

难忘那段经历

人生是由无数的经历组成的。它可能是一段美好的旅程，一次挑战自我的冒险，或者是一次充满波折但最终带来成长和领悟的体验。这些经历塑造了我们的人格，丰富了我们的内心世界，让我们成长为独特的个体。

参观陕西历史博物馆

鄞州区董山小学302班

袁施语(证号2461983) 指导老师 严倩倩

陕西历史博物馆是一座综合性博物馆，它展现了中国的灿烂文化和璀璨文明。在这里我看见大秦统一六国的雄壮；在这里我看见汉朝封狼居胥的英勇；在这里我看见唐朝盛世华诞；在这里我聆听到一个个鲜活的历史故事。

我首先参观了基本陈列馆，里面陈列着各种瓷器、金银器、陶器、壁画、玉石等，其中我最喜欢的一件文物就是青釉提梁倒灌壶。它是五代时期的文物，壶盖与器身连为一体，通体青色，壶身雕牡丹纹，刻有4朵绚烂绽放的牡丹；壶柄雕刻为凤鸟纹样，寓意龙凤呈祥；壶嘴为狮子纹样，刻有一只母狮哺育自己的幼崽。狮子为百兽之王，牡丹为百花之王，凤凰为百鸟之王，所以这个青釉提梁倒灌壶又称三王壶。

然后我又参观了珍宝馆，珍宝馆中我最喜欢的一件国宝是镶金兽首玛瑙杯，它出自唐代，整体是一头牛的造型，用一整块天然的玛瑙雕刻而成。壶嘴镶嵌着一个金帽，金帽既是牛嘴也有过滤功能，这个设计是不是很巧妙呢？

我在陕西历史博物馆度过了一段难忘的时光，真是不虚此行。我希望有机会还能再来探索更多的奥秘与乐趣！

烤生蚝

鄞州区钟公庙中心小学402班

王万祥(证号2461616) 指导老师 心滢

今天，妈妈买了生蚝、大蒜和葱。她告诉我今天要用烤箱来烤生蚝吃，我听了一蹦三尺高。

首先，把生蚝放在水槽里，用刷子给它们“洗澡”。然后，还要用小刀一个一个地把它们撬开，这可不是件容易的事，因为有些生蚝不论你怎么撬，它就是打不开，而且要是没对准，还容易被刀划伤。过了好一会儿，所有生蚝终于被撬开了，妈妈把它们洗干净，放在烤盘上。

接下来要准备馅料了。我和妈妈一起帮大蒜脱去了外衣，把洗干净的大蒜切末。然后，妈妈把它们装进碗里，加入少许生抽、一丢丢盐和香油，搅拌一下。突然，妈妈觉得少了什么，我一个激灵：“是不是少了灵魂辣椒？”“对对对，没错！”妈妈说。于是我们又洗辣椒、剥辣椒。妈妈把馅重新拌了一下，然后一个一个铺在生蚝上，拿出烤箱，用高温预热5分钟，再放进生蚝烤15分钟。

听到“叮咚”一声响，我和姐姐争先恐后地跑到厨房，一股浓郁的蒜香迎面而来。金色的蒜蓉、翠绿的葱、红红的辣椒、肥肥的生蚝，味道浓郁鲜美，好吃到停不下来，这简直是人间美味！



慈溪市第三实验小学教育集团304班
张语洛(证号2460137) 指导老师 陈丹



鄞州区董山小学113班
冯彦琳(证号2461954) 指导老师 周婧媛

登黄鹤楼

鄞州区学士小学304班

吴东睿(证号2461144) 指导老师 周虹宏

“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼。黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠。”看了电影《长安三万里》以后，我对黄鹤楼十分向往。

今天，我终于登上了黄鹤楼。它一共有五层，每一层的屋檐都向上翘起，金黄色的琉璃瓦屋顶，远远望去就像一只只展翅飞翔的鹤。进入黄鹤楼，迎面有一幅巨大的壁画，李白一手端着酒杯，一手挥舞着，好像在吟诵诗句，几只仙鹤围绕着黄鹤楼高飞。我迫不及待地来到黄鹤楼的最高层，放眼远眺，对面就是“晴川历历汉阳树”的晴川阁，威武的长江大桥横跨在江面上，桥上汽车来来往往、川流不息，江面上轮船缓缓开动。真是“唯见长江天际流”啊！我仿佛体会到了李白来到黄鹤楼时的心情。

黄鹤楼的美景让人流连忘返，我希望下次还能来武汉登黄鹤楼！

50×8练习赛

奉化区实验小学501班

蒋章乾(证号2462204) 指导老师 张晶晶

“五一”假期终于来了，因为一返校我们就要进行50×8的比赛，所以老师给我们布置了练习的任务。我来到哥哥家玩，突然想起了这个任务，于是，我们就来了一场“较量”。

舅舅先把哥哥的4把玩具枪放在了地上，2把枪之间的距离约为50米。“各就各位，预备，开始！”舅舅话音刚落，我右脚向后一蹬，人像一枚出膛的子弹飞奔向前方，到达了第一个折返处，立即切换成小碎步。哥哥由于体型较大，转向不便，被我拉开了一大截距离。

