特色更明显、影响力更大、口碑更佳的亚专业,合力助推整个学科朝着省重点扶持学科的方向不断迈进。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