

雨中看“龙超”！

云龙这场龙舟赛燃爆了



龙舟队伍在雨中挥桨击浪。记者 胡龙召 摄

楫桨飞舞迎端午，
河海龙舟竞逐浪！6月10日上午，一年一度的“我们的节日 端午看云龙”道中华·龙舟竞渡民俗文化活动在鄞州区云龙镇沿山干河的锣鼓声中开幕。27支龙舟队伍在雨中挥桨击浪，在“中国龙舟文化之乡”上演了一场超燃的“龙超”赛，而这样的龙舟赛，该镇已经持续举办了16年。

现场，来自不同国家、不同民族、不同行业的龙舟队员同台竞技，他们的目标只有一个：奋楫争先。在竞赛的同时，他们也用另一种方式沉浸式打卡“水绣云龙”漫游线，体验云龙的水上风景。



挥桨击浪，雨战更燃。

27支龙舟队雨中劈波斩浪

活动开幕式上，一个个精彩的民俗节目把现场氛围感拉满。云龙镇党委书记李星用“龙舟文化，实为民俗所系”“龙舟竞渡，实为民心所向”“团结进步，实为民族所趋”三句话道出了这场龙舟赛的与众不同。

2000多年前，一枚金灿灿的“羽人竞渡纹铜钺”上，云龙当地的先人，持桨奋力驶向梦想的远方；2000多年后，云龙人赠送龙舟远渡重洋，和保加利亚友人在沿山干河上劈波斩浪，让龙舟文化在海外落地开花。

而云龙镇也将通过“同舟竞渡、奋楫争先”的龙舟精神为鄞州区创建全国民族团结进步示范区蓄势赋能，共建共富，共同发展。

随着发令声响起，比赛正式开

始。伴着铿锵有力、催人奋进的鼓点，只见参赛队员们奋力挥桨，一条条龙舟沿着赛道劈波斩浪，向终点冲刺。

本届龙舟赛分国标小龙舟、国标大龙舟和传统画船三项比赛，27支龙舟队雨中劈波斩浪，怎一个“燃”字了得。

国标大龙舟由云龙镇9支镇、村、社、居龙舟队参赛，传统画船由云龙镇12支村、社、渔龙舟队参赛之外，这次还特别邀请了慈溪市龙山中学酷尔龙舟队、镇开集团龙舟队、鄞医医共体龙舟队、云龙中学龙舟队、鄞州职教中心云清龙舟队和宁波国际龙舟队等6支队伍进行国标小龙舟比赛。鄞州区各民主党派、无党派人士、民促会理事、统战团体等百余人到场观赛。

最年轻的龙舟队，平均年龄14岁

参赛队伍中，金发碧眼的宁波国际龙舟队尤为亮眼。这支队伍成立于2022年，目前已经有来自13个国家的划手。“我们非常热爱运动，热爱中华传统文化，很荣幸能有机会参加云龙的端午龙舟赛，和大家一起体验龙舟竞渡的激情与魅力，非常期待明年再来参赛。”来自宁波国际龙舟队的队长 Luis Chong（张亚松）兴奋地表示，雨中划龙舟是另一番别样体验。

而现场最年轻的则是成立于2019年的云龙中学龙舟队，这群龙舟队员的平均年龄只有14岁。在云龙籍伦敦残奥会冠军黄成教练的指导训练下，一批又一批的少年学员在队伍中成长。

“这是我第一次代表村里参加比赛，特别兴奋，大家一条心一起拼，这种感觉让人热血沸腾。”来自

云龙镇徐东埭村龙舟队的土家族队员杨顺江去年刚加入村里的龙舟队，比赛完还意犹未尽。

如今，端午赛龙舟，已成为云龙镇的一张闪亮名片，每年都会吸引数万游客慕名打卡。

比赛期间，“鄞聚石榴红·云游龙集”端午市集同样热闹，汇聚了非遗民俗和传统小吃，香包制作、端午射五毒民俗体验等项目，吸引了众多游客驻足体验。

每年端午期间，龙舟赛事如约而至，这已经成为端午节不可或缺的仪式感。作为“中国龙舟文化之乡”，云龙镇已连续16年举办“我们的节日 端午看云龙”民俗文化活动，这已经成为一场宁波人的端午盛事，让劈波斩浪的奋斗精神激励着一代又一代的云龙人。

记者 薛曹盛 杨辉
通讯员 李安琪

高“粽”出圈！

豹纹粽、长情粽……
你吃过几种？

今年的夏季高考正好是端午佳节，这份巧遇实属好彩头。因为“粽”和高中的“中”谐音，宁波不少地方向高考学子送上花色粽子，寓意“高中”。

花式粽子，寓意都是“高中”

在鄞州区福明街道新城社区，居民叶静代女儿收到了特制的端午高考粽，大为感动：小巧的粽子上有祝福贴纸，还有金色稻穗，寓意高“粽”题名、“丰收”在望。

穿旗袍，“旗”开得胜；送粽子，一举高“粽”。6月8日，在鄞州区东胜街道泰和社区，“俏夕阳合唱队”的志愿者妈妈们，自发组织包制了66个粽子，随后大家穿着旗袍，将粽子送到辖区10多名高考生家中。

在福明街道明城社区，更有“四大洲”齐聚，祝考生们一举高“粽”：

在社区党群服务中心，社区网格员、慈善义工、垃圾分类督导员和外国友人们一起制作“高考粽”。这些外国友人分别来自美国、英国、澳大利亚和南非4个国家，遍布四大洲的高考加油礼，通过社区网格员传递到明城社区的高考生手中。

在鄞州区东胜街道戎家社区，社区网格员们用糯米、地衣、苜蓿菜和年糕来包粽子。每种食材都有其独特的寓意——地衣象征着“一”，苜蓿菜代表着“举”，而年糕则寓意着“高”。三种食材合在一起，寓意考生们在高考中“一举高中”。

各地粽子，蕴藏不同风味

跨越千年历史的粽子，在不同地域，其实还蕴藏着各自的风味和寓意。

在宁波，碱水粽是老底子宁波人心里惦记的一口味道，从一句“五月白糖搵粽子”就能看出端倪。包碱水粽用的是老黄箬叶，外观是时尚的“豹纹”。

虽然碱水粽子里只有碱水浸泡过的糯米，可是煮熟后，金色半透明的糯米却出奇的好吃，沾上白糖，吃起来有着淡淡的碱水香和甜味。

在丽水市遂昌县，有一种长粽，从几十厘米到一两米不等。遂昌人喜欢将其切段与家人分享，所以也被称为“分享粽”。除此之外，长粽还有“粽越长，情越深”的美好寓意，所以也叫“长情粽”。

除了以上这些粽子，如今的粽子，可以说是回味无穷，甚至有网友戏称“万物皆可成粽”。然而即使千粽百味，各有千秋，不变的是粽子包裹着人们的美好祝愿。

记者 王悦宁



地衣、苜蓿菜和年糕用于包粽子，寓意“一举高中”。