我们跑完了一半距离，速度都慢了下来。我已上气不接下气，感受脖子好像被人攥住了，呼吸十分困难，可我还是继续坚持。

最后50米了，我看见哥哥即将追上我了，不禁发出了一声怒吼，双脚飞快交替，脚底仿佛踩了风火轮。在冲过终点时，一屁股坐在了地上，最终以1分47秒的成绩赢了哥哥。

真是一场精彩的“较量”！

勇敢者的较量

海曙外国语学校青林湾校区302班

邵博亮(证号2460408) 指导老师 陈华彩

今天，我和好朋友一起去玩“极速飞车”。

来到“极速飞车”的赛道前，映入眼帘的是一大片五彩缤纷的小车。在工作人员指挥下，我们坐上了小车。工作人员先教了我们如何刹车和转弯，随后让我们试了几下，就让我们出发了。在我松开刹车的那一瞬间，小车开始风驰电掣，风在耳边呼啸，简直太刺激了！

忽然间，我感觉自己是一只正在非洲大草原上飞奔的猎豹，而朋友成了一只正在逃窜的小羚羊，我的速度越来越快，不知不觉间，我已经把朋友远远甩在了后面。

“极速飞车”的较量，真是一场勇敢者的较量。

游金华双龙洞

海曙区集士港镇广德湖小学402班

孙婧予(证号2461371) 指导老师 王芳

金华双龙洞，这个名字对我来说既熟悉又神秘。在课本上，我早已读到叶圣陶爷爷对它的赞美，但直到这个假期，我才亲眼看到这独特的美景。

进入大门，往东北走，大约二十分钟，就来到了双龙洞的外洞，那里有一个特别小的瀑布，旁边刻着三个大字——双龙洞，泉水靠着左边流到孔隙。

这个孔隙只能容下一只小船进出，船的两头系着绳子，足以拉动六人。我仰卧在小船上，进入了孔隙，虽然已经做好了心理准备，但那低气压的岩石从鼻尖滑过时，我还是内心一紧。

大约过了八秒，我从船上下来，来到了内洞。这里有形态各异的石钟乳和石笋。随着灯光的变换，它们呈现出五彩斑斓的色彩。继续往前走，我来到了冰壶洞。冰壶洞里有一个瀑布让我十分惊叹，它叫“冰壶飞瀑”，是中国洞瀑之最。在漆黑的洞中，那个声音是如此震耳欲聋，瀑布重重地落在岩石上，溅起无数水滴，飞溅到我们的身上又迅速消失。

出了冰壶洞，往西走，就来到了桃源洞。洞中石笛悬空、石乳晶莹、水石交映，有许多奇岩怪石。

天黑了，笑声渐渐远去，我也回到了家。

潮汕美食小记

北仑区岷山学校205班

杨忱懋(证号2461214) 指导老师 寿梦遥

这个寒假我去潮汕旅行了，让我印象最深刻的是吃牛肉火锅。

旅程的最后一天，我们来到当地知名的牛肉火锅店。店门口挤满了人，妈妈取了个号后和朋友去买特色水果甘草了。我和好朋友就在店门口，望着里面的员工们正利索地切着牛肉，我看得直咽口水，肚子咕咕直叫。

“132号请用餐。”我看了一下手中的号，终于轮到我了，我赶紧拉着好朋友冲进店里，妈妈迅速点了几个招牌菜，我迫不及待地拿起筷子期待着上菜。

终于等到上菜，只见服务员整整齐齐把牛肉摆在了桌上，妈妈拿起漏勺，把牛肉装进勺里，然后放进锅里，用筷子搅开，短短十秒就出锅了。我飞快地夹起牛肉塞进嘴里，品尝到了吊龙鲜美的滋味。

妈妈告诉我，正宗的潮汕牛肉火锅要搭配沙茶酱一起吃，于是，我又夹了几片牛肉蘸了蘸沙茶酱，果然更加香甜嫩滑，最后，我们把十几盆牛肉吃得精光。在返回宁波的路上，我都在回味着牛肉的鲜美！

好玩的方特

镇海应行久外语实验学校302班

王彦希(证号2460764) 指导老师 胡婉琼

阳光明媚的日子，妈妈带着我去参加小记者方特“六一”庆典活动！

我带上小记者证，开始一天的旅途。我先去了“女娲补天”，刚开始进去的时候很害怕，里面实在太黑了。开始参观后，也就没那么害怕了。结束后，妈妈让我再去体验一下其他项目。

接着，我们来到了旋转木马，我坐上喜欢的木马，过一会儿，就开始转动起来。在快停的时候，工作人员提醒游客需要等全部停下来后才能下来，大家听了后都耐心等待，然后有序地离开了。

我又去玩了旋转飞机，我们选了一架粉粉的飞机坐了上去，系好安全带。飞机慢慢开始转动起来，我按着升高键，一会儿上一会儿下，玩得不亦乐乎。

最后，我还去了七彩王国，我和妈妈坐着小船参观，看到了五十多个民族，妈妈一边介绍一边让我观察他们的不同之处，我心里想着回家后要好好去研究下。

结束了一天的游玩，真是太过瘾了，希望下次还能再来方特玩！