

产后咳嗽她以为是着凉 半个多月后查出淋巴瘤

医生：产妇出现不适宜莫大意

1 她产后腰痛半个多月 针灸推拿都没法缓解

35岁宝妈，产后总感觉腰痛乏力还发烧，2个月后确诊肿瘤晚期伴多发转移；40岁二孩妈妈产后咳嗽半个多月，刚开始以为身体太弱，没想到同样确诊晚期恶性肿瘤……在收治了多例产后确诊癌症的患者后，宁波市第二医院肿瘤内科病区主任徐建芬觉得很有必要向广大产妇发出健康提醒：很多家庭在孩子出生后关注的焦点都在宝宝身上，觉得产妇有身体不适都很正常，实际上产妇出现了不适症状也不要拖，要及时就诊。

生完宝宝后总是腰痛，很多人都觉得这是正常现象，今年35岁的小玲(化名)也是这样。生完二宝后刚出月子不久，她就总感觉腰痛，即使每天躺着，腰痛也不能缓解。为了治疗自己的腰，小玲尝试了包括针灸、推拿、理疗、热敷等在内的很多办法，但腰痛总不见好。腰痛一阵子后，她又出现了发热、乏力、盗汗的症状，血常规发现血小板有下降，于是当地医生建议她到大医院去看看。

在宁波市第二医院，医生发现小玲的身体里有骨质破坏的情况，结合小玲之前的一些检查，觉得她很可能是血液系统疾病。随后的PET-CT检查证实，

在小玲的鼻腔、眼部、腮腺有病灶，颈部、锁骨上有多发淋巴结肿大，全身多发骨质异常。这也是导致她长时间腰痛的真正原因。病理检查确诊小玲患的是鼻腔横纹肌肉瘤，这是一种恶性肿瘤，已经处于晚期，病灶有了广泛的转移。

“之前总觉得产妇身体弱很正常，没想到是这么严重的病！”听到这个结果，小玲和家人都觉得难以接受。不过看到襁褓里稚嫩的宝宝，一家人决定打起精神来认真应对。这之后，小玲接受了多次化疗，她的身体情况有所好转，病情也没有继续恶化，至今仍在医生的指导下和病魔抗争。

2 咳嗽半个月后 被确诊晚期癌症

同样是产后2个月就被确诊晚期癌症，今年41岁的小红(化名)已经迎来了胜利的曙光。最近一次复诊的结果显示，她的各项指标都正常，身体里也没有肿瘤病灶，已重新恢复了正常的生活和工作。

3年前，小红在产后2个月时出现咳嗽的症状，刚开始只是干咳，也没有咳嗽和其他不适。小红以为自己受凉了，没有放在心上。没想到咳了半个月后，开始痰中带血，这让小红有了警惕。到医院做了CT检查，医生发现她的右肺有感染，而且伴有部分坏死病灶，胸腔也有了积液。

小红住进了医院，医生为她进行抗炎治疗，并对胸腔的积液进行引流。不过常规的抗炎药物对小红的症状改善并不明显，这样医生有了怀疑。医生为她做了肺部的穿刺活检，病理检测结果显示是淋巴瘤。于是，小红被转到了肿瘤内科病区。后续的检查发现，小红患的是原发于纵膈的弥漫大B细胞淋巴瘤。

病情已经处于晚期，病灶扩散到了肺部、右肾、小肠、胃等部位，这样的结果让小红一家人的心情坠入谷底。

“虽然淋巴瘤是一种恶性肿瘤，但现在对于淋巴瘤的治疗手段越来越多了，即使确诊这种疾病也不要太灰心。”徐建芬说。经过评估，医生为小红进行了化疗和自体造血干细胞移植，经过先后半年多的治疗，患者的情况逐渐好转。如今，曾经弥漫在身体里的淋巴瘤病灶完全消失，小红也得以恢复正常的工作状态。

“很多产妇在产后会出现乏力、腰痛、咳嗽等症状，很多人觉得产后身体虚，出现一些问题都是正常的，实际上产妇出现不适还是要尽早就医。”徐建芬介绍，最近几年来医院连续收治了多例产后查出恶性肿瘤的患者，有些患者因为疏忽大意，错过了最佳的治疗时间。在此提醒宝妈们，不要只把关注的重心都放在孩子身上，也要重视自己的身体健康。

