

生育友好型医院 实践与探索系列报道

# 孕前预防先行 出生缺陷三级干预体系全覆盖

## 编者按

每一个生命都弥足珍贵，每一个家庭都值得精心呵护。

近年来，随着生育政策的深化调整，我国正努力构建生育友好型社会。2024年3月，国家卫生健康委首次提出生育友好医院，要求助产机构以产妇为中心，提供人性化分娩服务，促进安全舒适分娩，通过提高助产服务质量，切实保障母婴安全。

宁波大学附属妇女儿童医院，作为一家以妇女和儿童健康为核心的医疗机构，这些年一直致力于提升生育服务品质，构建生育友好型医院。他们深知，实现生育友好不仅是社会赋予的重大使命，更是妇产科医院责无旁贷的担当。

每年的6月11日是中国人口日。今天起，本报将连续推出该院在孕前、孕中和产后三个关键环节，构建的全方位立体化保障体系的相关报道，让每位孕妈妈在温馨、舒适的环境中迎接新生命的到来，不仅要生得健康，更要生得安全。



工作人员精心准备试管婴儿操作所需的各种试管、培养皿和试剂。



宁波大学附属妇女儿童医院。

作为国家级孕前保健特色专科医院，宁波大学附属妇女儿童医院高度重视专科的持续发展，已将其纳入十四五发展规划。学科借助医院在妇科学、生殖医学以及出生缺陷防控实验室等领域的深厚底蕴，以及先进的技术优势和强大的综合服务能力，致力于规范开展孕前保健，为广大群众提供科学、全面、高效的孕前保健指导，以实现优生优育，保障母婴健康的终极目标。

## 1 科普宣传丰富多样 健康意识稳步提升

长期以来，医院就意识到孕前保健宣传与普及的重要，利用各种平台，为公众提供丰富多样的科普活动，以增强公众的健康意识，提升公众自我保健的能力。

目前，医院每月举行10多场以孕前保健为主题的科普讲座，课后提供电话咨询专线，网上答疑平台，确保每位咨询者都能得到及时专业的回复。

同时，医院组织相关专家走进媒体，就科学备孕、性健康、预防出生缺陷、妊娠风险防范等问题进行科普讲座，利用媒体的读者集聚效应，让这些知识得到最大程度的普及。

此外，围绕预防出生缺陷日、罕见病日、唐氏综合征日等各种卫生健康日主题，医院精心组织策划活动，线上线下相结合，提升公众对相关健康问题的认知。

随着传播模式的改变，医院与时俱进，在医院微信公众号上建设云上孕产学校，开设云上妇幼直播课堂，内容涵盖婚孕保健、预防出生缺陷、孕产保健等多个方面，同时支持专家在线解答观众提问。

这些举措的实施，让公众的健康意识和自我保健能力得到不断提升，为构建生育友好型社会打下了良好的基础。

## 2 孕前检查一站完成 防范措施个性化

作为孕前保健体系的关键环节，孕前检查旨在及早识别并预防可能威胁母婴健康的潜在风险因子。宁波大学附属妇女儿童医院拥有一支经验丰富、技术精湛的孕前检查团队，为每位备孕夫妇提供一站式、个性化的孕前检查。

据介绍，孕前检查的内容根据夫妇双方的性别特点而有不同套餐，涵盖妇科、男科、生殖保健、内科、外科等多个方面，通过病史、体格检查、实验室和影像检查结果，识别和评估存在的可能导致出生缺陷的风险因素，为备孕夫妇做出精准的个性化孕前保健指导。

对患有遗传性疾病，或有出生缺陷分娩史等情况的备孕夫妇，通过遗传咨

询门诊给予相关备孕建议，产后适时给予产前筛查或产前诊断。

对患有心肺疾病、糖尿病、甲状腺疾病、自身免疫性疾病等慢性病的服务对象，及时治疗并合理调整药物，尽可能避免使用那些可能影响胎儿正常发育的药物。

对结核、乙肝、梅毒、淋病等疾病患者，通过专科进行积极治疗。

对患有生殖系统相关疾病者，如子宫肌瘤、纵隔子宫，通过积极防治，必要时转相关专科进一步检查、评估和治疗。

对沟通中发现有情绪问题的，通过心理咨询和辅导，缓解孕前精神压力，消除不良情绪。



孕妇产育学校教授家长相关育儿知识。

## 3 三代试管顺利实施 出生缺陷有效预防

2022年6月21日，经过国家人类辅助生殖技术专家组的严格现场评审，宁波大学附属妇女儿童医院成功获得“植入前胚胎遗传学诊断(PGD)技术”试运行资质。

2023年6月，医院顺利通过植入前胚胎遗传学诊断技术的正式运行评审，也就是第三代试管婴儿技术。这标志着该院在辅助生殖技术领域又跃上了一个新台阶，成为浙江省第三家具备开展此项技术的医疗机构，填补了宁波乃至浙东地区三代试管婴儿技术领域的空白。

为充分发挥遗传咨询在孕前检查中的关键作用，医院推出每周一次的“生殖-遗传联合门诊”，由该院生殖医学中心的周黎明和出生缺陷防治实验室的李海波两位主任共同坐诊，为夫妻双方提供专业的遗传咨询，帮助患者了解自身及家族的遗传病风险，制定科学有效的预防措施，确保母婴健康。

针对具有遗传病家族史或既往生育过出生缺陷儿的夫妇，医院通过遗传咨询和识别筛查，能够精准找出致病基因。在体外受精过程中结合胚胎显微技术，对胚胎进行遗传学检测，筛选出正常的胚胎植入母体宫腔。这一过程直接排除了存在问题的胚胎，有效实现了出生缺陷的一级预防，同时避免了因不正常胚胎导致的流产、反复种植失败等不良妊娠结局，也避免了由此给女性造成身心伤害的痛苦。

如今，诸如苯丙酮尿症、地中海贫血等单基因病，以及唐氏儿等常见的染色体疾病，均可通过这种技术在胚胎植入前进行遗传学检测及明确诊断，为患者提供阻断遗传病、减轻家庭和社会负担的可能。

截至目前，该院已针对遗传疾病、反复种植失败等患者实施了260多个周期的三代试管婴儿技术，成功阻断了多囊肾、脊髓型肌萎缩、重型地中海贫血等30余种单基因病及其他染色体异常疾病的子代传递，成功实现出生缺陷三级干预体系的全覆盖，为“甬有善育”提供了坚实的保障。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