记者 孙美星
通讯员 唐劲奋 文/摄



徐建芬在查房。

母女被双双 确诊大肠癌

医生：一旦发现这种情况
建议直系三代做肠镜检查

几天前，47岁的王女士和她77岁的母亲一起出院了。回想这一个月的经历，她又庆幸又后怕：多亏听了医生的劝，及时检查，把癌变的肠子切除了。

母女同一天上手术台

一个月前，王女士的母亲因为排便次数增多来到了宁波市医疗中心李惠利医院结直肠外科就诊。

接诊的鲁俊医生了解到，老人出现这种症状已有一个月左右。大肠癌的三大症状是大便形状改变、排便习惯改变、大便出血，其中排便习惯改变就包括排便次数增多。因此，鲁俊为王女士的母亲安排了肠镜检查。

果不其然，检查结果显示老人的直肠上有较大的肿块，而在肿块上方长满了葡萄般成串的肠息肉。

鲁俊表示，肠息肉和大肠癌之间关系密切，肠息肉癌变的风险较高，一般情况下建议切除治疗。更令他担忧的是，王女士的母亲呈现多发性息肉，而这一息肉类型往往具有家族遗传性，所以他建议陪同前来的女儿也做个肠镜检查。

3天后，王女士的肠镜报告结果显示也是多发性肠息肉，而且息肉部位涉及较多——降结肠和升结肠部位都有大小不一的息肉。

最终病理诊断结果证实了医生的推测：王女士降结肠部位的息肉诊断为腺瘤，她母亲直肠部位的肿块也确诊为腺瘤。母女两人都需要通过手术切除。

半个月前，母女俩同一天上了手术台，结直肠外科主任崔巍为她们做了腹腔镜下的大肠癌根治术。事后王女士直呼自己还算幸运，被及时发现。

吃得太好是大肠癌诱因

“王女士母女俩的肠息肉在医学上叫家族性腺瘤性息肉病。”鲁俊解释，顾名思义这种息肉具有家族遗传性，而且癌变风险高。

鲁俊建议，一旦发现有多发性息肉，直系三代都需要定期体检做肠镜，以便早发现早治疗。他透露，大肠癌的发病正在逐年升高，在宁波市医疗中心李惠利医院每年大肠癌手术超过860台。“大肠癌既有基因遗传的因素，也不可忽视后天环境的影响。越来越多的大肠癌被发现，除了医学水平提升检查手段丰富这一因素外，更多的还是和人们的饮食结构和生活习惯改变相关。”

他表示，吃得太好是导致大肠癌的一大因素：一是吃得太过精细，粗纤维摄入量减少，不利于肠道的蠕动；二是高脂高糖的饮食，影响血糖和甘油三酯的水平，这些因素可直接通过胰岛素等多种激素间接作用于大肠上皮细胞，促进癌变，诱发大肠癌；三是摄入太多的红肉，比如牛肉、猪肉等，红肉中较高的血红素铁，已被证明可通过刺激内源性致癌亚硝基化合物的形成，来促进结直肠癌的发生。

此外还有吸烟、喝酒等不良习惯，也使得大肠癌的发生率不断升高。

鲁俊建议，日常生活中要均衡饮食，保证新鲜果蔬的摄入，尽量低脂低糖饮食，避免大量进食油腻、高糖、辛辣或腌制食物，要戒烟限酒。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》
政府类、企业类、
招聘等公告，欢迎垂询！

租赁权拍卖公告

受委托，本公司于2024年6月18日上午10时开始(定时除外)在淘宝平台公开拍卖位于鄞州区姜山镇顾家村4组二(2)房2.5年租赁权，面积均约571.83-750.35㎡。起拍价：5488元、11528元(不含税)。意向竞买人请于2024年6月17日下午4时前联系本公司咨询、登记。亦理网络拍卖报名手续并交纳保证金10000元/标的。未中签竞买人网络拍卖成交须知。宁波市鄞州区首南北路750号1877711925 宁波红石拍卖有限公司